



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

# 余子公民館だより

7月  
No. 229

☆状況により、掲載しているイベントや行事  
等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館

検索

## 好評につき第4回目を開催します！

### 公民館講座 足つぼセルフマッサージ教室④

\*知らないと損をする！足裏健康法\*

誰でも簡単にできる足もみ健康法で自分の健康を守りましょう。

- 日時：7月27日(木)
  - \*初めてコース 9:30~11:00
  - \*継続コース 11:00~12:00
- 場所：余子公民館2階 休養室
- 講師：高間順子さん(若石リフレクソロジスト認定プロ)
- 定員：各コース5名(先着順)  
定員になり次第締め切ります
- 参加費：・初めてコース 600円 (グリグリ棒含む)  
・継続コースまたは初めてコースで指定のグリグリ棒を持っている人は300円
- 持ち物：フェイスタオル、上履き、  
温かいお白湯500ml(お茶や、スポーツドリンクは×)
- 服装：膝まで出せる服装 (ストッキング、タイツなどはNG)
- 申込：余子公民館
- 申込切：7月19日(水)



～子育て支援センターからのお知らせ～

### 巡回子育てプレイランドのご案内

公民館に「ひまわり」のおもちゃを持っています。  
みんなで一緒にあそびましょう♪ 申し込みは不要です。

- 日時：7月14日(金) 10時30分~11時30分
- 場所：余子公民館2階 集会室

同時開催

地域で子育てを応援！

### 子ども服 リユース事業



地域で子育てを支援するため、ご家庭でサイズアウトして着られなくなってしまった洋服のご寄付をいただき、必要とするご家庭に無償で譲渡する「子ども服リユース事業」を開催します。

※「巡回子育てプレイランド」と併せて実施します

- ★子ども服のサイズは50~130です。
- ★数に限りがありますので、お子様お一人につき、5枚までとさせていただきます。
- ★体調を確認の上、ご来場ください。
- ★近隣の施設等への駐車はご遠慮ください。
- ★マイバッグご持参のご協力をお願い致します。



- (主催) 社会福祉法人境港市社会福祉協議会 (45-6116)
- (後援) 境港市
- (協力) 鳥取県社会福祉協議会 (えんくるり事業)

### 公民館講座 eスポーツを楽しもう！

eスポーツは若い世代だけでなく、シニア世代には脳の活性化や認知機能低下の予防になると言われ、世代を超えて楽しめるゲームです。高校生と交流しながら一緒に楽しんでみませんか？

- 日時：7月19日(水)
- 時間：13:00~15:00
- 場所：余子公民館 2階 集会室
- 定員：20名
- 持ち物：上履き、水分補給用飲み物
- 申込切：7月14日(金)



### 放課後子どもタイムを再開しました！

しばらく中断していた、<放課後子どもタイム>を6月14日(水)より再開しました。放課後の児童の居場所づくりとして、見守り隊の皆さん方のご協力をいただき、まずは宿題をしてから、ボール遊びやゲーム、風船バレーや鬼ごっこなど自由に楽しい時間を過ごしました。再開を待ち望んでいたのでしょうか、子どもたちは本当に元気で楽しく走り回っていました。

これから毎週水曜日の放課後に開催しますので、皆さんどんどん遊びに来てくださいね(o^\_^o)

### 余子小学校 草刈り&樹木剪定作業のボランティアを募集します！

地域の子どもたちのためにお力を貸してください！  
よろしくお願ひします。

- 作業場所：余子小学校敷地内
- 作業内容：敷地内の草刈り、枝の伐採など・・・  
詳細は決定次第案内
- 申込先：余子公民館

### 地域安全パトロールの参加者を募集します

青少年育成境港市民会議余子地区部会では、毎年夏休みに自転車での安全パトロールを行っています。どなたでもご参加いただけますので、一緒に地域をパトロールしてみませんか？申し込みは不要です。ご都合の良い日に参加してください。最終日には懇親会を予定しています。

- 日時：7月24日、31日、8月7日(月)  
18時30分から1時間弱  
(10分前に集合)
- 集合場所：余子公民館に自転車でご来てください



### 市民と議会の懇談会を開催します

- 日時：8月2日(水) 19:30~21:00頃
- 場所：余子公民館 2階 集会室

※詳しくは市報7月号の折込チラシをご覧ください。

## 自治会対抗ソフトバレーボール大会

☆☆高松町が接戦を制す☆☆☆

6月25日、4年ぶりのソフトバレーボール大会を開催しました。5自治会と公民館チームが2ブロックに分かれて戦い、予選を勝ち抜いた高松町チームと福定町チームが決勝戦で熱い戦いを繰り広げました。



### 試合結果

優勝：高松町 準優勝：福定町 第3位：竹内町  
第4位：中野町 第5位：美保町 第6位：公民館

MVP賞：佐々木 慶治さん、塚本 愛奈さん（高松町）

## 社会教育講座 子ども農業塾Ⅷ

### ジャガイモの収穫&収穫祭 楽しかったよ♪

6月17日（土）、3月に種芋を植えたジャガイモの収穫を総勢55名で行いました。そのあとは長らく中止となっていた収穫祭を開催し、みんなでジャガイモ料理を囲んで楽しいひとときを過ごしました。

畑を貸してくださった地主様、イモ植えから収穫までお世話になった子ども見守り隊の皆様、ありがとうございました。



## 二中校区カフェ

6月に入り二中校区では、地域の方との交流が盛んに行われています。各学校で学校公開日が設けられ、保護者の方々と地域の方々のたくさんの参観がありました。写真は余子小学校の児童の様子です。



余子小学校 人権参観（教室の中に入りきれないクラスもありました）



地域大好きクラブ（食生活改善推進委員さんと、いただきをつくり、楽しい交流ができました）



放課後子どもタイム（コロナのため中止していましたが、再開され、地域の方々と子どもたちは宿題をした後、元気に遊んでいました）



子ども農業塾&収穫祭（3月に植えたじゃがいもの収穫、じゃがいもをたっぷり使ったカレーライス収穫後、参加者みんなで、楽しくいただきました）

二中校区地域学校コーディネーター 小笠原友子

## 夏休み子ども講座

- 子どもクッキング… 7/31（月）
- 米子高专出前講座…8/3（木）
- 県立博物館出前講座… 8/10（木）

今年も楽しい講座が盛りだくさん♪全部無料だからみんな参加してね。詳しい内容は学校から配られる「夏休み子ども講座 特集号」を見てねー。

## 余子旬会



一打ちを逃れ昼の蚊仏壇へ

和三

祈りしよ稲の実りを芒種来る

靖夫

胸駆ける暴馬ことさら薄暑の夜

静

一本の小判草手にベビーカー

貴子

毎月第三金曜日の十三時半より句会をやっています。