

野菊の会の活動 R8年 3月

令和8年3月15日(日)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



野菊の会のみなさんから
「春ですね!」のメッセージ!

メニュー

- ・炊き込みご飯
(しいたけ・まいたけ・人参
ごぼう・油揚げ)
- ・鶏むね肉唐揚げ
(鶏むね肉・塩こうじ
レタス・ブロッコリー)
- ・スパゲッティサラダ
(スパゲッティ・ブロッコリーの茎
ハム・いり卵)
- ・ふろふき大根
(大根・ほうれん草・かつお節)
- ・漬物(たくあん・甘口たくあん)
- ・果物(いちご・オレンジ)



栄養豊富なブロッコリーの茎を、
サラダに入れました。材料を残さず
使え、栄養満点の一石二鳥!



おかずが出来ると、どこに詰める
かを決めて、流れ作業で詰めていき
ます。



炊き込みご飯が炊きあがりま
した。食欲をそそる香りです。