



公民館スローガン

『集い・ふれあい・学びあい』

6月 公民館講座「庭木の手入れ」

日時:6/17(木)9:00~
場所:公民館前庭
持ち物:マスク・ハサミ・手袋



**ぜひ、この機会に庭木の手入れを学び
我が家の庭をキレイに剪定しましょう!!**

～コロナウイルスワクチンの

予約について～



6月1日(火)より65歳以上の方を対象とした
集団接種「インターネット予約」について

各公民館窓口で予約のお手伝いをします。

※接種券をご持参下さい。

～公民館まつり準備会～

日時:6/11(金)13:30~15:00

議題:コロナ禍におけるまつりの運営等について
火災時における避難についての講話もあります

<10/2(土)・3(日)予定>

※各サークル代表の方は必ずご出席下さい。



～第41回境地区ソフトボール大会中止のお知らせ～

6/27(日)に予定していましたが、41自治会の内、4自治会から連絡があり、参加希望は3チームでした。その為、ソフトボール大会は中止になりました。次年度は、参加チームが少ない中、ソフトボール大会の在り方について等、協議したいと思います。宜しくお願い致します。

社会教育講座

「フレイルチェックをしてみませんか」

・「フレイル」(加齢とともに心身の活動が低下した状態)にならない為には、まず自分の「フレイル」の危険度を知ることが大切です。「フレイルチェック」は栄養・運動・社会参加についてアンケートや測定を行い、その兆候を知ることが出来ます。今年初めての方を対象に開催します。ぜひ、この機会に自分の「フレイル」の兆候を知り、フレイル予防に取り組みましょう!

日程:6/21(月)
時間:13:30~15:30
(受付:13:15~)

場所:集会室
対象者:概ね65歳以上
(フレイルチェックを受けたことが無い方)

内容:①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明

服装:素足・ふくらはぎが出やすい服装
水分持参

定員:8名(先着)今年度は2回実施
(次回11月~2月頃予定)

～申し込み・問合せ先～
地域包括支援センター ☎47-1131
※マスク着用・換気・手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

裏面もご覧ください!!



～公民館巡回 サメ展～

「海とくらしの史料館」からサメの「はく製」が来る!



日程:6/14(月)午後~18(金)
場所:学習室1 時間:9:00~17:00
※ご来館の際は、マスク着用・スリッパを持ってきて下さい。

弘安寺さんから、割り箸を沢山頂きました。ありがとうございました。



公民館講座「パソコン教室」全6回 『エクセルのステップアップ』

5 / 18・20・25・27、6 / 1・3



足立 芳美 先生



境小学校パソコンルームにて

今回、新メンバー3名を迎えて「エクセル」の便利な機能を先生に教えていただき、皆さん一生懸命学んで居られた。自分のUSBにコピーし、復習される人も居られた。先生の分かりやすい説明に、皆さんの上達も日に日に増していった。
 コロナ禍で、ステイホームの中、「パソコン」をマスターしたいと言っつ声も多かったので次年度も計画していきたい。

境港警察署からお知らせです

高齢運転者の免許更新に伴う早期申し込み

運転免許の更新にあたり、高齢者講習の受講対象となられた方には、鳥取県公安委員会から「高齢者講習通知」が届きます。高齢者講習は県内9カ所の自動車学校で受講できますが、その講習は予約制で、コロナ禍でもあり、日に受講できる人数にも制限があります。

また、自動車学校が大変混み合う繁忙期(2~3月及び8~9月)に運転免許の有効期限が満了する方は、更新期限が切迫する時期になってから受講の申込みをされても、すぐには講習を受けることが出来ず、結果として一時的に運転免許を失効してしまうこともあります。

高齢者講習は、運転免許証の有効期間が満了する日の6カ月前から受講する事ができます。鳥取県公安委員会から「高齢者講習通知書」が届きましたら、すぐに開封し、早めにその通知書に記載されている県内の自動車学校に申し込んで下さい。

