

野菊の会の活動 R8年 2月

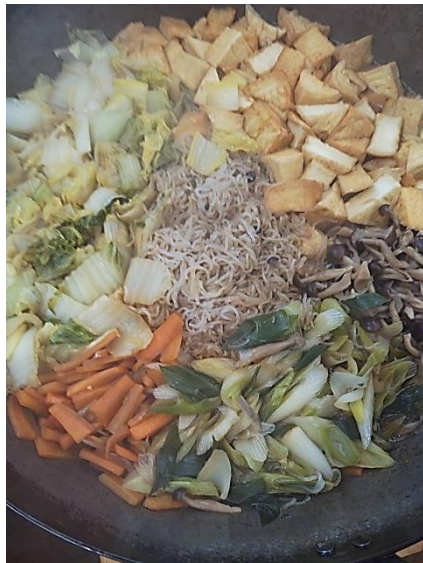
令和8年2月15日（日）野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



野菊の会のみなさんから「あたたかくなりましたね」のメッセージ！

メニュー

- ・白飯
- ・すき焼き風煮物
（牛肉・白菜・ネギ・しめじ
糸コン・厚揚げ・人参）
- ・わかめときゅうりの酢の物
（ワカメ・きゅうり・カニカマ）
- ・和え物
（菜の花・レンコン）
- ・玉子焼き（玉子・アカモク）
- ・果物（りんご・オレンジ）
- ・チョコレート



大きな鍋で、すき焼き風煮物を作りました。一度にたくさんの量が調理出来ていいのですが、鍋がとても重たくて1人では持ちあがりません。洗うのも大変です。

おかずが出来上がると、みんなでお弁当箱に、流れ作業で手際よく詰めていきます。

この日はバレンタインデーの次の日だったので、チョコレートも入れられていました。

