

### 社会教育講座

#### 「AED講習会・普通救命講習Ⅰ」

日時 3月28日(木) 13:30～15:30  
 場所 1階和室  
 講師 境港消防署員  
 定員 15名  
 〆切 3月22日(金)



※いざという時の為に、救命処置の方法とAEDの使い方を学習しましょう！  
 申込み:境公民館 ☎44-0440

### 公民館講座

#### ＊脳活音読♪第4回

日時: 3月20日(水) 10:00～11:30  
 場所: 1階和室 講師: 薄井 恵子さん  
 〆切: 3月13日(水) ※当日参加もOKです  
 脳活音読♪第3回の様子です  
 H.31.2.20(水) 14名参加



みなさん真剣です

安来節じゃあないよ

PS: 早口言葉と朗読により前頭葉を刺激！  
 脳の活性化を促し認知症予防にも効きます

#### ＊おひとりさまサロン第9弾

春のおでかけに……。

- ・おにぎらず&おいなりさん ・すまし汁
- ・菜の花ごまポン酢あえ ・2色ゼリー

日時: 3月29日(金) 10:30～14:00  
 参加費: 500円 講師: 佐藤 寿美子さん  
 定員: 10名 〆切: 3月22日(金)

おひとりさまサロン第8弾の様子です

H.31.2.22(金) 12名参加



春キャベツがとても甘くシャキシャキしていてとても美味しかったです。

#### ＊『春休みお話し会』

日時 4月1日(月) 10:30～11:30  
 場所 1階和室  
 ※お話しポケットさんによるお話し会です。  
 いっしょに楽しい時間を過ごしましょう！

### 卒業式の日程



第一中学校 3月11日(月)

境小学校 3月19日(火)

ご卒業おめでとうございます

### 平成31年度

#### ～境地区スポーツ行事予定～

- ＊第65回境地区市民運動会 5月12日(日)  
雨天予備日 5月19日(日)
- ＊第39回ソフトボール大会 6月23日(日)  
雨天中止
- ＊第29回グラウンドゴルフ大会 9月1日(日)  
少雨決行
- ＊第50回ソフトバレーボール大会 10月27日(日)
- ＊ニュースポーツ講習会 2020年2月予定

### 第65回境地区市民運動会

#### ★実行委員会のお知らせ★

日時 **3月5日(火) 20:00～**  
 場所 学習室2・3



各自治会担当の方は必ずご出席下さい。

### 公民館からのお知らせ

鳥取県知事選挙及び鳥取県議会議員一般選挙が平成31年4月7日の予定です。  
 それに伴ないまして、4月5日(金)・6日(土)は2階のみ使用(1階は使用禁止)、  
**7日(日)は全館使用禁止**となります。  
 ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願ひします。

裏面もご覧下さい

※公民館講座や各種イベント等で撮影した写真を、公民館報やホームページ等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承下さい。

# 第41回 境港市公民館活動研究集会

2月24日(日) 境港市文化ホール



公運審のみなさんの手によって完成した境公民館のパネルとグッズ。



ご来客の方々は興味津々でグッズを見たり触ったりしていました♡



講演会は日本防災士会鳥取県支部理事 米田 隆氏  
テーマは今こそ助け合いの町づくり



角 和子さんによる太極拳の舞台発表もありました！とてもよかったです。

## ニュースポーツ講習会 2月17日(日) 境小体育館

～ワンバウンド ふらばーる バレーボール～  
おにぎり型のユニークなボールでプレーする競技です。  
予測不能なボールの動きに右往左往する参加者に  
笑いの絶えない講習会でした。



PS: 不規則なバウンドが病みつきになること間違いなし!



主催 境地区体育振興会



境港市ワンバウンドふらばーるバレーボール大会のお知らせ  
4月21日(日) 9:15～正午  
(受付:9:05～) 第2市民体育館 参加無料  
※昨年まではペタンク大会でしたが、今年からふらばーるバレーボール大会にかわります。

境港警察署からお知らせ

### \* 自転車利用者の皆様へ

◎「自転車安全利用五則」を守り、自転車の安全利用を励行しましょう。

～自転車安全利用五則～

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 子どもはヘルメットを着用



◎子どもに限らず、交通事故の被害軽減のため、自転車用ヘルメットを着用するなど自転車利用時の安全対策に努めましょう。

## 公民館講座『味噌作り』2月1日(金) 44名参加

「自家製味噌が出来上がりました。早く料理に使いたいな(^^)」  
PS: 味噌作りの「みそ」は、塩・糶・大豆をよくかき混ぜることと、空気を抜くため思いきり叩きつけることと見つけたり！半年後が楽しみです。」(by 初心者I)



よくこねて下さいネ!



夫婦共同作業中!!

## 境小学校ありがとう集会 2月13日(水) 6名参加

この度、公運審・公民館の毎月1日の「朝のあいさつ運動」に対し、境小学校児童より感謝状を頂きました。これからも続けていきたいと思えます。



ありがとうございました 石橋文夫

## お詫びと訂正

”ひろば”2月号の境公民館サークル一覧表の中で誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

境婦人会バウンスボール

(誤) 毎1, 3(火)9:30 (正) 毎1, 3(水)13:00

中国語同好会

(誤) 毎(水)20:00 毎(月)9:00 (正) 毎(水)9:00 20:00

※次回の公民館報は4月1日発行予定です。