



公民館スローガン
『集い・ふれあい・学びあい』

No.415



公民館 HP は
こちらから

第70回境地区防災市民運動会

詳細はプログラムを
ごらんください

5月12日(日)9時スタート
境小学校グラウンドにて



対抗リレーなどの得点種目に昨年から始まった防災種目を合わせた、誰もが楽しんで参加できる境地区の市民運動会です。見るだけでも楽しめる運動会に、ぜひご参加ください。

市民図書館企画

脳トレ音読教室

昔話や詩などを、声に出して読んでみましょう。声を出して読むことは、脳の活性化を促すとされています。お気軽に参加してみてください。

- ◆日時 5/28(火) 10時～30分程度以降、毎月第4火曜日に開催
- ◆講師 嘉賀収司さん(境港市民図書館長)
- ◆参加費 無料 ◆定員: 15名
- ◆持ち物 飲み物



移動図書館車が来館します！

「脳トレ音読教室」の日に、境公民館に移動図書館がやってきます。境港市民図書館の本が借りられますので、ぜひご利用ください。

※図書カードがなくても借りれます。身分証明書をご持参いただければカードを作れます。
※市民図書館で借りた本を返却することもできます。(公民館カウンターに返却BOXあります)

5/28(火) 10時50分ごろ～30分程度
以降、毎月第4火曜日に開催

公民館講座

楽しい体づくり!シリーズ① ユルトレ(ゆる~いトレーニング)教室

筋肉を動かす前に外側の皮膚を手でマッサージして、可動域を広げます。力を入れずに頑張れるゆるいトレーニングで、元気な体をつくりましょう。

- ◆日時 5/24 5/31 6/21 6/28(全4回)
すべて金曜日 10時～11時
- ◆講師 木下桂さん
(ボディメンテナンスアドバイザー)
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20名
- ◆持ち物 上靴、飲み物、ヨガマット(持っている方)



境地区自治連合会からのお知らせ

市長と語る会

- 日時 5月28日(火)午後7時半～
- 場所 境公民館 集会室
- 内容 市制の説明、ほか



お気軽に参加してください

春休みこども講座報告

じげ楽(じげのことを楽しく学ぼう)②
「米子空港へ行く」

三月二十七日に、こども講座「鬼太郎列車に乗って米子鬼太郎空港へ行く」を実施しました。

駅では料金を調べて切符を買って列車の乗り込み、空港では、空港ビルサービスの方から空港という施設についていろいろなことを教えてもらいました。

参加した12名の小学生たちは、口々に「楽しかった。また来たい」と、感想を話してくれました。



「春のおはなし会」

3月28日に「春休みおはなし会」を実施しました。お話しポケット

さんが、春にちなんだ手遊び歌や楽しいエプロンシアター、春のおはなしをたくさん読んでくださり、子どもたちの心もすっかり春めいたようでした。

今回は夏休みに開催しますので、小学生以下の子とご家族はふるってご参加ください。

公民館講座報告

「日本酒教室」第3回

三月十七日、地元の蔵元・千代むすび酒造の方にお話を伺った「日本酒教室」の3回目を開催しました。

今回がシリーズ最終回で、実際に販売しているボトルを使って、日本酒のランクなどについて学びました。また、口に含んで香りを確かめ吐き出すという「テイステイング」についても教えていただき、参加者はみな日本酒への理解をより深めることができました。

社会教育講座報告

「島根原子力発電所見学」

三月三十日、島根原子力発電所見学に出かけました。原子力館で、発電の必要性や安全対策、国内の電力供給の現状などについて話を聞き、



その後、施設をバスで巡り、安全性向上に向けた対策の数々を実際に確認しました。2号機の再稼働を間近に控えているだけに、参加者からも熱心な質問が出て、大変有意義な見学会になりました。

ご参加ください！

『第33回境地区グラウンドゴルフ大会』

今年で33回目を迎えるグラウンドゴルフ大会を、下記の日程で開催します。お一人でも仲間を誘ってでもOK。みんなで楽しく交流しながらプレイしましょう。



日にち：6/16(日)

詳細は次号の「ひろば」を見てください

問い合わせは境公民館まで(44-0440)

子ども見守り隊隊員募集！

境地区では、境小学校の児童の登校下校を見守ってくださるボランティアの方を募集しています。性別や年齢は問いません。お気軽にご連絡ください。



境公民館まで
44-0440

境港警察署からお知らせ

登山をする際の注意点！

登山は万全な準備を怠ると遭難の危険があります！！
登山の際は次のことを心掛け、安全に楽しんでください。

【登山上の注意点】

- ★ 登山届を提出しましょう。
 - ・大山の登山届は、県警ホームページからも提出できます。
(下記の二次元コードをご利用ください)
 - ・登山アプリを使って登山計画を提出する方法もあります。
- ★ 時間、体力に余裕を持った登山計画を立てましょう。
- ★ 標高の高い山に出かける場合は、防寒着、ライト、食料、携帯電話と予備バッテリー等緊急時に備えた準備をしましょう。
- ★ 天気予報に注意を払い、天候悪化時や体調不良時は無理せず引き返しましょう。

道に迷ったり、
救助が必要になったら
迷わず 110 番して下さい

