



公民館スローガン
『集い・ふれあい・学びあい』

公民館 HP はこちらから
境公民館 44-0440 (FAX 兼)

大変多くの来館、
ありがとうございました



境公民館長 植田建造
公民館まつり実行委員長 添田二郎

次回もまた、皆さまに楽しんでいただける公民館まつりになるよう尽力したいと思います。このたびは本当にありがとうございました。

このたび開催しました令和6年度境公民館まつりには、大変多くの方に来館いただき、誠にありがとうございました。今年度は10月26日(土)の一日のみの開催とさせて頂いていただきましたが、好天にも恵まれ、サークルの作品展示や各団体によるバザー、ステージ発表など、盛大な公民館まつりとなりました。ご協力いただいたボランティアの皆さま、足をお運びいただいた皆さまには、厚く御礼申し上げます。



さつき川柳会さんとデジカメクラブさんの作品は、しばらくの間、公民館1階ギャラリーにて展示いたします。来館の際、ご覧ください。

ご参加ください

フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく教室です。お問い合わせでご参加ください。

- 日時 12月12日(木) 10:00~12:00
記入が必要な用紙がありますので 9:45頃にはお出かけください
- 場所 なぎさ会館
- 内容 ①フレイルについてミニ講話 ②フレイルチェック ③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 15名程度(先着)
*お茶など飲み物をご持参ください。
- 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター

☎47-1131

社会教育講座

境港 ふれあい・ほっと

(人権学習地区巡回講座) ミーティング in 境

一人一人を大切にする人権尊重の視点から、「誰もが輝ける社会」について、DVD作品「あした咲く」の視聴を通して考えてみましょう。

- ▼ 日時 11月8日(金) 19:00~20:10
- ▼ 会場・申込 境公民館2階 学習室
- ▼ 定員 30名
- ▼ 参加料 無料
- ▼ 問合せ 総合政策課人権政策室(47-1102)

脳トシ音読教室 公民館講座

昔話や詩を、音読してみましょう。声を出して読めば、脳を活性化させます。気軽に参加してください。

- ◆ 日にち 11/26(火) 毎月第4火曜日に開催
 - ◆ 時間 10時から30分程度
 - ◆ 講師 嘉賀収司さん(境港市民図書館長)
 - ◆ 参加費 無料
- ※音読教室後30分程度、移動図書館車で本が借りられます

花とみどりの教室

十月十二日に「花とみどりの教室」シリーズ第2回「テラリウム編」を開催しました。ピンセットを使って土や苔を配置するということで、皆さんは集中して細かい作業に挑戦。素敵で可愛い作品が仕上がりました。



子ども寄せ植え教室

十月十九日、「緑の募金事業 子ども寄せ植え教室」を開催しました。ランドサイエンス・隠家さんの指導で、子どもたちは思い思いに苗を選んで、寄せ植えを作りました。「楽しかった」の笑顔が飛び出しました。



スポーツ行事報告

境小ふれあいポッチャ大会

10月4日、境小学校体育館で「ふれあいポッチャ大会」を行いました。6年生児童と地域の



大人がグループになり、ポッチャに挑戦。仲良くなって応援したり、大いに盛り上がりました。

第2回境地区ポッチャ大会

10月6日、境小学校体育館にて第2回となるポッチャ大会を開催。9チーム約40名が激戦を繰り広げました。



優勝した「チームしのめ」

社会教育講座報告

指談講座開催しました

十月一日に「指談の会 ゆびさき」代表の天野依子さんをお招きし、「指談講座」を実施しました。指談は、病気で話せない方や障がいによって思いを伝えられない方の指を手に取り、かすかな動きを読み取るというコミュニケーション方法。天野さんは、指談を知って初めてお子さんと意思疎通できた方の逸話などを紹介。参加者の多くが感動した有意義な講座でした。



第55回境地区ソフトバレーボール大会のお知らせ

恒例の自治会対抗ソフトバレーボール大会を、11月17日（日）市民体育館（第1）にて開催します。応援、お待ちしております。

第47回境港市公民館活動研究集会

テーマ 学校・家庭・地域がつながるために
～公民館ができること～

日時 令和6年11月10日（日）
9:50～12:00
会場 みなとテラス 大会議室

新サークル メンバー募集中です！

なぎさ気功太極拳教室

11/3、11/15、12/6 すべて19:00から

ユルトレ教室

11/1、12/6 すべて10:00から
※詳細は公民館にお問合せください

【 第11回 境港文化のつどい 】

境港市文化協会の加盟団体が合同で展示・発表会を開催します。

○展示部門

▼とき 11月30日（土）9:30～16:30
12月 1日（日）9:30～16:00

▼会場 境港市民交流センター
大会議室・中会議室・和室・エントランス

▼内容 川柳・絵画・書画篆刻・華道・陶芸・囲碁・写真・茶道ほか

○ステージ部門

▼とき 12月 1日（日）13:30～15:30
（開場13時）

▼会場 境港市民交流センター 市民ホール

▼内容 邦楽・詩吟・舞踊・合唱・伝統芸能ほか

▼入場料 無料

▼問合せ 境港市文化協会 090-4140-1674(湯越)

第一中学校では学校公開日の11月15日に、交流カフェ「DAIICHI CAFE」をオープンします。お気軽におでかけください。

DAIICHI CAFE

