

公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

10月
No. 244

余子公民館だより



ホームページはこちらから

余子公民館

余子公民館まつりを開催します

日時: 10月27日(日)9:00~15:00

場所: 余子小学校 体育館



今年も公民館まつりを開催します！
皆様お誘いあわせてお出かけください。

※詳細は「公民館まつり特集号」をご覧ください

リサイクルバザーを
実施することになりました！
ご家庭でご不要の品物がありましたら、ご寄付
願います。10月21日~25日の間に、余子公民
館まで持って来てください。難しい場合は、
ご相談ください。

公民館講座

「子ども生け花教室」を開催します

日時: 10月26日(土) 10:00~11:30 (予定)
場所: 余子小学校 体育館
講師: 阿部 禎男 さん (華道家元池坊)
参加費: 無料
持ち物: 各自の飲み物、上履き
対象: 余子小学校 1~6年生児童
定員: 20名
(申込多数の場合は6年生を優先としたうえで、
厳正なる抽選を行います。)



※27日の公民館まつりに展示後、15:00~16:00の
作品搬出の時間に引き取りに来られる方のみ、申込
を受け付けます。



10月の移動図書館のお知らせ

10月11日(金) 10:00~10:30



毎月第2金曜日、上記の時間に来館していただくことになりました！

好評につき第3回目を開催します！

公民館講座 足つぼセルフマッサージ教室③

日時: 10月24日(木)
*初めてコース 9:30~11:00
*継続コース 11:00~12:00
場所: 余子公民館 2階 休養室
講師: 高間順子さん
(若石リフレクソロジスト認定プロ)
定員: 各コース5名(先着順)
定員になり次第締め切ります
参加費: *初めてコース 600円(グリグリ棒代含む)
*継続コース又は初めてコースで指定の
グリグリ棒を持っている人 300円
持ち物: フェイスタオル、温かいお白湯500ml
(お茶やスポーツドリンクは×)
服装: 膝まで出せる服装
(ストッキング、タイツなどは×)
申込締切: 10月16日(水)



第47回境港市公民館活動研究集会を開催します！！

活動研究テーマ 学校・家庭・地域がつながるために～公民館ができること～

開催日: 令和6年11月10日(日) 9:50~12:00

場所: みなとテラス 大会議室

いつもみなさまの身近にある市内7公民館が、一堂に会して研究集会を開催いたします。学校、家庭
地域がつながるために公民館ができること、未来を担う子どもたちに公民館ができることを実践発表
します。みなさまお誘いあわせてお越しください。尚、会場の席数の都合で入場をお断りする場合が
ありますのでご了承ください。

◆問い合わせ先: 境港市内各公民館・境港市役所 生涯学習課(☎47-1091)

中学生職場体験「ワクワク境港」 を実施しました！

今年は境二中の男子生徒4名が公民館に来てくれました。4日間という短い期間でしたが、館内清掃、放課後子どもタイムの見守り、消防訓練、サークルや食改の皆さんとの交流など、普段できないことを学習・経験することができました。



市役所（健康づくり推進課）からのお知らせ

無料の「肺がん検診車」が、余子地区に来ます！

結核・肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。あなたとあなたの大切な人のため、みんなで声をかけあい受診してください。

10月15日(火) 10:15～10:45 余子公民館
14:50～15:30 PLANT5境港店駐車場
10月22日(火) 10:15～10:45 老人福祉センター
11:15～11:45 高松町会館

完全予約制の為、Webか電話でのご予約をお願いします。

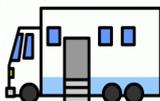
○Web予約はこちら

○電話予約はこちら



市役所健康づくり推進課
47-1021 または
47-1041 まで

- 対象者：40歳以上の市民
- 持ち物：がん検診受診券
- 大腸がん検診の提出も可能です。
- ご予約・問合せ先：市役所健康づくり推進課
☎ 47-1021・1041



余子地区社会福祉協議会より

9月16日（敬老の日）みなとテラスに於いて令和6年度境港市敬老会が開催されました。真夏を思わせる猛暑の中、それぞれにお誘いあわせてご来場いただきありがとうございました。短い時間でしたが皆様に楽しんでいただきましたことを嬉しく存じます。来年もまた元気にお会いしましょう。



会場の様子



短歌と俳句を隔月で交互に掲載します。

新米や五風十雨の有難さ

静

コスモス揺れて人を呼ぶとか呼ばぬとか

和三

彼岸花旧道浴ひで人を待つ

靖夫

仏壇に軍人写真秋彼岸

貴子

余子句会



公民館のサークル「百歳体操」「フォークダンス」「健康マージャン」「太極拳」に参加・見学をさせていただきました。優しく指導して下さった先生方、ありがとうございました！

二中校区カフェ

ワクワク境港

令和6年度境港市中学生職場体験学習9月10日から13日までの4日間、中学生が市内の事業所様にお世話になり、職場体験をしました。

余子公民館の皆様にもお世話になり、余子地区食生活改善推進委員会の皆様と高密度ポリエチレンの袋を使って、煮込みロコモコ丼とフルフル・フルーツかんの調理実習を体験しました。

ありがとうございました。



地域学校コーディネーター
小笠原友子