



公民館だより 590号

あがりみち

*令和8年2月1日発行*上道公民館 (TEL44-2183)



裏面もご覧ください

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

2月講座予定

☆社会教育講座「認知症サポーター養成講座」

2日（月） 10:00～

☆公民館講座「ボッチャしょいや！」

9日（月） 13:30～

☆公民館講座「ミニ畳づくり」

12日（木） 13:30～



社会教育講座

「プラネタリウムを見に行こう」



1月7日（水）冬休み子ども教室を行いました。地域の方と一緒に“米子市児童文化センター”で卓球をしたり、昔の遊びをしてからプラネタリウムを見ました。
内容は児童書「宇宙の話をしよう」を原作にしたプラネタリウム番組と職員さんによる生解説。
児童文化センターから見える星の位置や星座を教えてもらいました。

1月講座の様子



上道公民館からのお願いです

公民館調理室等で使用する手ぬぐいやタオルが不足しています。ご家庭に頂いたけれど使っていない手ぬぐいやタオルがありましたら、公民館に寄付をしていただけませんか？よろしくお願ひいたします。



みんなでたのしくあそぼう

日 時：2月11日（水）10:00～13:30
場 所：上道公民館 会 費：100円
申込み：上道公民館 (TEL44-2183)
主 催：あがりみちこ食堂・健康づくり推進課
共 催：まつぼっくり事業所

お昼ご飯は「恵方巻」です。

あがりみちこ食堂
10日（火）20日（金）9:30～12:00

協力金100円をお願いします。

美味しいお茶を頂きながらの楽しいおしゃべり。



健康寿命をのばすため フレイルチェックを定期的に



いつまでも元気のために、今からフレイル予防！

新春の集い

令和8年1月1日 11時から上道地区自治連合会主催の「新春の集い」が開催され、約50名の参加で、賑やかに行われました。

新年をお祝いし、今年も地域が盛り上がり、平穏な年でありますようにと願いながら、楽しいひと時を過ごしました。

神主さんに来ていただき、皆で今年1年の無事を願います。



前日と当日の朝早くから、準備に携わってくださった各区区長さんや世話人のみなさん、いつも美味しい「お弁当」を作ってくれている野菊の会のみなさん、大変お世話になりました。ありがとうございました。

※境港警察署からのお知らせ※

特殊詐欺被害に注意！！

SNS型投資・ロマンス詐欺は、近年、増加しています。

鳥取県内の被害状況は、

○令和6年中

被害件数 41件 被害額 約6億2,822万円

○令和7年中(12月末の暫定値)

被害件数 112件 被害額 約6億5,686万円

となっています。

見知らぬ人からお金の話が出たら詐欺です！注意しましょう。



境港警察署

0859-44-0110

次回公民館だより(591)号は3月1日発行予定です。