



令和6年度中浜公民館まつり開催!

開催日時 令和6年10月27日(日) 午前9時～

今年の公民館まつりは、自主講座や保育園・小学校・中学校、夏休み子ども講座等の作品展示に加え、数多くのバザーも出店予定です。

また集会所では、テーマを「中浜っていいな!」サブテーマを「～ふみだそう未来への一歩～」としたイベントを行います。皆さまの笑顔と笑い声が公民館にあふれることを願っています。なお詳細は来月号でお知らせします。

9月の

移動図書館車



日時 9月10日(火) 午前11時30分～12時
場所 中浜公民館 館庭



社会教育講座

境港ここから! ニコニコ健康くらぶ ～姿勢チェック 実施します～

ご自身の姿勢についてチェックしてみませんか。介護の原因につながりやすい転倒・骨折を予防するためにも、姿勢は大切です。当日は姿勢分析アプリ「シセイカルテ」で姿勢分析を行います。お茶を飲みながら結果について保健師・管理栄養士・運動専門家に相談ができます。

日時: 令和6年9月11日(水) 午前10時～12時
(※申し込み不要、受付11時30分まで)

場所: 中浜公民館 集会所

内容: 姿勢チェック、健康相談

料金: 無料

用意するもの: 健康手帳(持っている方)

※前回参加された方はお渡ししたクリーム色のファイルをお持ちください。

中浜地区 津波避難訓練(全域)

10月2日(水)に津波避難訓練が行われます。詳細は回覧板等でお知らせ致しますのでご覧ください。いざという時のために参加をしましょう!

二中校区カフェ

公民館の夏休み子ども講座で、たくさんの地域の皆様と子どもたちが楽しく交流ができました。参加して下さった皆様、ありがとうございました。

二中校区地域学校コーディネーター

小笠原 友子



子どもクッキングの様子



『ワクワク境港』 中学生職場体験

期間 9月10日(火)～13日(金)

二中校区の生徒が中浜公民館にも仕事を体験しに来ます。この機会に地域の方とも交流をしたいと思います。中学生を見かけたら、ぜひ声をかけていただき温かく接していただきますようお願いいたします。

公民館講座

三世代ふれあい グラウンド・ゴルフ大会

日時 9月27日(金) 9時40分～12時
場所 中浜小学校グラウンド(少雨決行)
主催 中浜地区社会福祉協議会・中浜小学校

<ご迷惑をおかけします>

中浜公民館はトイレ改修工事のため、集会所と1階トイレが使用できなくなります。

工事期間中は2階トイレをご使用いただくか、仮設トイレを設置しますのでそちらをご使用ください。

～使用できない期間～

▼集会所(全面) 10月末から3月末まで

▼本館1階トイレ 10月末から工事終了まで

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

公民館からのお願い

公民館まつりで、空き箱工作を企画! カレー・牛乳石鹸・きのこの山・たけのこの里の空き箱を集めているので、ご協力をしていただけたら大変助かります!



楽しかった♪

夏休みこども講座

7/24 空き缶アート

空き缶や、アイスの棒、ペットボトルの蓋など廃材で空き缶人形を作りました！個性あふれる作品が出来上がり子どもたちも大満足☆



7/26 リサイクル工作～まんげきょう～

キッチンペーパーの芯で万華鏡を作りました♪くるくる回す度に変わる模様で歓声をあげる子どもたち！きっとお家の方と楽しさを共有してくれたことと思います♪



7/30 ギョギョギョのなつやすみ！

ビニール袋にシュレッダーで裁断された紙を詰めて、色々な種類の魚を作りました🐟



7/29 7/31 暑中見舞いを作ろう！

好きな消しゴムはんこをパタンパタン♪大人顔負けの素敵な暑中見舞いが完成！お手紙を出すのも初めての子どもも多く、良い経験になりました。



8/2 夏休みこどもクッキング

煮込みロコモコ丼と杏仁豆腐を作りました。まぜまぜこねこねハンバーグ♪寒天、豆乳もみもみ杏仁豆腐♪自分で作ったお料理はおいしかったネ☆



8/5 竹でおわんやしを作っそうめん流し

自分で竹を切り、なたやナイフで削りました！慎重に真剣に作業する子どもたち。作ったmy おわん&おはしで、流れてくるそうめんやブドウにトマトにゼリー♪おなかいっぱい食べました♡



8/8 トランポリンを楽しもう！

曲に合わせてトランポリンの上でレッツダンス♪トランポリンから落ちないように気をつけながら、楽しく身体を動かしていました。



講師の先生方をはじめ、たくさんの地域ボランティアの方々のお蔭でケガや事故もなく無事に『子ども講座』を開催することができました。皆さまには心より感謝いたします。