中浜公民館だより 令和7年5月1日 第533号

なかはまに5月



境港市財ノ木町668番地 $TEL \cdot FAX (0859-45-0207)$

メールアドレス (nakahama@sanmedia.or.jp)



中浜地区市民運動会開催



午前9:00 開会式

[雨天中止で予備日はありません]

Oところ 中浜小学校 グラウンド



- ※駐車場はありますが、限られています。
- (各町内の回覧で示しておりますのでご確認下さい)
- ※撮影した写真を公民館のホームページ、公民館だよりに 掲載をさせていただくことがあります。

あらかじめ、ご了承をお願い致します。

出前講座

テーマ

「特殊詐欺にあわないために! 高齢者交通事故防止について」

町名	実 施 日	開始時間	場所
財ノ木町	5月15日(木)	10:00~	財ノ木町会館
新屋町	5月19日(月)	14:00~	新屋町会館
小篠津町	6月11日(水)	10:30~	小篠津町会館
三軒屋町	6月13日(金)	9:00~	三軒屋町会館
幸神町	6月19日(木)	9:30~	幸神町会館
麦垣町	6月23日(月)	13:30~	麦垣町会館
夕日ヶ丘	6月24日(火)	10:40~	夕日ヶ丘集会所

地域のみなさまが安心安全に過ごせるように、講演会 を行います。ぜひご参加ください。

社会教育講座

フレイルチェックをしてみませんか?

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをい い、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知る ことが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に 「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見 ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 6月4日(水)13:30~15:30 日時 (事前に書いていただく用紙がありますので 13:15頃 にはお出かけください)
- 場所 中浜公民館 集会所
- ①フレイルについてミニ講話 ②フレイルチェック • 内容 ③結果説明
- 10 名程度(先着順) 定員
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
 - ※お茶など飲み物をご持参ください。
- 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター 47-1131

自治会長交代のお知らせ

麦垣町自治会

一雄さん (新任) 角

牧島 俊宏さん (退任)





〇日時:5月12日(月)午前11時30分~11時50分

※今月は日にちが 12 日となっております。

ご注意ください。

〇場所:中浜公民館 駐車場

グラウンド・ゴルフ大会

0と き 6月8日(日)

受付 午前7:30~

開催 午前8:00~

・ところ 中浜小学校 グラウンド

小学校 4 年生以上の方 • 対 象

申込み先 各地区体育振興会役員(裏面をご覧ください)

中浜公民館 申込み締切 5月23日(金)

日本海新聞 中浜専売所 •協 賛

小雨決行(雨天中止の場合のみ 6 時 45 分に放送します。

新しい駐在さんのご紹介

ろしくお願いします ました 森りもと

一様が安心して暮らせるよう 生懸命頑張りますので、

港警察署小篠津駐在所に赴 \mathcal{O}

新任のご挨拶

れるよう張りますので、どうぞよろしくお願い 地区の地元民でございます。 しととなり 月 1 $\dot{\Box}$ より中に .勤務をさせてい 1日でも早くお力にな 希子と申し ます。

ф

浜



市長と語る会

~令和7年度中浜体育振興会役員の紹介~



体育振興会の皆さんは、運動会やグラウンド・ゴルフ大会など のお世話をしてくださる方々です。よろしくお願い致します。

会 長	横道	武志	(内)	役 員	安倍	翔太	(夕)	スポーツ推	進委員協	議会	
副会長	斉木	誠英	(財)	11	房安	真由美	(夕)		吉井	15	(기)
副会長	永井	武	(三)	11	櫨	亮介	(夕)		道田	さおり	(三)
監査	角	昌憲	(1)1)	11	井田	真	(幸)		木村	進	(財)
監査	井田	貴	(麦)	11	濱田	明浩	(幸)	公運審体育	部		
会 計	福田	弘美	(財)	11	小笠原	健	(新)		沼澤	信昭	(夕)
役 員	中尾	充将	(内)	11	足岡	陽	(新)		中井	絵里子	(麦)
11	瓜生	孝徳	(内)	11	吉井	15	(川)		松本	敏治	(麦)
11	細川	龍太郎	3 (内)	11	山本	貴之	(麦)		手島	豊	(幸)
11	木村	進	(財)	11	池原	一成	(小学校)		永井	丈志	(三)(敬称略)
11	永井	厚志	(三)	11	岩﨑	曜一郎	(小学校)				

公民館講座

スポーツ吹矢

スポーツ吹矢とは円形の的めがけて息を使って矢を放つ、東京生まれの新しいスポーツです。高い運動能力や腕力は入りません。どなたでも手軽にできるスポーツです。腹式呼吸を積極的に使うことで体調の改善・緊張の緩和・健康と生きがいづくりに!(^^)!様々な世代とのふれあいや仲間づくりにヽ(^o^) J

- ◆と き 5月30日(金)午後1時30分~2時30分
- ◆ところ 中浜公民館 集会所
- ◆講師 三浦 千恵子さん
- ◆定員10名程度
- ◆ 持ち物 飲み物 ※道具は用意いたします。
- ◆参加費 マウスピース代 ¥110
- ◆申込み先 中浜公民館 ☎45-0207
- ◆締め切り 定員になり次第



○テーマ | 今年は特に設けません。○ | ○場所 | 中浜公民館 | 集会所 | 0日時 | 5月15日(木) | 午後7時30分~

二中校区カフェ

令和7年度4月10日に各学校で、入学式が行われました。

第二中学校77名の新入生を迎え273名、中浜小学校45名の新入生を迎え290名、 余子小学校36名の新入生を迎え259名で新年度がスタートしました。

今年度も地域学校協働活動にご理解ご協力をお願い申し上げます。

二中校区地域学校コーディネーター 小笠原 友子



第二中学校の様子



中浜小学校の様子



余子小学校の様子