



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

余子公民館だより

1月
No. 235

☆状況により、掲載しているイベントや行事
等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館



余子公民館
運営審議会委員
一同

旧年中は公民館活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年のは公民館まつりなどにご支援、ご協力を頂き誠にありがとうございました。本年も「地域の皆様の生涯学習の拠点」として、より一層地域の皆様にとって有益で親しめる公民館を目指し、職員・公運審一同努力してまいります。何卒ご理解の上、ご指導ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

あたま
おびん
おびん
おびん



「乳がん・子宮がん検診車」が、余子公民館に来ます！

日時：1月24日（水） 13時30分～15時30分
場所：余子公民館

完全予約制の為、Webか電話でのご予約をお願いします。

Web予約はこちら

電話予約はこちら



市役所健康づくり推進課

47-1021・1041まで

- 対象者：子宮がん検診 20歳以上
乳がん検診 40歳以上の女性
- 持ち物：がん検診受診券、自己負担金（受診券に記載あり）
- 問合せ先：市役所健康づくり推進課 ☎ 47-1021・1041

とんどさん火渡しの日程

竹内町	1月7日（日）	14時30分
福定町	1月7日（日）	14時
中野町	1月14日（日）	15時
高松町	1月8日（月・祝）	12時

詳細は各町の担当者にお問い合わせください。



《 余子地区社協からのお知らせ 》 移動販売車 年始の営業について

かやの鮮魚店

蛭雪ゼミナールは1月10日（水）から
福定町会館は1月13日（土）から再開します。



<フレイルチェック>をしてみませんか

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お誘いあわせてご参加ください。

●日時：1月26日（金）13:30～15:30
（受付 13:15）

※記入していただく用紙がありますので、13:15分にご来館ください

- 場所：余子公民館 2階 集会室
- 内容：①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明

●服装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装

●定員：8名程度（先着順）

※申込み・問い合わせ先

地域包括支援センター ☎ 47-1131



「放課後子どもタイム」

子どもたちみんなが楽しみにしている「放課後子どもタイム」は1月10日（水）から行いますので、みんな元気で遊びにきてくださいね(^▽^)/

公民館一斉清掃のお礼

12月11日、サークルや地域の方々にご協力いただき、公民館一斉清掃を行いました。おかげさまで、館内外とも見違えるほどきれいになり、気持ちよくお正月を迎えることができました。

お忙しい中、ご協力をいただいた皆さま、ありがとうございました。

「余子小学校にサンタさんがやって来た！」

12月21日余子小学校に、公民館のサプライズイベントで、見守り隊の皆さん、境港総合高校福祉科の皆さん、公民館の職員がサンタさんやトナカイさん、雪だるまさんに変身し、大きな袋にクリスマスプレゼントを持ってやってきました。各教室に分かれて子どもたちひとりひとりプレゼントを手渡すと、突然現れたサンタクロースたちに子どもたちはびっくりしつつも、みんな笑顔で嬉しそうにはしゃいで、大喜びでした。とてもほっこりしたひとときでした。メッセージカード作りやサプライズイベントにご協力して下さった皆様本当にありがとうございました<(_)>



《クリスマスコンサート♪を開催しました》

12月25日余子公民館にて、小川智也さんによるマリンバ演奏<ふれあいクリスマスコンサート>を開催しました。小川智也さんの奏でるマリンバの音が会場中にとっても心地よく響きわたり、コンサートを見に来られた大人の方から子どもたちまで、皆さんが演奏に聞きほれていました。小川智也さん素敵な音色の演奏、癒しの時間をありがとうございました。



※上記2つのイベントは、余子地区社会福祉協議会との共催で行い、歳末助け合い募金からの助成を受け、開催しました。

* 第33回余子地区ゴルフ有志の会コンペの結果 *

11月27日 米子ゴルフ場にて

優勝	竹下 勇さん	(グロス94 ネット67.6)
準優勝	石長 範清さん	(グロス93 ネット72.6)
第3位	湯中 敏さん	(グロス92 ネット75.2)



おめでとうございます

二中校区カフェ

余子小学校で、花の苗の植え替え作業(花いっぱい運動)が地域の方に教えていただき行われました。春には大きな株になり、綺麗な花がいっぱい咲くでしょう。参加して下さいました。ありがとうございました。



地域学校コーディネーター 小笠原友子

はまのめ短歌会

新春の光の中を

空つかむごとく伸びる榎の枝は

足立ひと美

神風の伊勢神宮のお守りの

清けき鈴音年改むる

北野寿美子

新春の空に羽ばたく鳩の群れ

よき年なれと願ひつつ仰ぐ

甲斐清明

毎月第四日曜日の十三時半より
歌会をやっています。