

第1回

4月24日(木)

防災クッキング

令和7年度

余子公民館 公民館講座

地域の名人に学ぶ！



地域大好きクラブ

余子小学校の行事の一つに4年生以上の児童が活動する「クラブ」があります。自分の興味関心があるものを見つけ、生活や学習にいかすことや異学年交流を目的にしています。公民館も地域のボランティアの方の協力を得ながら児童支援をしています。



講師の小笠原先生



地域の渋山先生もお手伝い



防災時に役立つ料理のことを真剣に聞く児童たち



阿部館長も楽しそう！



安全に気を付けて大鍋で茹でます



ポリ袋に材料を入れて、破れないようにやさしくモミモミ。口を結んだら、名札をつけます。

防災時に役立つ料理の一つとして、ポリ袋に材料を入れて混ぜるだけで簡単にできるフワフワパンの作り方を学びました。被災時に甘いものを食べるとストレス軽減になり、ガスや電気がなくても工夫次第で料理ができることを知りました。館庭では、実際に火を焚き大鍋を使って作る貴重な体験もしました。蓋を開けたら、「おいしそう」「いい匂い！」と子どもたちは歓声をあげていました。ふっくらおいしそうなパンが茹であがったら、室内に戻りイチゴや生クリームをトッピングしておいしくいただきました。