

公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』



余子公民館だより

5月
No. 239

☆状況により、掲載しているイベントや行事等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館

検索



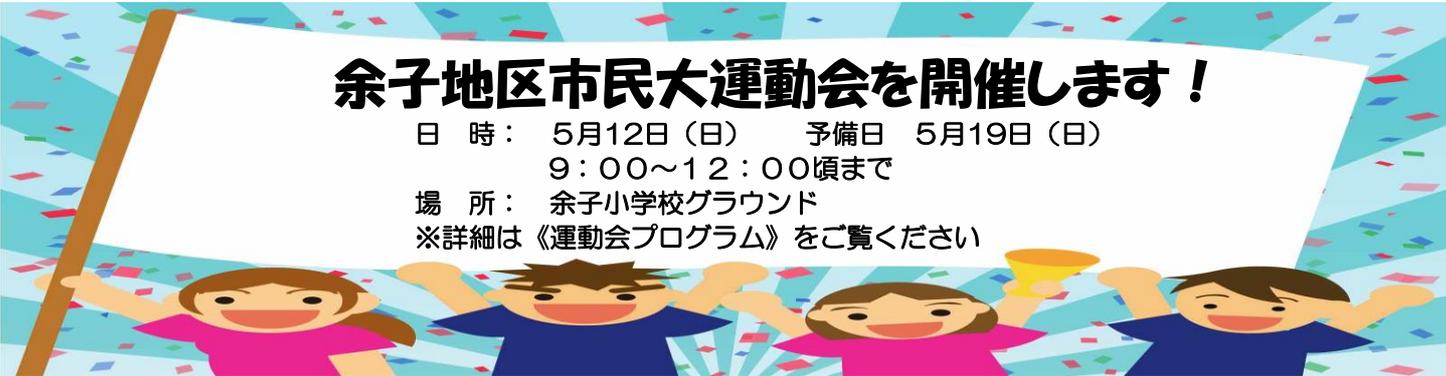
余子地区市民大運動会を開催します！

日時： 5月12日（日） 予備日 5月19日（日）

9：00～12：00頃まで

場所： 余子小学校グラウンド

※詳細は《運動会プログラム》をご覧ください



社会教育講座 子ども農業塾X

さつまいもの苗植え 参加者募集中！

毎年恒例の、さつまいもの苗植えを行います。

親子でも、お孫さんと一緒でも、もちろん、大人だけの参加も大歓迎です！！

苗植えに参加して、秋の収穫をワクワク楽しみに待ちましょう♪

●日時：5月18日（土）※雨天中止
9時に余子公民館集合

●場所：福定町（公民館から自転車か車で移動します）

●参加費：無料

●服装：汚れてもよい服、長靴、帽子

●持ち物：ビニール手袋（または軍手）、飲み物、タオル

●申込：余子公民館



境港ここから！ニコニコ健康くらぶ

～血管年齢測定 実施します～

自分の血管年齢を知って、良いところを見直すところを見つけてみませんか？

管理栄養士、保健師と一緒に健康寿命を延ばす取り組みを続けていきましょう。気軽にお立ち寄りください。

●日時：5月27日（月） 10:00～12:00
（※申込み不要、受付は11:30まで）

●場所：余子公民館

●内容：血管年齢測定・健康相談

●料金：無料

●用意するもの：健康手帳（持っている方）



主催：境港市健康づくり推進課

市長と語る会を開催します

●日時：5月31日（金） 19:30～

●場所：余子公民館 2階 集会室

※問い合わせ先

境港市自治連合会事務局（総合政策課内） ☎47-1023



原子力防災広域住民避難計画等説明会の開催

原子力災害発生時の屋内退避等の避難行動やどこを通過してどこへ避難をするのか、行動をタイムラインに沿って、お住いの地域ごとに示したパンフレットの説明会を開催します。ぜひともご参加ください。

【余子地区】

●日時：5月15日（水） 19:00～21:00

●場所：余子公民館（余子地区にお住いの人）

【境地区】

●日時：5月18日（土） 14:00～16:00

●場所：みなとテラス（市内在住の人）

※当日は、中国電力(株)から「島根原子力発電所の概要」及び「能登半島地震による志賀原子力発電所への影響について」等、島根原子力発電所の安全対策についての説明もあります。

※原子力災害発生時の避難行動計画地区別パンフレットは、令和4年度に作成、市報に折り込み配布しています。お持ちの方は、ご持参ください。

移動図書館来館のお知らせ

5月24日（金） 10:50～ 30分程度



地域の皆様、お気軽に移動図書館を見に来てくださいね！



令和6年度 各委員のご紹介(敬省略)

☆ 1年間よろしくお祈りします! ☆

公民館運営審議会委員 体育振興会委員

高松町	阿部 紀樹	上地 勝
	武良 謙	阿部 祐太
美保町	原口 翔也(体)	坂田 祐輔
	手島 真治(体)	佐藤 敏治
竹内町	長谷川 伸(体)	瀬戸 謙治
	柴田 秀樹(体)	西富 鉄也
	東 大介(ス)	黒目 俊樹
	伊東 亜希子(体)	江崎 美華
福定町	小灘 俊朗	池淵 裕
	吉岡 裕恭	大田 僚
中野町	足立 勲	竹本 夏樹
	竹本 知男	村田 有祐
		池淵 公彦
その他	井本 英(体)	鶴田 肇(ス)
	内田 綾子	池淵 佳代子(ス)
	北農 真也	

※(体)…体育振興会委員を兼任 (ス)…境港市スポーツ推進委員

地域の先生を募集します



4月から余子小学校でクラブ活動が始まり、今年度も「地域大好きクラブ」を実施します。そこで、子どもたちに1時間程度ご自分の特技を教えていただける方を募集します。ジャンルは問いません。やってみようと思われる方は、余子公民館までご相談ください。地域の子どものためにご協力をお願いいたします。

フレイルチェックをしてみませんか?

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックはフレイルサポーターと一緒に「運動、口腔機能や栄養、社会参加」などをアンケートや測定で見えていく楽しい教室です。お誘い合わせてご参加ください。

- 日にち 6月3日(月)
- 時間 13:30~15:30
(事前にご書いていただく用紙がありますので13:15頃にはお出かけください)
- 場所 余子公民館
- 内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- 服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員 10名程度(先着順)
※お茶など飲み物をご持参ください。

※申込み・問い合わせ先 地域包括支援センター ☎ 47-1131

二中校区カフェ

チームアグリじゃがいもの種芋植えを3月16日に行いました。たくさんの参加者の中には、境二中のボランティアの生徒の姿もあり、小学生と一緒に一生懸命頑張ってくれました。また、色々なボランティアをたくさん経験して欲しいと思います。チームアグリの方皆さんいつもありがとうございます。収穫までよろしくお願いします。



地域学校コーディネーター小笠原友子

はまのめ短歌会

緑なる初夏の風^{はつなつ}に子らかけて
鯉のぼり躍る澄みし青空
足立ひと美

感動の振り幅小さくなる今も
雪の大山一番とする
渡部栄子

我が町の北を守ると翼広げ
島根半島大らかに立つ
甲斐清明

短歌と俳句を隔月で交互に掲載します。



着任のご挨拶

4月から余子公民館へ勤務となりました。わからない事が多く、みなさまにご迷惑をおかけしますが、がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

濱 由美

新任のご挨拶

4月より余子公民館で勤務させていただいております。公民館での勤務が初めてとなりますので、何かとご迷惑おかけするかと思いますが、よろしくお願いいたします。

足立 繭子