

令和6年度境港市中学生職場体験学習

令和6年9月10日（火）から13日（金）までの4日間、活動しました。

3日目12日（木）

ワクワク境港



- いきいき百歳体操に参加しました。
- 中学生が行きたくなる公民館とは？というテーマで意見交換しました。



- 太極拳を体験しました。ゆったりとした動きは、普段の運動とは違う体験だったでしょう。

4日目13日（金）



食生活改善推進員のみなさんから、災害時に役立つ「パッククッキング」を学びました。ポリ袋にソースとハンバーグを入れて、口を縛りお湯に入れたら煮込みハンバーグが出来上がりました。「ロコモコ丼」おいしかったね。

4日間の体験を終えました。