



### 公民館講座

#### 「庭木の手入れ」

日時：11/7 (木) 9:00~12:00  
場所：公民館前庭  
講師：松本 隼人さん  
持ち物：軍手・ハサミ

#### 「防災ずきんを作ろう!!」

日時：11/13 (水) 13:30~15:00  
場所：一階和室  
講師：ゲゲゲの会の皆さん  
参加費：無料  
持ち物：フェイスタオル3枚・裁縫道具



#### 「おひとりさまサロン⑭」

日時：11/28 (木) 10:30~13:30  
参加費：500円 定員：10名  
講師：佐藤 寿美子さん  
メニュー：野菜たっぷり塩焼きそば、牛乳みかん寒天  
チンゲン菜とベーコンのとろとろ中華スープ  
持ち物：三角巾・エプロン・手拭きタオル  
メ切り：11/21 (木)  
各々申し込みは境公民館まで ☎44-0440



### 社会教育講座

「けんちゃんの交通安全教室」  
「けんちゃん詐欺に遭う!!」

日時：十一月二十六日(火)

午後一時半~二時半

場所：一階和室

講師：境港警察署交通課

中根 美咲さん

交通安全について今一度学習しけん  
ちゃんと一緒に勉強しましょう!

### 健康寿命を目指して社会参加! ～はまる一歩バスにチャレンジ!～

バスが初めての人・車の卒業を考えている大歓迎!!  
日時：11/20 (水) 9:00~11:40  
集場：なぎさ会館  
内容：①講話「バスの乗り方」②バス乗車「老人福祉センター」へ移動 ③講話「健康寿命について」  
④いきいき百歳体操 ⑤バス移動「公民館」へ  
動きやすい服装・水分持参でお越し下さい。  
費用：無料 定員：10名(先着順)  
問合せ：地域包括支援センター ☎47-1131  
申込み：境公民館 ☎44-0440

### ～お詫びと訂正～

10月号「ひろば」において「健康づくり推進委員」の  
瀬尾 啓子さんの漢字を瀬尾さんと明記してしまいま  
した。誠に申し訳ありませんでした。

### ～境港市社会福祉協議会会長表彰者～

・ボランティア個人功労賞  
木村 節子さん 由木 順子さん 渡邊 恵美子さん  
渡邊 はるみさん

### ～境港市共同募金委員会会長表彰～

・共同募金運動功労賞  
山根 孝行氏 戸田 泰雄氏 澤田 昇氏  
※公民館まつりにおいて境地区社会福祉協議会  
さんから助成金を頂き、後援をいただいております。ありがとうございます。

### ～公民館からお知らせです～

**11/29 (金) 10:00～、13:30～全館**  
**ワックスかけをおこないます。その日は全館使**  
**用出来ませんので宜しくお願ひします。お手伝い**  
**をしていただける方はお知らせ下さい。全館ピカ**  
**ピカにしましょう!!**

### 令和元年度 公民館まつりお礼

十月五日、六日は度重なる台風の影響に邪魔  
される事無く盛会のうち終えまして。公民館  
関係者の皆様のご協力ありがとうございました。  
た。オープニングは歌や踊りで楽しませて  
いただき、展示力作を見ては感心し、格安のバ  
ザの品々には「お得意な買い物をしたの思  
いでしょっぴり嬉しかった方多かったのでは  
ないでしょうか?」  
公民館の外設営・駐車場係の方々、ボラン  
ティアが集まってくださった小・中学生さん、受  
待のボランティアの皆さん、お陰で楽しいご  
公民館まつりが出来ました。本当にありが  
ございました。

実行委員長 渡辺 はるみ

裏面もご覧ください!!

※公民館講座や各種イベント等で撮影した写真を、公民館報やホームページ等に掲載させていただく場合があります。  
あらかじめご了承下さい。



# 公民館まつり(10/5・6)



オープニングは美哉幼稚園  
うたから始まり～♪



境小3年生による  
レッツ・ダンシング♪



皆さん力作の素晴らしい作品  
が沢山展示されていました!



にぎわったバザー♪



公民館サークル「すみれ会」  
によるコーラス♪



大人気だった2日目の健康  
コーナー&お薬相談&骨密度

## 社会教育講座 10/18 「人権巡回講座」

## 公民館講座 10/25 「おひとりさまサロン⑬」



人権政策室 安達さん

人権学習講座「ふれあいほっとミーティング」が開催されました。「発達障害」についてのDVDを視聴しました。その中で心に残った言葉は「君を必要としている人は必ず居る」と言う言葉でした。その後、テーマについてグループでディスカッションをし、色んな意見が沢山出て討論する事が出来、勉強になりました。



和気あいあいと楽しくする事が出来ました。料理が苦手な人でも簡単に作る事が出来ました。また次回も参加したいです。

## ～第50回境地区ソフトバレーボール大会～ 10/27(日)

第50回記念大会で新しい試合方法で行ない、ケガ・事故なく実施出来た事を心から喜んでいきます。選手の皆様、実行委員の皆様ありがとうございました。

実行委員長 佐々木 済

- |         |         |        |         |
|---------|---------|--------|---------|
| 1位リーグ優勝 | 栄町会     | 最優秀選手賞 | 真野 順子さん |
| 2位リーグ優勝 | 湊町自治会 A | 優秀選手賞  | 田崎 義秀さん |
| 3位リーグ優勝 | 西馬場崎町会  | 敢闘賞    | 岩本 愛さん  |



## ～料理にがての成人男子大募集～

・地元産の食材を使った“男性の為の居酒屋風料理教室”を開きます。楽しく料理しましょう! 沢山の参加をお待ちしています。  
日時: 11/21(木) 18:00~20:00  
場所: しおさい会館 講師: 境地区食生活改善推進委員  
～お品書き～  
・むし甘藍・ほうれん草の白和え・境港サーモンのマリネ  
・大山どりひき肉のつくね・境港ネギストローネ  
・コーヒーゼリー けんこう居酒屋「食改亭」  
メ切: 11/18(月)  
申込み: 岡空 ☎44-2390 角 ☎44-2205  
山田 ☎44-4584

今年も投句ありがとうございました!

境地区民児協

詐欺達は あの手の手で

狙い打ち  
篠原 道江さん

今はなし カードも持たず

電話切る  
渡辺 郁子さん

おれおれは あなた選んで

狙ってる  
松本 喜久栄さん

優秀句

詐欺師達 あんたの親も  
泣いてるよ  
広島 春子さん

最優秀賞句

特殊詐欺防止の川柳の入賞が決まりました!!