



## 公民館講座

### 味噌づくり講習会

味噌づくり講習会を開催します！今年はあなたもお味噌づくりに挑戦してみませんか？自分で作ったお味噌は格別ですよ♪

◆と き 2月17日(火) 午前10時30分～  
※この日は説明をして大豆を配ります。

2月19日(木) 午前9時30分～  
※茹でた大豆を持ってきていただきます。

- ◆ところ 中浜公民館 調理室
- ◆講 師 小笠原 友子さん
- ◆定 員 10名
- ◆持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク
- ◆材料費 1900円くらい(大豆、こうじ各1升)  
※味噌は7㍑くらいできます。
- ◆申込み先 中浜公民館 ☎45-0207
- ◆締め切り 定員になり次第



手作りみそ

## 子ども講座

1月5日  
なかはま書き初め道場

県のコンクールに出展するための、書き初めをしました。枚数を書いていくごとに力強い字になり、迫力のある書き初めが完成しました!!



### ～幸神体育館 清掃のお礼～

昨年末、幸神体育館をご使用されている団体さんが中心となり清掃をしていただきました。おかげ様で普段なかなか手の届きにくいところもきれいになりました。ご協力ありがとうございました。引き続き使用後の清掃をお願い致します。

中浜地区自治連合会会長 足立勝美



## 社会教育講座

### 認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをして頂くわけではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支えて温かく寄り添い見守り応援する人のことです。

「認知症って他人事じゃないよね」「認知症になってもできることはありますね」

「どんなやり取りをすれば安心なんだろう」など、皆さんと一緒に考える機会にしていきたいと思えます。ぜひご参加ください。



○と き 3月2日(月)  
午前10時00分～11時30分

○ところ 中浜公民館 集会所

○内 容 認知症についてと適切な対応方法等

○定 員 15名

○申込み・ 地域包括支援センター ☎47-1131  
問合せ先

## お知らせ



中浜公民館 別館「集会所」につきまして、工事期間が2月末ごろまで延期となることになりました。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 今月の移動図書館車

◆と き 2月10日(火)  
11時30分～11時50分

◆ところ 中浜公民館 館庭  
移動図書館車に約500冊の本を載せ、毎月10日(10日が休館の場合は翌開館日)中浜公民館に来ています！ぜひお立ち寄りください。

※図書館で借りた本の返却もできます。  
※本の予約やリクエストも受け付けます。



公民館講座やイベントなどで撮影した写真を、ホームページや公民館だより等に掲載させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

# 自主講座一覧



サークル募集!!

幸福文字 教室

◎筆ペンで

なんちゃって草書を楽しむ

興味のある講座やサークルがありましたら、公民館に  
お気軽にお問い合わせください。☎45-0207

## しあわせ音読 教室

◎境弁で落語を楽しむ

どちらも認知症予防を目的に、ゆる  
～く活動しております。興味のある方  
はぜひ一度のぞいてみてくださいね



境港警察署よりお知らせ

～特殊詐欺被害に注意！！～

SNS 型投資・ロマンス詐欺は、  
近年、増加しています。  
鳥取県内の被害状況は、

○令和6年中

被害件数 41件

被害額 約6億2、822万円

○令和7年中（12月末の暫値）

被害件数 112件

被害額 約6億5、686万円

となっています。  
見知らぬ人からお金の話が出た  
ら詐欺です！注意しましょう。

境港警察署 0859-44-0110



	講座・サークル	実施曜日	時 間
文化・教養	リフォーム	第2・4 火曜日	13:30～17:00
	書道	第2・4 月曜日	10:00～12:00
	フラワーアレンジメント	第 1 金曜日	10:00～12:00
	詩画（うたえ）てがみ	第 3 月曜日	10:00～12:00
	しあわせ音読	第2・4 水曜日	13:00～15:00
	裂織	第 2 水曜日	13:30～16:00
	幸福文字	第1・3 火曜日	13:30～15:30
	布ぞうり	第2・4 水曜日	13:30～16:00
歌舞	中浜コーラス	第2・4 土曜日	13:30～15:00
	舞踊の会	第1・3 月曜日	13:30～15:00
	フォークダンス	毎 週 木曜日	10:30～12:00
	銭太鼓（同好会）	第2・4 火曜日	9:30～10:30
体操	シニアピンポン	毎 週 火・金曜日	14:00～16:00
	吹矢（同好会）	毎 週 金曜日	13:30～15:30
	カイロプラクティック	月4回 木曜日	10:00～11:00
	のびのびストレッチヨガ	第1・2・3木曜日	18:30～20:00
		毎 週 金曜日	10:00～12:00
	リラックスヨガ	毎 週 火曜日	10:00～11:00
		毎 週 木曜日	13:00～14:00

## 二中校区カフェ

～伝統行事を伝える～

中浜小学校の子どもたちと地域の方で12月17日に、しめ縄作りを行いました。はじめてしめ縄作りに挑戦した子どもたちも、地域の方々に教えていただき、作り始めたときは、大変苦戦していましたが、あっという間にこつをつかみ上手に作り上げました。



各地区で悪天候ではありましたが、とんど行事が行われました。新屋地区では、年末に、地域の方に横笛（篠笛）の吹き方を教えていただき、お神輿と一緒に小学生が横笛をふきながら町内を歩きました。

地域学校コーディネーター 小笠原 友子