



## 第47回境港市公民館活動研究

テーマ 学校・家庭・地域がつながるために  
～公民館ができること～

- 開催日 11月10日(日)  
午前9時50分～12時
- 場所 みなとテラス大会議室

いつもみなさまの身近にある市内7公民館が、一堂に会して研究集会を開催いたします。学校、家庭地域がつながるために公民館ができること、未来を担う子どもたちに公民館ができることを実践発表します。みなさまお誘いあわせてお越しください。

尚、会場の席数の都合で入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

環境整備(全館清掃)のお礼  
環境整備活動に参加していただきありがとうございます。自主講座等の方々の方々の協力で、普段なかなか手の行き届かないところまで配慮をいただき、公民館がきれいになりました。今後とも気持ちよく部屋を使っていただけたら嬉しいです。引き続き使用後の掃除もよろしくお願致します。

### 環境整備(全館清掃)のお礼

中浜公民館公運審・職員一同

地域の皆さまのご支援、ご協力をいただき盛大に公民館まつりを開催することができました。心よりお礼申し上げます。  
詳細は、来月号でお知らせいたします。

### 中浜公民館まつりのお礼



## 今月の移動図書館車

- 日時 11月11日(月)  
午前11時30分～12時
- 場所 中浜公民館 館庭



秋の夜長、読書を楽しみませんか

## ～ポッチャ大会開催のお知らせ～

ポッチャは、運動能力に障がいがある競技者向けに考案された障がい者スポーツで、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

- とき 11月17日(日)  
開会式午前8時30分～
- ところ 幸神体育館
- 対象 小学生以上
- 持ち物 上履き、飲み物(水分補給)、タオル
- 服装 動きやすい服装でお越しください。
- 申込み先 ・スポーツ推進委員  
・各地区体育振興会役員  
・中浜公民館
- 締切日 11月7日(木)

主催 中浜体育振興会



### 社会教育講座

## フレイルチェックをしてみませんか?

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日時 11月12日(火) 午後1時30～3時30分  
(事前に書いていただく用紙がありますので1時15分頃にはお出かけください)
- 場所 中浜公民館 集会室(2階)
- 内容 ①フレイルについてミニ講話 ②フレイルチェック ③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着)  
※お茶など飲み物をご持参ください。
- 申し込み・問合せ先 地域包括支援センター 47-1131

### 社会教育講座

## しめ縄づくり勉強会



しめ縄づくり勉強会を行います。お正月に手作りのしめ縄を飾りませんか?  
お気軽に参加してください。

- とき 12月8日(日) 午後1時30分～
- ところ 中浜小学校 体育館
- 申込み先 中浜公民館 ☎45-0207

主催：中浜地区社会福祉協議会  
共催：中浜公民館

## 社会教育講座

### 環境整備「花の苗植え」をしました！

10月4日（金）中浜小学校で3年生の児童と地域の方々が一緒に花の苗植えをしました。プランターに子どもたちが「ねんりんピック」参加者への応援メッセージを書いた旗を立てました♪プランターは境港市民体育館とみなとテラスに飾られました



### お礼

中浜地区津波避難訓練は雨天のため、中止となりました。当日まで準備に携わってこられた地域の皆様のご苦労に心から感謝とお礼を申し上げます。

中浜地区各種団体連絡協議会

### コミュニティ・スクール事業 「ポッチャで交流」開催のお知らせ！

- とき 12月7日（土）受付 午前8時45分～
- ところ 中浜小学校 体育館
- 対象 小学生以上
- 持ち物 上履き、飲み物（水分補給）
- ※詳細は回覧板等でお知らせします



主催 中浜地区各種団体連絡協議会

## 警察音楽隊コンサート情報

### 【第301回プロムナード・コンサート】

日時：令和6年11月19日（火）12：20～12：50

場所：鳥取県庁講堂

入場無料（事前申込・入場整理券不要）

### 【第22回ふれあいコンサート】

日時：令和7年1月18日（土）13：30～16：00

場所：米子コンベンションセンター多目的ホール

入場無料（事前申込制先着順）

詳細についてはホームページをご確認ください。



## 二中校区カケ



中浜小学校秋季大運動会を前にCSなかはま草取り隊活動が行われました。

たくさんの地域の皆様と児童、保護者の方の参加がありグラウンドがきれいになり、秋晴れの中運動会が行われました。参加していただいた皆様ありがとうございました。

\*なかはま草取り隊・小学校のグラウンドの草取りを児童と一緒に活動して下さるボランティアを随時募集しています。春と秋年2回、運動会前に活動をしています。参加していただける方は、中浜公民館までお知らせください。

地域学校コーディネーター 小笠原 友子



## 巡回子育てプレイランド

「ひまわり」のおもちゃを持って出かけます。

「巡回型子ども服リユース事業」も同時開催！

○とき 12月13日（金）午前10時～

○ところ 中浜公民館 集会室（2階）

○対象 乳幼児と保護者

○問い合わせ先 地域子育て支援センター

「ひまわり」 ☎21-8103

## 生徒募集

### 自主講座「書道」

美しい文字は一生の宝  
一緒に書道をしませんか？

開催日 毎月第二、第四月曜日  
10時～12時

場所 中浜公民館 休養室

問い合わせ先 中浜公民館  
電話 45-0207

## 5地区青壮年会グラウンドゴルフ大会開催！

9月29日（日）、38名の参加者のもと日御碕神社で5地区青壮年会グラウンドゴルフ大会を開催しました。5地区は財ノ木、麦垣、三軒屋、小篠津になります。グラウンドゴルフでは珍プレーが続出し笑いの絶えない大会となりました。グラウンドゴルフ終了後、小篠津自慢のシェフが作った料理で皆さんをもてなし、楽しい時間を過ごしました。

小篠津町青壮年会会長 花井 淳

