



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』



社会教育講座

「フレイルチェックをしてみませんか？」

日時: 1/19(水) 13:30~15:30

(受付 13:15~)

場所: 集会室 定員: 8名(先着)

内容: ①フレイルについて ②フレイルチェック ③結果説明

服装: 素足、ふくらはぎが出しやすい服装、マスク着用

持ち物: 上靴、飲み物

「認知症サポーター養成講座」

「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、皆さんと認知症について学んでいきたいと思います。

日時: 2/9(水) 13:30~15:00

場所: 集会室 定員: 15名

内容: 認知症について 適切な対応方法等

申し込み・問合せ 地域包括支援センター(☎47-1131)

※マスク着用、換気、手指消毒、感染対策を講じて行います。



公民館講座

「わたを使ったオリジナル作品に挑戦」

日時: 1/21(金) 13:00~14:30

講師: 坂田 美与子さん 場所: 1階和室

定員: 先着4名 参加料: 無料

持ち物: わた、布2m、はさみ、針

木綿糸(布と同色)

×切り: 1/18(火)



～体育振興会からお知らせです～

1/17(月) 20:00~ 体育振興会を行います。

来月予定のニュースポーツ大会・令和4年度スポーツ大会の年間予定について話し合います。体振役員の方は出席して下さい。宜しくお願い致します。



新年最初のロビー展示決定!

第1弾 湊町折り紙同好会

1/12(水) ~ 1/31(月)



～新年のごあいさつ～

新年あけましておめでとうございます。一昨年に続きコロナウイルス感染拡大防止の為、公民館行事がほぼ出来ない一年で、皆様方にご不便する事になりました。今年も、コロナも終息を願い、地域の拠点として、学習の場を広げ市民のみなさんに「気軽に集える公民館」を目指して頑張っています。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

公民館長・職員一同

～境地区社会福祉協議会から～
75歳以上独居・80歳以上世帯の方へ

今年も残りわずかとなりましたが皆様お健やかに過ごしのことと思います。毎年クリスマス・お正月を迎えられる前に皆様のところに季節の気分を味わっていただくとして民生委員・児童委員が友愛訪問しています。

どうぞ皆様、暖かくして風邪など引かぬよう迎えられる年が平穏で健やかに過ごされる事を祈っています。



会長 原本 みどり



裏面もご覧ください!!

11/29 (月)・30 (火)

大掃除&ワックスかけ

押し入れも風を通して
リフレッシュ



2日間で延べ、70名の方々の協力で全館ピカピカになりました。新たな気持ちで新年が迎えられます。サークルの皆様ありがとうございました。

器具庫の中もスッキリ！！

ご協力ありがとうございました



ロビーもピカピカ(^_^)



ロビー展示第5弾 (最終)

12/1 (水) ~ 10 (金)



境小学校児童



いもさき倶楽部
「さきおり」



社会教育講座 12/14 (火) 生活安全講座「交通安全・特殊詐欺被害」



「ふれあいの家」の
皆さんと一緒に

境港警察署生活安全課、池本さんによる「特殊詐欺」の最新詐欺についてお話しをいただきました。渡部さんには、腹話術の人物「けんちゃん」による交通事故防止・飲酒運転防止について話をしてもらいました。「けんちゃん」が可愛く皆さんほっこりしました。