

### 第41回境港市公民館活動研究集会

日時 2月24日(日) 13:00～15:40

場所 境港市文化ホール  
(シンフォニーガーデン)

テーマ 『今こそ助け合いの町づくり』

内容

①講演会 13:20～  
演題 「身近でできる防災対策」  
講師 鳥取県自主防災活動アドバイザー  
日本防災士会鳥取支部理事 米田 隆氏

②実践活動発表 14:50～  
上道公民館 「Report 上道 BOUSAI now」  
発表者 上道公民館

③舞台発表 15:10～  
余子公民館 「太極拳」  
演目: 五歩拳・蘇州夜曲(扇)・32式剣(つるぎ)

※会場に各公民館の防災関係を紹介した  
パネルやグッズも展示されます。

主催 境港市公民館連絡協議会

地域子育て支援センターひまわりからのお知らせ  
3月1日(金)に巡回プレイランドを行ないます。

保育室 10:00～11:30



みなさんあそびにきてね!

### 脳活音読♪第3回

日時: 2月20日(水) 10:00～11:30

場所: 1F和室

講師: 薄井 恵子さん

〆切: 2月13日(水)

※当日参加もOKです♡



◎ 脳活音読♪第3回は都合により、2月へ  
延期となりました。何卒ご了承ください。

### おひとりさまサロン第8弾

春キャベツを使っていつもとは、ひと味違う炒め物に!!

ご飯・春キャベツと豚肉の甘辛炒め・ゆず大根  
・ほんのりヨーグルト・みそ汁・デザート

日時: 2月22日(金) 10:30～14:00

参加費: 500円 講師: 佐藤寿美子さん

定員: 10名 〆切: 2月15日(金)

### おひとりさまサロン第7弾の様子です

H.31.1.25(金) 12名参加  
気合を入れていざ始めるも要領を得ず、右往左往しながらサバ  
カレー完成!! とっても美味しく頂きました。次回も挑戦します♡

Mr.I



### ～ニュースポーツ講習会～

種目 **ふらばーるバレーボール**

日時 2月17日(日) 9:00～12:00

場所 境小学校体育館

※相手から返って来たボールを自分のコートでワンバウンド  
させてからレシーブするのが特徴です。  
おにぎり型のビニール製ボールがどこに跳ねるか  
予測不能で誰にでも楽しめるスポーツです。  
年齢不問・参加費無料です。

ふらばーる  
バレーボール



参加者絶賛募集中です!

主催 境地区体育振興会

申込み 境公民館 44-0440

### 「はまるーぷバス乗り方教室」の開催について

日時: 2月21日(木)

11:00～

場所: なぎさ会館 集会室

対象者: 65歳以上の高齢者

バスの乗り方が分からない、時刻表の見方が  
分からない方は、ふるってご参加ください。



裏面もご覧下さい

※公民館講座や各種イベント等で撮影した写真を、公民館報やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

境公民館 ☎44-0440(FAX 兼) HP <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/sakai/access.html>

## 公民館講座

冬休み子ども講座お話し H.30.12.26 32名参加  
おはなしポケットの皆さんによる歌やお話は、児童クラブの子どもたちも大喜びでした。



うれしいな!! 折り紙の「イカヒコーキ」のプレゼント!

## 境港警察署からお知らせ

### 安全にインターネットを使うには

#### 【インターネット上の情報に注意!】

身に覚えのない利用料金の請求や有料会員登録をされた場合には、お金を支払ったり、相手方へ問い合わせ等の連絡をせず、警察へ相談してください。

#### 【IDとパスワードをしっかり管理!】

他人にIDやパスワードを教えない事はもちろん、パスワードの使い回し、誕生日、名前など他人が予想しやすいパスワードは使用することなく、二段階認証の設定を心がけましょう。

#### 【確実なウイルス対策!】

ウイルス対策ソフトを確実に導入するとともに、OSや各種ソフトのアップデートを行い、ウイルスの被害を防止してください。

## 境公民館を利用される定期サークルの皆様へ

平成31年4月～6月ご利用の申込みを下記期日までに提出をお願いいたします。尚、今回はサークル紹介の用紙も併せて提出をお願いいたします。

### 提出期限

**2月12日(火)～3月12日(火)**

**期間厳守でお願いします。**

## もうすぐ春です! 新しいこと始めませんか!

境公民館ではたくさんのサークルがあり、朝から晩まで賑やかな声が聞こえます。

何か新しいことをはじめませんか?

各サークルについて詳しいことをお知りになりたい方は公民館までお問い合わせください。 ☎44-0440

### 境公民館サークル一覧表

	グループ名	曜日	開始時間
スポーツ	港卓会(卓球)	毎(木)	20:00
		毎(日)	19:30
	ピンポン	毎(金)	13:30
	ヨガ同好会	毎(金)	14:00
	ぽっかぽかヨガ	毎(木)	10:00
	新婦人 ストレッチサークル	第1, 3(月)	13:30
	いきいきの会 (百歳体操)	毎(水)	13:00
	スポーツ吹き矢	毎(土)	13:00
	境婦人会 バウンスボール	毎1, 3(火)	9:30
	境婦人会 ストレッチ	第2, 4(金)	9:30
	太極拳	毎(水)	9:30
	10×10(体操)の会 (百歳体操)	毎(月)(木)	13:30
	サークルピラティス	第2, 4(月)	20:00
語学	英会話クラブ 休会中	毎(土)	15:30
	英会話 ビギナーズ	毎(金)	20:00
	子ども英語	毎(木)	19:30
	中国語同好会	毎(水)	20:00
		毎(月)	9:00
	中国文化研究会	毎(金)	20:00
手芸	韓国語初級教室	毎(木)	20:00
	編み物教室	毎(金)	10:00
	境婦人会 手芸	第2(月)	13:30
	境婦人会 リフォーム	第3(月)	13:00
	いもさき倶楽部(裂織)	第1, 3(月)	13:30
	ちりめん同好会	第1(土)	9:00
踊り	ちぎり絵同好会	第2(木)	13:00
	境婦人会・踊り	第2, 4(水)	13:00
	フラ・ハラウピカケテルヌマ	第2, 4(木)	10:00
	社交ダンス同好会	毎(火)(土)	10:00
	レッツダンス(社交ダンス)	毎(水)・(金)	20:00
	マイダンス(社交ダンス)	毎(火)(木)+(月)20:00	14:00
音楽	サークルM(社交ダンス)	毎(火)・(土)	20:00
		毎(日)	17:00
	すみれ会(コーラス)	第2, 4(火)	9:30
	ピアノ教室	第1, 3(水)	9:00
その他	安来節保存会	毎(水)・(土)	18:00
	安来節男踊りの会	毎1, 3(水)	18:00
	境陶芸クラブ	毎(火)	13:00
	デジカメクラブ	第3(金)	13:30
	境港さつき川柳会	第3(火)	13:00
	幸福(ふくもじ)教室	第1(木)	13:30
	わかば断酒会	第1(木)	19:00
	ふれあいの家(中地区)	毎(火)	10:00
	境スポーツクラブ	月1回	20:00
	サークル・しじみ	毎(月)	20:00
ゲゲゲの会(認知症予防教室)	毎(水)	13:00	
たっしやでい会(認知症予防サークル)	第2, 4(水)	13:30	
境婦人会役員会	第1(月)	10:00	
湊町クラブ	第2(月)	13:00	
新日本婦人の会 なぎさ班	第4(月)	10:00	
aroma de smile!!	第2, 4(月)	13:30	

※次回の公民館報は3月1日発行予定です。