



## 境公民館まつり開催のお知らせ

「手をつなごう！世代を越えて！」 ～みんなで行こう公民館～

○日程 10月1日(土) 10:00～16:30

2日(日) 10:00～15:30

○会場 境公民館・境小学校玄関前広場・境小学校体育館

写真、絵画、手芸品などの作品を展示したい方は、公民館までお知らせください。

(8/19(金)×切)

3年ぶりに公民館まつりを開催します。感染対策をしっかり講じて、オープニング、展示、バザーを予定しております。公民館には、必ずマスク着用でお越しください。検温・消毒・記名のうえ密にならないよう入館していただきます。地域で境公民館まつりを盛り上げましょう。詳細は9月のまつり特大号で！

《市内各公民館まつりの日程》

10/15(土)・16(日)	誠道公民館
10/22(土)のみ	中浜公民館
10/23(日)のみ	余子公民館
10/22(土)・23(日)	外江・渡公民館
10/29(土)・30(日)	上道公民館



### 『第32回境地区グラウンドゴルフ大会』

新型コロナウイルス・熱中症予防対策を万全にして、みんなで楽しみましょう。

- 日時：9/4(日) 7:45開会式  
(8:00競技開始)
- 場所：境小グラウンド
- 持ち物：飲み物、マスク着用、GG用具

### 社会教育講座

#### 「フレイルチェック」をしてみませんか？

フレイルは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時：8/29(月) 13:30～15:30
- 場所：集会室 (受付13:15～)
- 内容：①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果
- 服装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員：8人(先着順)
- 持ち物：マスク着用、スリッパ、飲み物
- 申込み・問い合わせ：地域包括支援センター

☎47-1131

※検温、マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

#### 公民館からのお願い



夏場はエアコン使用により換気が不十分になりがちです。エアコン中も窓をあけて換気をしましょう。また屋外で周りの人と十分な距離がとれるときはマスクを外したり、公民館や市民交流センターなど冷房の効いた施設を上手に使用して、熱中症にも十分に注意しながら過ごしましょう。

《2022 夏休み子ども講座》  
**Enjoy! ラジオ体操 子ども編**



ひじを曲げずに指の先まで  
 きちんとのはしめます。



4月の公民館講座でお世話になった、小林登さんを講師に迎え、子ども向けのラジオ体操講座を行いました。学校や地域でラジオ体操をする機会が減っている中で、ラジオ体操を知らない子ども達もいました。先生の指導のおかげで、手を伸ばすところなど細かいところまで上手にできました。「みんなで集まってるのが楽しかった」という子どもたちの声がありました。

初日からたくさんのお子どもたちが来てくれました。みんな笑顔で元気に体操しています。先生たちも一緒にです。

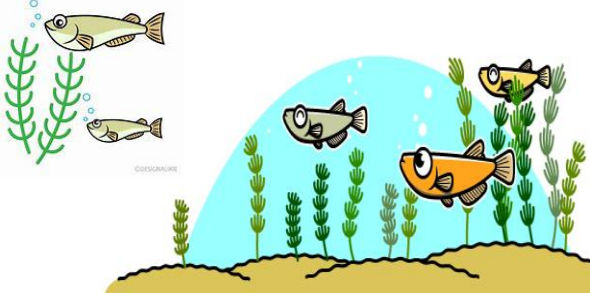
**ラジオ体操やっています!!**



♪あたらしい朝がきた 希望の朝だ  
 喜びに胸をひらけ 大空あおげ

8/1(月)~9(火)と8/16(火)~25(木)まで、8時30分から境公民館玄関前でラジオ体操をしています。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

境公民館めだかレポート



たくさんめだか飼ってると



境公民館の前庭で、めだかを飼っています。赤ちゃんも産まれました。家で飼いきれなくなったときは、川に流さず、境公民館に持ってきてね。

境港警察署からお知らせ

夏の行楽期及び旧盆期における交通渋滞緩和及び交通事故防止

夏の行楽期及び旧盆期は、観光や帰省等により交通量が増加し、交通渋滞が発生します。また、この時期は、子どもの動きが活発になります。交通事故を防止するため、より一層安全運転に努めてください。



クールスポットとしてご利用ください

境港市内全部の公民館はクールスポット施設としてご利用いただけます。

夏の暑い日、お出かけ途中に熱中症になりそうな場合や、涼みたいときなど、また小・中学生は夏休みの宿題スペースにどうぞ。

無料 Wi-Fi もありますので、お気軽に涼みに来てください。

