



社会教育講座

【 人権学習地区巡回講座 】

境港 ふれあい・ほっとミーティング in 中浜

「幸せ」の形は十人十色です。自分で自分の生き方を選択し、女性はもちろん全ての人々が「自分の花」をイキイキと咲かせることのできる、多様性尊重社会。その実現を目指すきっかけとなる、DVD 作品「あした咲く」(36分)の視聴を通して考えてみましょう。お気軽にご参加ください。

- ◆と き 2月12日(水)
午後7時00分～8時頃
- ◆ところ 中浜公民館 集会室
- ◆定 員 30名
- ◆参加料 無料
- ◆申込み先 中浜公民館 ☎45-0207



2024年6月4日撮影

長年にわたり剪定にご協力いただき ありがとうございました!

公民館の玄関で長年にわたり利用者の皆さんを出迎えてくれた松とツゲ。1階トイレ改修工事に伴う仮設トイレ設置場所の確保のため12月20日にやむなく伐採を致しました。

長年にわたり地域の皆様に剪定作業のご協力をいただき誠にありがとうございました。深くお礼申し上げます。

2024年 松の剪定の様子



公民館巡回展のお知らせ

昨年11月10日に行われた境港市公民館活動研究会で市内7公民館が発表に伴う展示の巡回展が中浜公民館にやってきます。「学校・家庭・地域がつながるために～公民館ができること～」をテーマに各館の取り組みの展示をします。この機会にぜひご覧ください!

中浜公民館は、子どもたちの声が聞こえる公民館～『ドラゴン桜こうみんかん』と『夏休みこども講座』の事例を通して～と題し実践発表を行いました。子どもたちやいろいろな世代の地域の方に公民館を身近なものと感じてもらえるよう、これからも取り組んでいきたいと思ひます。

- ◆ 1月21日(火)～ 渡、外江公民館の展示
- ◆ 2月3日(月)～ 中浜、誠道、余子公民館の展示
- ◆ 2月21日(金)～ 境、上道公民館の展示

ご迷惑をおかけしております

集会所及び本館1階のトイレ改修工事に伴い皆さまには大変ご迷惑をおかけしております。

本館をご利用の際には玄関の外に設置してあります仮設トイレか2階トイレをご使用ください。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

～幸神体育館 清掃のお礼～

昨年末、幸神体育館をご使用されている団体さんが中心となり清掃をしていただきました。おかげ様で普段なかなか手の届きにくいところもきれいになりました。ご協力ありがとうございました。引き続き使用後の清掃をお願い致します。

中浜地区自治連合会会長 足立勝美

～役員交代のお知らせ～

三軒屋自治会長 松本 隆さん(新任)

〃 倉岡 幸義さん(退任)

今月の移動図書館車

- ◆と き 2月10日(月)

11時30分～12時

- ◆ところ 中浜公民館 館庭

移動図書館車に約500冊の本を載せ、毎月10日(10日が休館の場合は翌開館日)中浜公民館に来ています!ぜひお立ち寄りください。

※図書館で借りた本の返却もできます。

※本の予約やリクエストも受け付けます。



自主講座一覧



サークル
PR!

シニアピンポン



興味のある講座やサークルがありましたら、公民館に
お気軽にお問い合わせください。☎45-0207

	講座・サークル	実施日時	時間
文化・ 教養	リフォーム	第2・4 火曜日	13:30~17:00
	書道	第2・4 月曜日	10:00~12:00
	フラワーアレンジメント	第1 金曜日	10:00~12:00
	詩画(うたえ)てがみ	第3 月曜日	10:00~12:00
	しあわせ音読	第2・4 水曜日	13:30~15:30
	囲碁	毎週 月曜日	19:00~22:00
	裂織	第2 水曜日	13:30~16:00
	幸福文字	第1・3 火曜日	13:30~15:30
	布ぞうり	第2・4 水曜日	13:30~15:30
歌 舞	中浜コーラス	第2・4 土曜日	13:30~15:00
	舞踊の会	第1・3 月曜日	13:30~15:00
	フォークダンス	毎週 水曜日	10:00~11:30
		毎週 木曜日	10:30~12:00
	大正琴	第1・3 金曜日	13:00~15:00
	銭太鼓(同好会)	第2・4 火曜日	9:30~10:30
体 操	シニアピンポン	毎週 火・金曜日	14:00~16:00
	吹矢(同好会)	毎週 金曜日	13:30~15:30
	カイロプラクティック	月4回 木曜日	10:00~11:00
	のびのびストレッチヨガ	第1・2・3木曜日	18:30~20:00
		毎週 金曜日	10:00~11:30
	リラックスヨガ	毎週 火曜日	10:00~11:00

ほとんどの会員が60歳以降にピンポンを始めたものばかりです。

● 指導者がいるわけではないので上達には難点がありますが「楽しく汗をかく」のが目的で、遊んでいるのが実態です。身体を動かすことがつい億劫になりがちなシニアに限らず、若い方の参加も大歓迎です。



境港警察署よりお知らせ

～冬季の交通事故防止～



雪道や凍り付いた道は大変滑りやすく危険です。冬用タイヤやタイヤチェーンなどを装着しましょう。

【出発前の準備】

- スコップやタイヤチェーン、雪下ろし器具などを準備しておきましょう。
- 気象や道路の情報を事前に確認しましょう
- 車の屋根などに積もった雪を下ろしてから運転しましょう。
- 積雪による予期せぬ車の渋滞や立ち往生に備え早めの給油を心掛けましょう。

【運転時の注意事項】

- 速度を落とし、車間距離を十分に取って運転しましょう。
- 急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」の付く運転はやめましょう。
- 橋の上や山間部の日陰では、部分的に凍結しているところもあります。事前に速度を落とす等して慎重に運転しましょう。
- 積雪に伴い歩行者等が車道を通行する場合があります。周囲の状況をよく確認し、十分に注意を払いましょう。

二中校区カフェ

三学期が始まり、見守りボランティアの皆様、寒い中お世話になっております。いつもありがとうございます。

1月16日に中浜小学校6年生、1月17日に5年生が大山でスキーを体験しました。たくさんの地域の方や保護者のボランティアの皆様大変お世話になりました。ありがとうございました。

