



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

余子公民館だより

7月
No. 241

☆状況により、掲載しているイベントや行事
等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館

検索



公民館講座 足つぼセルフマッサージ教室②

知らないと損をする！足裏健康法

誰でも簡単にできる足もみ健康法で自分の健康を守りましょう。

●日 時：7月25日（木）

*初めてコース 9:30~11:00

*継続コース 11:00~12:00



●場 所：余子公民館2階 休養室

●講 師：高間順子さん（若石リフレクソロジスト認定プロ）

●定 員：各コース5名（先着順）

定員になり次第締め切ります

●参加費：・初めてコース 600円（グリグリ棒代含む）

・継続コースまたは初めてコースで指定のグリグリ棒を
持っている人は300円

●持ち物：フェイスタオル、上履き、

温かいお白湯500ml（お茶や、スポーツドリンクは×）

●服 装：膝まで出せる服装（ストッキング、タイツなどはNG）

●申 込：余子公民館

●申込〆切：7月17日（水）



～子育て支援センターからのお知らせ～

巡回子育てプレイランドのご案内

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っています。
みんなで一緒にあそびましょう♪ 申し込みは不要です。

●日 時：7月12日（金）10:00~11:30

●場 所：余子公民館2階 集会室



同時開催

地域で子育てを応援！

子ども服 リユース事業 10:30~11:30

地域で子育てを支援するため、ご家庭でサイズアウト
して着られなくなってしまった洋服のご寄付をいた
だき、必要とするご家庭に無償で譲渡する「子ども服リ
ユース事業」を開催します。

※「巡回子育てプレイランド」と併せて実施します。

★子ども服のサイズは50~130です。

★数に限りがありますので、お子様お一人につき、
5枚までとさせていただきます。

★近隣の施設等への駐車はご遠慮ください。

★マイバッグご持参のご協力をお願い致します。



（主催） 社会福祉法人境港市社会福祉協議会（45-6116）

（後援） 境港市

（協力） 鳥取県社会福祉協議会（えんくるり事業）

☆裏面もご覧ください ※公民館行事で撮影した写真を公民館だより及びHPに掲載させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

境港ここから！ニコニコ健康くらぶ ～食事チェック 実施します～

ご自身の食事についてチェックしてみませんか。食品サン
プルを選んでセンサーにのせると食事バランスや塩分・エネ
ルギーなどがさっとわかります。

お茶を飲みながら、食事チェックの結果について管理栄養士
や保健師に相談できます。

●日 時：7月22日（月） 10:00~12:00

（※申込み不要、受付は11:30まで）

●場 所：余子公民館

●内 容：食事チェック・健康相談

●料 金：無料

●用意するもの：健康手帳（持っている方）

※前回参加された方は、お渡ししたファイル（クリーム色）
をお持ちください。



主催：境港市健康づくり推進課



7月の移動図書館のお知らせ

7月12日（金）10:00~10:30



5月の移動図書館来館時
の様子です★



地域安全パトロールの参加者を募集します

青少年育成境港市民会議余子地区部会では、毎年夏休みに自
転車で安全パトロールを行っています。どなたでもご参加い
ただけますので、一緒に地域をパトロールしてみませんか？申
し込みは不要です。ご都合の良い日に参加してください。

●日 時：7月22日、29日、8月5日（月）

18:30~1時間弱

（10分前に集合）

●集合場所：余子公民館に自転車でご来てください。



自治会対抗ソフトバレーボール大会

☆☆☆福定町が制す！！☆☆☆ 

6月23日(日)に、ソフトバレーボール大会を開催しました。

2ブロックに分かれて戦い、予選を勝ち抜いた福定町チームと中野町チームが決勝で対戦し、見事福定町が勝利を収めました。梅雨入りし雨が降りしきる中、湿度ともに熱気も上がり、どの試合も熱い戦いとなりました！



試合結果

優勝：福定町 準優勝：中野町 第3位：竹内町
第4位：美保町 第5位：公民館

MVP賞：安倍 夕陽さん、大田 深優さん（福定町）
江崎 琉華さん（竹内町）
戸田 隆久さん（美保町）

余子地区社会福祉協議会より

無人市と「みんなの募金」事業ご協力のお願い

余子地区社協では、近隣の家庭菜園や専業農家さんから寄付していただいた野菜を、余子公民館の玄関・駐輪場をお借りして、無人市の形式で販売しています。訪問者が値段を付けて購入していただくシンプルな販売方式です。

余子地区社協では、この収益金を《みんなの募金》という形で小中学校の児童生徒の生活を支援するため、衛生用品の提供から始まり、子どもの居場所作りなどの地域活動を支援しています。

各ご家庭で作りが過ぎたり食べ切れない野菜等がありましたら、余子公民館までご持参いただくか、ご連絡をいただきましたら、受け取りに伺います。地域の皆様の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

連絡先 余子公民館 ☎45-0728



二中校区カフェ

余子小学校で6月14日に1年生とことぶきクラブの皆さんで昔遊びとニュースポーツを楽しむ交流会がありました。昔遊びでは、竹とんぼ、お手玉、おはじき、メンコ、けん玉、こま、あやとりなどを教えていただきました。竹とんぼは、こどもたちには、飛ばし方が難しかったですが、コツを教えていただき上手に飛ばすことができました。



社会教育講座 子ども農業塾Ⅹ

ジャガイモの収穫&収穫祭 楽しかったよ♪

6月15日(土)には、3月に種芋を植えたジャガイモの収穫を総勢51名で行いました。その後は公民館に戻り収穫祭を開催し、みんなでジャガイモ料理を囲んで楽しいひとときを過ごしました。

畑を貸してくださった地主様、イモ植えから収穫までお世話になった子ども見守り隊の皆様、ありがとうございました。



はまのめ短歌会

歌会のサークルの師の急逝に
歳甲斐もなくあたふたの我
磯邊岑子

青空に輝き放つ屋根瓦
上をゆったりと鳶
北野寿美む子

庚申の夜の行事は室町から
静かに明かす家族で明かす
古志和恵

短歌と俳句を隔月で交互に掲載します。



夏休み子ども講座

- シーグラス工作… 7/24 (水)
- 総合技術高校出前講座… 7/26 (金)
- 県立博物館出前講座… 7/30 (火)
- 子どもクッキング… 8/7 (水)
- 寿製菓工場見学… 8/20 (火)

今年も楽しい講座が盛りだくさん♪全部無料だからみんな参加してね。詳しい内容は学校から配られる「夏休み子ども講座 特集号」を見てねー。

地域学校コーディネーター 小笠原友子

