

夏休み子ども講座一覧

7月

- ① 24 (木)「米子高専出前講座」
- ② 24 (木)「フィルムケースロケットをとばそう！」
- ③ 25 (金)「リサイクル工作」
- ④ 30 (水)「トランポリンを楽しもう！」
- ⑤ 31 (木)「竹でおわんやはしを作って
そうめん流し」

8月

- ⑥ 1 (金)「夏休み子どもクッキング」
- ⑦ 3 (日)「迷路に挑戦！」
- ⑧ 4 (月)「筆であそぼう！」
- ⑨ 5 (火)・8 (金)「チャレンジピンポン」
- ⑩ 8 (金)「キッズヨガ」

① 米子高専出前講座「液体窒素であそぼう」

○日時：7/24 (木) 午前 10 時～11 時 30 分
○場所：中浜公民館 集会所
○先生：米子高専 藤井貴敏 先生・土田裕介 先生
○対象：小学 4 年～6 年 (20 名)
○持ち物：飲物、汚れてもよい服装、手拭きタオル
○内容：いろいろなものを液体窒素で凍らせる実験を通して「化学っておもしろい」のきっかけに！

② フィルムケースロケットをとばそう！

○日時：7/24 (木) 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
○場所：中浜公民館 集会所
○先生：さんそ学習館ケイオス 浜田拓也 先生
○対象：小学 1～3 年生 (15 名)
○持ち物：飲物、手拭きタオル、汚れてもよい服装
帽子
○内容：ロケットが飛ぶ仕組みを学んで、オリジナルのフィルムケースロケットを作って飛ばしてみよう！

③ リサイクル工作～パッケージクラフト～

○日時：7/25 (金) 午前 10 時～11 時
○場所：中浜公民館 休養室
○先生：田口あけみ 先生
○対象：小学 1～3 年生 (15 名)
○持ち物：飲物、手拭きタオル
○内容：普段は捨ててしまう空き箱を使ってパッケージクラフト (工作) をしよう。石鯛の空き箱で牛を作ったり、自由な発想でいろいろ作ってみよう！

④ トランポリンを楽しもう！

○日時：7/30 (水) 午前 10 時～11 時
○場所：中浜公民館 集会所
○先生：中野佳子 先生
○対象：小学 1 年～6 年 (10 名)
○持ち物：上靴、飲物、汗拭きタオル、動きやすい服装
○内容：トランポリンの使い方を知って、音楽に合わせて楽しく体を動かします。みんなと一緒にレッツ、トランポリン♪

⑤ 竹でおわんやはしを作ってそうめん流し

○日時：7/31 (木) 午前 10 時～12 時
○場所：中浜公民館 集会所
○先生：木村秀幸 先生
○対象：小学 5 年～6 年 (15 名)
○持ち物：手拭きタオル、飲物、手袋 (軍手)
○内容：昨年大好評♪竹でおわんやはしを作ります。
(防災時にも役立ちます) 手作りの器で食べるそうめんは、美味しいこと間違いなし！



⑥夏休みこどもクッキング

- 日時：8/1（金）午前 10 時～午後 1 時
○場所：中浜公民館 調理室、学習室
○先生：中浜食生活改善推進員
○対象：小学 1 年～6 年（15 名）
○持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、
飲物、材料費 200 円
○内容：メニュー「おこさまランチ」
※当日までに体調チェック票を公民館に取りにきてください。

⑨チャレンジピンポン

- 日時：8/5（火）・8/8（金）午後 2 時～3 時
○場所：中浜公民館 集会室
○先生：自主講座シニアピンポンのみなさん
○対象：小学 3 年～6 年（各 10 名）
○持ち物：上靴、飲物、汗拭きタオル
○内容：自主講座「シニアピンポン」の皆さんが
先生となり基本からやさしく教えてくれるよ♪

☆申し込み先：中浜公民館 ☎45-0207

☆申し込み開始：7月 10 日(木)午前 8 時 30 分より

※先着順です。定員になったら締め切りとなりますのでお早めにお申込みください！

※撮影した写真を公民館だより・ホームページ等に掲載させていただく場合があります。不都合のある方はお申込み時にお伝えください。

※ご家庭に余った「そうめん」がございましたらご寄付いただけたら助かります！ 7/31（木）「竹でおわんやはしを作ってそうめん流し」で使します。

⑦迷路に挑戦！

- 日時：8/3（日）午前 10 時～12 時
○場所：中浜公民館 集会所
○対象：幼児～ 保護者の方の参加也大歓迎！
○持ち物：飲物
○内容
・防災に関するクイズを解きながら
巨大迷路を攻略して賞品をゲット☆

きみは全問正解できるかな？

- ・警察の救助工作車やパトカーもくるよ！
- ・警察官や広域救助隊のコスチュームも着れるよ！気分はミニ警察官！？
- ・かき氷もあるよ☆

- 協力：境港青年会議所・育成協中浜地区
境港警察署・少年健全育成指導委員会
境港土建（株）

公民館から
5 つのお願い

- 1 出かけるときは、お家の人に伝えること。
- 2 交通ルールを守って事故にあわないよう気をつけること。
- 3 講座が始まる 10 分前には、公民館に来ること。
- 4 水筒を持ってきて、自分でこまめに水分補給をすること。
- 5 こども講座がない日も自由に公民館にきて、勉強をしたり遊んだりしてね。

⑧筆であそぼう！

- 日時：8/4（月）午前 10 時～11 時
○場所：中浜公民館 休養室
○先生：松本三枝 先生
○対象：小学 1 年～6 年（15 名）
○持ち物：絵具セット、新聞紙 1 日分、習字道具
○内容：浮き出る字を書こう。透明な液で字を書き、
色を塗って浮き上がらせます。
「書く」ことの楽しさを学ぼう♪

⑩キッズヨガ

- 日時：8/8（金）午前 10 時～11 時
○場所：中浜公民館 集会室
○先生：中井絵里子 先生
○対象：小学 4～6 年（10 名）
○持ち物：飲物、汗拭きタオル、動きやすい服装、
お持ちの方はヨガマット
○内容：柔軟性、スポーツパフォーマンス、集中力の
アップなどに効果があるヨガ！初めてでも
大丈夫！気軽に体験してみよう。



お子さまに
お伝えください

