



公民館まつり

と き10月27日(日) 午前9時～午後3時
テーマ「中浜っていいな！」～ふみだそう未来への一步～

オープニングは、午前9時より館庭で境二中吹奏楽部の演奏と銭太鼓の演技、書道パフォーマンスを行います。集会所では、段ボールベッド等の組み立て体験、能登半島地震の自衛隊災害派遣記録写真のスライドショー、防災食の試食など、他にもたくさんの展示、催しを企画しています！この機会に、楽しみながら防災について学び再認識をするきっかけとなれば・・・と願っております。

館内では、公民館自主講座、夏休み子ども講座、保育園・中浜小学校の作品展示をします。毎年大好評のバザーもあります。中浜っていいな！を合言葉に、みんなで楽しい一日にしましょう♪

トリピーも来るよ♪

館庭

オープニング

午前9時00分～



- 境港市立第二中学校
吹奏楽部の演奏
- 銭太鼓
中浜小銭太鼓クラブと
中浜地区銭太鼓同好会
- 書道パフォーマンス
中浜小有志

★午後から水消火器体験もあるよ！
(13:50～の予定)

バザー

午前9時30分～



《公運審》

- ・ラムネ・ジュース・お茶(各100円)
- 当てくじ(1回150円)
- メダカすくい(1回100円)
- 野点(1服100円)

《食改》

・芋ぼた

《えびくる》

《育成協》

- ・そば
- ・フランクフルト
- ・ミートコロッケ
- ・鳥から揚げ
- ・フライドポテト
- ・わたがし

《浜っ子》

《まつぼっくり》



※バザーは売り切れ次第終了です

■包丁とぎ(無料)

松本 孝治さん・財ノ木町有志

- ・お一人につき2本まで(ステンレス不可)
- ・午前9時30分～11時頃
- ・先着50名

裏面もご覧ください。

集会所イベントスケジュール

時間が変更となる場合もあります。	10:00	鳥大防災Lab.
	10:50	エコノミー症候群対策運動 & フレイル予防ミニ講話
	11:30	能登半島災害派遣の記録 & 防災食試食
	12:20	支え愛マップづくり体験
	13:00	避難所づくり！
	14:10	鳥大防災Lab.

《鳥大防災Lab.》

持ち出しボトル、防災ポンチョ、新聞スリッパ作りに挑戦しよう！クイズもあるよ♪

《エコノミー症候群対策運動 & フレイル予防ミニ講話》

避難所などでよく行われている運動を紹介いたします。みんなで一緒に体を動かしましょう！

《能登半島災害派遣の記録&防災食試食》

能登半島地震への災害派遣時の写真をスライドショーで上映します！カレーライス、中華丼などの防災食を食べながら視聴しましょう！

《支え愛マップづくり体験》

架空の地図で、地域の人と支えあいながら避難をする経路を考えてみよう！新たな気づきがあるはず！

《避難所づくり！》

段ボールベッド、段ボールトイレ、区画テントの組み立て体験をしてみよう！めったにできない体験！大人も子どもも集まれ～☆

《パッケージクラフト&工作コーナー》

空き箱が牛やカンガルー、飛行機に大変身♪牛乳パック工作もあるよ♪みんな集会所に集合！パッケージクラフトは10:50～11:20 12:20～13:00の2回やるよ♡

集会所

防災を軸に多方面からアプローチした催しを行います！



本館1階

《出入口》

【和室】

- ・布ぞうり
- ・詩画てがみ
- ・裂織(さきおり)

トイレ

【休養室】

- ・幸福文字
- ・リフォーム
- ・ケアパートナーズ

【印刷室】

- ・書道
- ・フラワーアレンジメント

【事務室】

【保育室】

- ・社協バザー

本館2階

【集会所】

作品展示

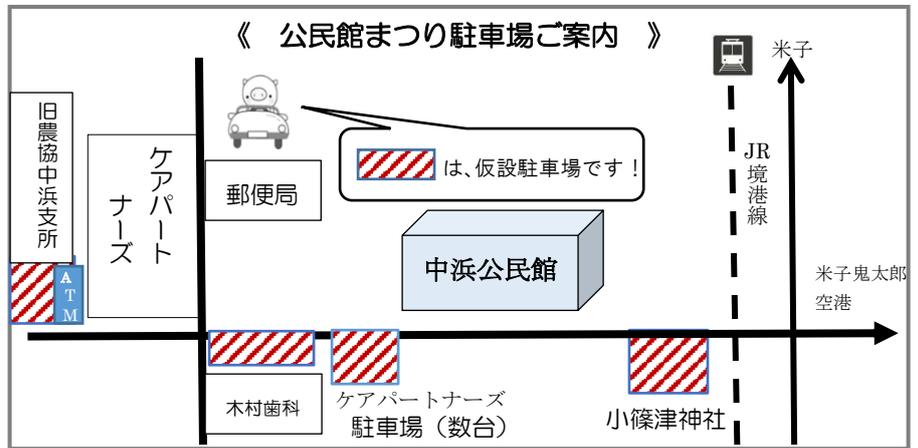
- ・中浜小学校・なかはま保育園
- ・つばさ保育園・夕日ヶ丘保育園

トイレ

⇒階段

公民館まつりに関するお願い

- ・館庭は駐車禁止です。右記の仮設駐車場をご利用ください。駐車場には限りがありますので、乗合わせる、徒歩などご協力をお願い致します。
- ・上履きをお持ちの方は、ご持参ください。(下足入れも)
- ・バザーの品を購入される方は、エコバック持参にご協力をお願いします。
- ・マスクの着用と手指の消毒など感染症対策は来館者の判断に委ねます。



9月9日 ご寄付ありがとうございました!

(有)橋本工業所様よりリサイクルトイレットペーパー100個のご寄付をいただきました。SDGsの実現に向けて、建設現場で不要となった古紙を回収し障がい者施設を介し製紙会社に送られトイレットペーパーを作っておられるとのことです。いただいたトイレットペーパーは公民館で有効活用させていただきます! ありがとうございました。



今月の移動図書館車

日時 10月11日(金) 午前11時30分~12時
場所 中浜公民館 館庭

社会教育講座

フレイルチェックをしてみませんか?

- とき 11月12日(火) 午後1時30分~3時30分
(記入して頂く書類がありますので午後1時15分頃にはお越しください。)
 - ところ 中浜公民館 集会室
 - 定員 10名程度(先着順)
 - 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
 - 申込み・問合せ先 地域包括支援センター ☎47-1131
- ※お茶など飲み物をご持参ください

~ポッチャ大会開催のお知らせ~

ポッチャは、運動能力に障がいがある競技者向けに考案された障がい者スポーツで、誰でも気軽に楽しめるスポーツです。

- とき 11月17日(日) 開会式午前8時30分~
- ところ 幸神体育館
- 対象 小学生以上
- 持ち物 上履き、飲み物(水分補給)、タオル
- 服装 動きやすい服装でお越しください。
- 申込み先
 - ・スポーツ推進委員
 - ・各地区体育振興会役員
 - ・中浜公民館
- 締切日 11月7日(木) 主催 中浜体育振興会



無料の「肺がん検診車」が、中浜地区に来ます!

結核・肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。あなたとあなたの大切な人のため、みんなで声をかけあい受診してください。

- 日時 10月22日(火) 午前9時~9時50分
- 場所 中浜公民館 館庭
- 対象者: 40歳以上の市民
- 持ち物: がん検診受診券
- 大腸がん検診の提出も可能です



完全予約制の為、電話かWebでのご予約をお願いします。

○電話予約はこちら

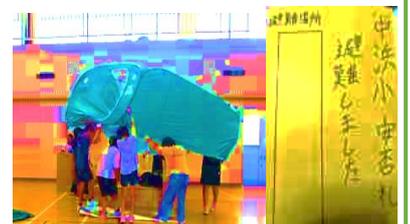
○Web予約はこちら

市役所健康づくり推進課
47-1021 または
47-1041 まで



《防災学習》

中浜小学校で、津波避難訓練の事前学習を9月3日、4日に全学年で行いました。6年生は、この他にも9月13日、煙の体験と消火器の体験、18日には、鳥取県社協の出前事業で防災学習、20日には、「境港市の防災について学ぼう」と「避難所体験をしよう」の内容で、座学と避難所での段ボールベットを組み立てる体験型の防災学習をしました。白砂授業(総合的な学習)で、6年生が考えて、安否札を作成してくれました。



二中校区地域学校コーディネーター 小笠原友子