

まつり特集号

☆境公民館まつり☆

《手をつなごう！世代を越えて》

～つないでいこう 美しい調和～



10 / 5 (土) 10:00 ~ 16:30

10 / 6 (日) 10:00 ~ 15:30

§オープニングは10時より境小体育館にて行ないます§

10/5日(土)♪美哉幼稚園(うた) ★境小3年生 ダンス

10/6日(日)♪境一中吹奏楽部 ★すみれ会(コーラス)

♪ 展示・バザーは10時30分からです ♪



★メイン展示★ 集会室にて 『境公民館講座』

～作品展示～

- ※公民館サークル作品
- ※境小・境第一中学校作品
- ※園児作品 聖心幼稚園
梅檀保育園
美哉幼稚園



～活動紹介～

- ※新婦人の会なぎさ班
- ※ファミリーサポートセンター
- ※中国文化研究会

～公運審企画～

6日(日) 10:30~15:00 学習室1

※健康チェック※

- ・血圧測定・体組成測定 市・健康推進課
10:30~12:30
 - ・骨密度 さかい幸朋苑保健師
 - ・薬の相談 増谷薬局薬剤師
13:00~15:00 骨密度
- ※この機会に、体のチェックをしましょう!!

★バザー 10/5 (土) のみ

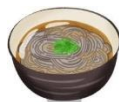
- ・境小茶道クラブ(抹茶) ・食生活 ・いもぼた、EM石けん
- ・えびくる ・パン・菓子
- ・境小PTA ・焼きそば、たこせん、宝石すくい、当てクジ

★10/6 (日) のみ

- ・食生活 ・かけそば ・湊町クラブ ・日用品、野菜バザー
- ・まつぼっくり事業所 ・たこ焼き

★土曜日・日曜日(両日)

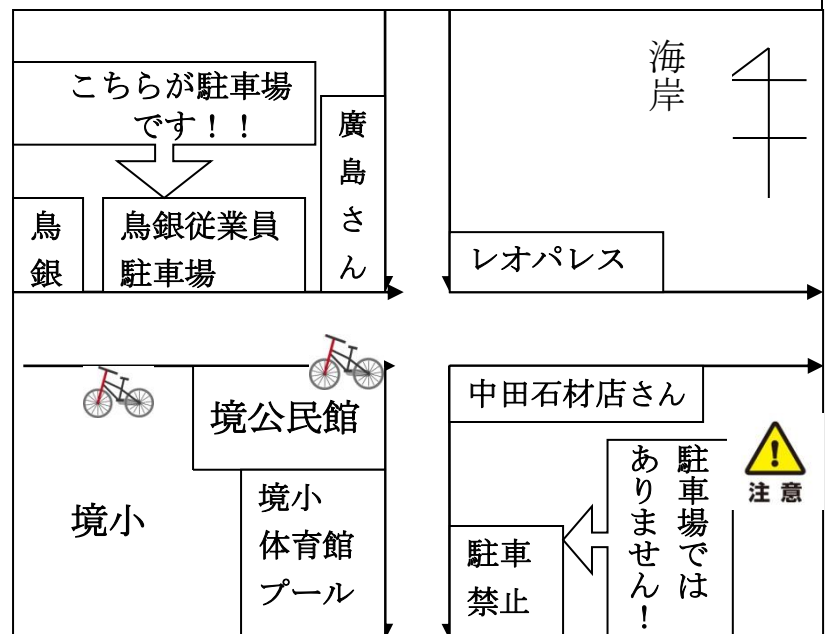
- ・かもめ会喫茶 ・コーヒー(マドレーヌ付き)
- ・かもめ会 ・お手玉、ブローチ、防災頭巾、カバン
- ・浜っ子 ・バッグ、雑貨、菓子
- ・境婦人会 ・バッグ、人形、クッション、くじ、ゲーム、缶詰
- ・アロマテスマイル ・石けん、バスボム、手作りアロマキット
- ・公運審 ・カキ氷、ジュース、綿菓子、日用品



※食券は当日券のみです!

- ・コーヒー(土・日) 200円 ・そば(日) 250円
- ・抹茶(土) 200円

裏面もご覧下さい!!



※駐車場についてお願いします。駐車場は、鳥銀東側に従業員駐車場約14台のスペースしかありませんので、徒歩か自転車または、はまる一ふバスでお越し下さい。車の方は、日ノ出駐車場(有料)をご利用下さい。公民館での近隣の路上駐車、空き地等の駐車は絶対にしないで下さい。

境公民館 44-0440 (FAX 兼) ホームページ <http://www.sakaiminato-shi-kouminkan.net/sakai/access.html>

次回の公民館報は11月1日発行予定です。

社会教育講座

～人権学習巡回講座を開催します～ 境港ふれあい・ホットミーティング

ひとりひとりをたいせつにする人権尊重の視点から、「違いを認め合い、活かし合う社会」について、DVDを視聴して考えてみたいと思います。併せて、個人情報保護を保護するという意味で「本人通知制度」の説明もします。

日時：10/18 (金) 昼の部 14:00～15:20
夜の部 19:30～20:50

場所：学習室2・3

公民館講座

～おひとりさまサロン⑫～ 「簡単な料理を作ろう」

日時：10/25 (金) 10:00～14:30

参加費：500円 定員：10名

講師：佐藤 寿美子さん

メニュー：ご飯、もやしとわかめのスープ
肉巻ききのこのレンジ蒸し、温サラダ
ミニトマトのポン酢だれ、果物

×切り：10/23 (水)



第29回境地区市民グラウンドゴルフ大会 R19.1 境小グラウンド 成績

団体の部

優勝	馬場崎町会 B	(290打)
準優勝	東本町会	(294打)
3位	岬風会	(300打)
4位	馬場崎町会 A	(301打)
5位	東雲自治会	(303打)
6位	明治町会	(305打)
ブービー賞	栄町会	

個人の部

優勝	河上 正幸さん	31打 (明治町会)
2位	尾古 義公さん	37打 (馬場崎町会 A)
3位	畠中 幸子さん	39打 (岬風会)
4位	博田 徹さん	43打 (湊町自治会)
5位	根平 仁史さん	43打 (東本町会)
6位	足立 和男さん	44打 (昭花会)

～健康づくり境地区推進員 (9名) の皆さんです～

・石橋 文夫さん	・佐藤 三彦さん
・梶川 恵美子さん	・安達 ひとみさん
・添田 二郎さん	・高平 美津夫さん
・瀬尾 啓子さん	・山田 典子さん
・角 秋子さん	



公民館講座

～境港市民図書館からのお知らせです～

この度、下記の日程で本を150冊置く事になりました。色んなジャンルの本を用意します。どうぞ手に取って自由にご覧下さい。

日時：10/15 (火) ～11/25 (月)

※貸し出しカードに記入いただければ、借りて家で読む事も出来ます。なお、「読みたい本が無い！」という場合には、公民館の方に「こんな本が読みたいとお伝え下さい。出来るだけご要望にお応えします！

他館公民館まつり日程

- ・上道・渡公民館 10/12 (土)・13 (日)
- ・誠道公民館 10/19 (土)・20 (日)
- ・中浜・余子・外江公民館 10/26 (土)・27 (日)



公民館講座 9/5

「エリトリア&カメルーン料理」&留学生交流会



東アフリカ先生
シシィさん★



未知の味を楽しみに参加しました。現地の方の指導により皆さんで楽しく調理をし、完成！その後、先生を囲んで食事、お茶会どんな味になるかとドキドキしましたが思った以上に美味しく、あっという間の楽しい時間でした。

社会教育講座 9/3

「健康づくりミニ講演会&情報交換会」 生活習慣で予防出来る皮膚病・皮膚がんについて

今回皮膚病等について初めて講習を受けました。「水虫」が伝染病と言う事を聞きビックリ！改めて日々の生活習慣で予防をし、早めの受診を心がけたいと思いました。

わたなべ皮膚科
渡邊 徹心先生

