



公民館スローガン  
『集い・ふれあい・学びあい』



公民館 HP はこちらから  
境公民館 44-0440 (FAX 兼)

### リズムでいきいき教室 **公民館講座**

寒い冬だからこそ、楽しい講座でフレイルを予防しませんか。音楽に合わせて歌いながら体を動かせば、頭もすっきりポカポカ。お誘い合わせて、ご参加ください。

- ◆ 日にち 1/16、23、30  
2/6、13、20 毎週木曜日、全6回
- ◆ 時間 10時から1時間程度
- ◆ 講師 安原真弓さん  
(音楽健康指導士)
- ◆ 持ち物 飲み物
- ◆ 参加費 無料



### 脳トシ音読教室 **公民館講座**

昔話や詩を、音読してみましょ。声を出して読めば、脳を活性化させます。気軽に参加してください。

- ◆ 日にち 12/24(火) 毎月第4火曜日に開催
  - ◆ 時間 10時から30分程度
  - ◆ 講師 嘉賀収司さん(境港市民図書館長)
  - ◆ 参加費 無料
- ※音読教室後30分程度、移動図書館車で本が借りられます

### 「まぼろしの夜見ヶ浜人」 **社会教育講座** を追跡して

4年前に開催した社会教育講座の続編講座です。追跡調査でわかった新たな情報などを紹介、解説いたします。

- 日時：12/17(火) 13:30~15:00
- 場所：集会室
- 講師：伯耆文化研究会 会長 根平雄一郎さん
- 定員：30名
- 参加費：無料

### 冬のおはなし会 **冬休み子ども講座**

楽しい手遊び唄で遊んだり、心がほっこり温かくなるようなおはなしを聞かせてもらいましょう。ご家族そろってお出掛けください

- 日時：令和7年1/9(木) 10:30~11:30
- 場所：集会室
- 講師：おはなしポケットの皆さん
- 持ち物：上靴、飲み物
- 定員：40名 ■ 参加費：無料

### とんとんのお知らせ

- 中地区(第一公園) 1/6(月)
- 西地区(第二公園) 1/6(月)
- 東地区(台場公園) 1/12(日)

各地区とも火入れは13時です

### ご参加ください フレイルチェックをしてみませんか?

フレイルにならないために、フレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをチェックしましょう。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時 12月12日(木) 10:00~12:00
- 場所 なぎさ会館
- 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター  
☎47-1131

### 【年末年始のお知らせ】

12月28日(土)~1月5日(日)は休館です。今年も公民館活動にご協力いただきありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。

境公民館 館長 職員一同

**第一中学校…終業式 12/24、始業式 1/7**  
**境小学校……終業式 12/23、始業式 1/10**

小学生も使ってね!

中学生の皆さん、冬休みに公民館を使ってくださいね!

12月24日~27日、1月6日~7日  
9:00~17:00

上記の期間、公民館の空いてる部屋で勉強やグループ活動をしてみませんか。ボードゲームやおしゃべりなどもOK! 予約はいりません。気軽におこしてください。



花とみどりの教室

十一月二日に「花とみどりの教室」シリーズ第三回目となる「緑の募金事業 冬の寄せ植え教室」を開催しました。ランドサ イエンス・隠家さんの指導で、十五名の参加者が寒い冬に楽しめる寄せ植え作りに挑戦。春まで楽しめる管理のしかたも教えてもらい、皆さん。学びの多い講座となりました。



社会教育講座報告

人権学習講座を  
開催しました

十一月八日、市役所人権政策室の職員が来館し、地区巡回講座「境港ふれあい・ほっとミーティングin境」を開催しました。全員でDVD作品を視聴し、「誰もが輝ける社会」について考察し、理解を深めました。



短い時間でしたが活発な意見交換もでき、内容の濃い講座となりました。今後も定期的で開催しますので次回ぜひご参加ください。

第55回境地区ソフトバレーボール大会  
結果報告

十一月十七日、市民第一体育館において、恒例の「境地区ソフトバレーボール大会」を開催しました。当日は、十一チーム、百名の参加選手が集結し、熱戦を繰り広げました。応援の家族も多数来場しての、大変にぎやかな大会となりました。決勝では、前年度優勝の西馬場崎町チームと栄町会チームが対決。大接戦の末に、栄町会チームが、みごと栄冠に輝きました。



チーム一丸となつての好プレーが続々と!

優勝	栄町会
準優勝	西馬場崎町
第3位	湊町 米川町B
MVP	宇島勝治さん(栄町会)



第65回境港市表彰 境地区授彰者

功労表彰

土江 秀明さん(相生町)

善行表彰

- 都田 聖人さん(日ノ出町)
- 宮邊 博さん(中町)
- 畠中 昭さん(相生町)
- 権田 正雄さん(岬町)
- 植田 建造さん(馬場崎町)

勤続表彰

- 島谷 憲司さん(明治町)
- 杉本 洋さん(蓮池町)
- 池淵 敦啓さん(大正町)
- 畠中 昭さん(相生町)
- 高平美津夫さん(弥生町)

おめでとうございます!  
ハイハイします!



新サークル メンバー募集中です!

ユルトレ教室

12/6、1/17 すべて10:00から

なぎさ気功太極拳教室

12/13、20、1/10 すべて19:00から

※先月号で日程に誤りがありました。申し訳ありませんでした

境一中生ががんばりました!

バザー売上金を能登豪雨災害義援金に

10月に開催した境公民館まつりで、境一中の有志生徒3名が企画・運営した「ジュースShop」で13,420円の純益がありました。「利益は能登豪雨災害の義援金に!」と企画したバザーで、寄付金箱も手作りして頑張った結果です。先日、石川県義援金受付口座に送金しました。

