

社会教育講座

人権教育学習会

テーマ「違いを認め合い、活かし合う社会へ」

～秋桜(コスモス)の咲く日～ DVD作品視聴

講師：境港市役所 地域振興課 人権政策室

安達 義昭さん

日時：12月19日(水)

13:30～15:00 会場：学習室 2・3

公民館講座

みんなで一緒に「脳活音読」でアンチエイジング第2回

～声に出して読むことでいろいろなメリット

があるんです！！～

Let's 音読 Let's アンチエイジング

日時：12月12日(水)

10:00～11:30

場所：1F和室

講師：薄井 恵子さん

切：12月10日(月)

※当日参加もOKです♥



第1回の様子です

H.30.11.14(水) 14名参加

「音読」はセロトニン(幸せホルモン)

が増える事で、「声」「心」「身体」

「脳」のアンチエイジング

=活性化につながります。



正しい姿勢で腹式呼吸！

境港市民社会福祉大会

11月4日(日)、境港市文化ホールにて、次の方々
表彰されました。

・ 境港市社会福祉協議会長表彰 (敬称略)

地区社会福祉協議会役員功労者

戸田 泰雄(朝日町)

ボランティア個人功労者

西尾 美智子(中野町) 富谷 聖子(東本町)

黒瀬 善子(花町) 佐藤 厚子(湊町)

・ 境港市共同募金委員会会長表彰 (敬称略)

共同募金功労者

八木橋 紳一(日ノ出町) 小泉 博道(末広町)

眞山 繁実(浜ノ町)

境地区社会福祉協議会

境小学校の予定

終業式 12月21日(金)

始業式 1月8日(火)

朝のあいさつ運動

境港第一中学校の予定

終業式 12月21日(金)

始業式 1月7日(月)

境港警察署より

年末の交通安全県民運動の実施

この時期は、日没が早まることで、夕方から夜間にかけて交通事故の
多発が懸念されます。車両を運転される方は早め(日没30分前の午後
4時30分が目安)に前照灯を点灯し、歩行者の方は反射材を着用し
交通安全を防止しましょう。

【運動期間】

12月12日(水)から21日(金)までの10日間

おひとりさまサロン第6弾

～旬を食べよう クリスマス料理～

・トマトチキンソテーのワンプレート・キャベツとベーコンのスー
プ

・白玉フルーツポンチ

日時：12月21日(金)

10:30～14:00

参加費：500円

講師：佐藤 寿美子さん

定員：10人

切：12月14日(金)



公民館からのお知らせ

蔵書の整理に伴い、公民館の古書の

一部をお譲りいたします。

ご希望の方は、事務所までお声かけ下さい。



とんどさんの日程

東地区(台場公園) 1月6日(日)

中地区(第一公園) 1月6日(日)

西地区(第二公園) 1月6日(日)

～各地区火入れは午後1時からです～

年末年始公民館業務のご案内

○仕事納め 12月28日(金)

○仕事始め 1月4日(金)

第49回境地区ソフトバレーボール大会を開催しました。

H.30.10.28(日) 境港市民体育館 14町内16チーム参加
選手宣誓



優勝の栄町会のみなさん



成績発表！

- * 優勝 栄町会
- * 準優勝 米川町会A
- 第3位 西馬場崎町会
- 第3位 蓮池町会
- 最優秀選手賞 真野 順子さん(栄町会)
- 優秀選手賞 吉田真由里さん(米川町自治会A)
- 敢闘賞 手島裕美さん(西馬場崎町会)
- 敢闘賞 中村憲行さん(蓮池町会)

第49回境地区ソフトバレーボール大会 お礼
日中のひだまりが恋しい季節になりました。
みなさま、お元気にお越しのことと思います。
先日は、多忙の中、市民ソフトバレーボール大会に
多数参加頂きありがとうございました。
各自治会、ともに参加者の募集に、ご苦勞されたと
聞いておりますが、親睦や交流を深めるための大会
に、多くの方に参加頂き大熱戦のソフトバレーボール
大会となりました。
みなさまのご協力ありがとうございました。

実行委員長 久保園 強

公民館講座

おひとりさまサロン第4弾 H.30.10.26(金) 10名参加
秋かおる・旬を食べるがあり、甘栗ときのこの炊き込みごはん・
ピリ辛風無限白菜・中華風コーンスープ・漬物・デザートを
いただきました。



庭木の手入れ H.30.11.13(火) 9名参加
蓮池町の松本隼人さんを講師にお迎えして松の剪定を指導して
いただきました。初めて参加される方もおられ、大変参考になった
と喜んでおられました。



社会教育講座 H.30.10.23(火) 36名参加
救急安全講演会

山陰労災病院の副院長で救急部長の野坂仁愛(のざかきみやす)
先生を講師にお迎えし、「家人が倒れた時に出来る事 しなければ
いけない事のお話し」をテーマに講演会を開催しました。

講師 野坂仁愛さん

AED講習



健康づくり推進計画(案)に対するパブリックコメント
(市民意見)を募集します。
計画(案)を、公民館、市役所保険相談センター・ホームページ
等に、12月3日(月)から1月7日(月)まで公開しています。
より良い計画とするため、ぜひ、ご意見をください。

◎提出・問い合わせ先: 境港市 健康推進課
電話:47-1041

※次回の公民館報は平成31年1月1日発行予定です。