



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

余子公民館だより

☆状況により、掲載しているイベントや行事等が中止、延期となる場合があります。

1月

No. 259

ホームページはこちらから

余子公民館

検索

公民館一斉清掃の御礼

12月9日には、サークルや地域の方々にご協力いただき、誠にありがとうございました。皆さまに参加していただいたおかげで、館内外ともに大変きれいになりました。

お忙しい中、ご協力いただきありがとうございました。

余子公民館議員会員一同
し協上力何車まげまほまます。よろしくお願い申ご
てし、益り職員と公運の上、くご指導ご
有よりで親層地いの公運の皆様にと
学習と地域の運の皆様にとして、生涯
本年も「地域の拠点」として、生涯
申し上げます。地域の皆様にと
當てきましたこと、厚く御礼運

が解とどうございました。誠にあり
てきまししたこと、厚く御礼運

旧年中は公民館活動にご理
とご協力を賜り、誠にあり
てきましたこと、厚く御礼運

あせまして
お詫びます

余子地区ボッチャ大会を開催します!!

余子地区ボッチャ大会を開催します！ただいま参加者を募集していますので、奮ってお申し込みください。初めてでも、ルールを知らなくても大丈夫です。子どもからシニアまでどなたでも参加できるスポーツですので、どうぞお気軽に参加してください。

●日 時：2月15日（日）9:00～12:30（受付8:30～） ●申込み：3～6名1組で余子公民館まで

●場 所：余子小学校 体育館

個人での申込み可（チームはこちらで編成します）

（運動ができる服装・上靴・飲み物・防寒対策をお願いします） ●申込み〆切：1月30日（金）

●参加費：無料



「ボッチャ」とは、白いボールに向かって、赤・青のボールを投げ、どれだけ近づけるかを競う、だれでも楽しめるスポーツです。年齢や性別を問わず参加できます。



フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見ていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

●日 時：1月26日（月）13時30分～15時30分

※事前に書いていただく用紙がありますので、13時15分頃にはお出かけください。

●場 所：余子公民館 2階 集会室

●内 容：①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明

●服 装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装

●定 員：10名程度（先着順）

※お茶など飲み物をご持参ください。

●申込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎47-1131



とんどさん火渡しの日程

竹内町 1月11日（日）14:30～

福定町 1月11日（日）14:00～

中野町 1月11日（日）14:00～

高松町 1月11日（日）12:00～

※詳細は各町の担当者にお問い合わせください

「放課後子どもタイム」

子ども達が、楽しみにしている「放課後子どもタイム」は、1月14日（水）からはじまります。
元気に、3学期に会いましょう！



移動図書館のお知らせ

1月9日（金）10:00～10:20



余子小学校にサンタさんがやって來た！



12月22日に余子小学校に、今や毎年恒例行事となってきた！？公民館のサプライズイベントで、見守り隊をはじめとする地域の皆さん、境港総合高校福祉科の皆さん、公民館の職員が、サンタやトナカイ、雪だるま、恐竜など様々な姿に変身し、大きな袋にクリスマスプレゼントを持ってやってきました。プレゼントを渡すと、子供たちは大喜び。「見守りサンタさんだ！」「恐竜がきた！」と、驚きと笑顔があふれる時間となりました。短い時間ではありましたが、子どもたちにとって心に残る楽しいひとときとなりました。

メッセージカード作りやサプライズイベントにご協力してくださった皆様、本当にありがとうございました！

※児童からの地域の方への手紙を預かっています。ぜひ、公民館へ見に来て下さい。



お詫びと訂正

12月の館報「第66回境港市表彰、勤続表彰」記事に誤りがありました。

同姓同名の足立 繁様が、それぞれ表彰を受けておられ、お一人は、「中野町・廃棄物減量等推進員12年」、もうお一人は、「中野町・余子公民館運営審議会委員8年」を表彰されておりましたが、確認が不十分であったため、同一の方が二つの表彰を受けたかのような記載となっていました。

ご本人様、関係者の皆様にご迷惑をおかけいたしました。謹んで、お詫びを申し上げるとともに、ここに訂正いたします。

二中校区カフェ



余子小学校で、余子ランチがありました。1年生から始まり12月1日は3年生が、保護者や、地域の方と一緒に給食の準備をし、楽しく会話をしながら美味しくいただきました。



地域学校コーディネーター 小笠原友子

※このイベントは、余子地区社会福祉協議会との共催で行い、地域歳末たすけあい事業とベジボス寄付金からの助成を受け、開催いたしました。

『健康マージャン メンバー募集』

フレイル予防に

頭と指を使い、仲間と楽しく交流できる「健康マージャン」を行っています。「久しぶりにマージャンをしたい」、「新しい趣味を始めたい」そんな方も大歓迎です。年齢は、問いません。脳の活性化や健康づくりと一緒にしませんか？ご参加お待ちしております。

○経験者 毎週月曜日・水曜日 13:00~16:50
○初心者 毎週火曜日 13:00~16:00
○申込み先 余子公民館 ☎45-0728



※見学も大歓迎です。

短歌と俳句を隔月で交互に掲載します。

銀嶺輝く新年の空

甲斐清明

過ぎし日の見果てぬ夢をちりばめて

沖へと向かうあれは夢船
北野寿美子

美保湾をダイヤできり明るめて

赤松女史がかの日つくばで
磯辺岑子

少しづつ育てるものが「法」なりと

はまのめ短歌会

