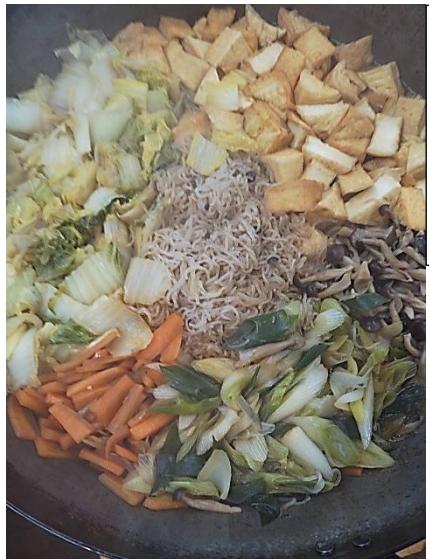


野菊の会の活動 R8年 2月

令和8年2月15日(日) 野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



野菊の会のみなさんから「あたたかになりましたね」のメッセージ！



大きな鍋で、すき焼き風煮物を作りました。一度にたくさんの量が調理出来ていいのですが、鍋がとても重たくて1人では持ちあがりません。洗うのも大変です。

おかずが出来上ると、みんなでお弁当箱に、流れ作業で手際よく詰めていきます。

この日はバレンタインデーの次の日だったので、チョコレートも入れられていきました。



メニュー

- ・白飯
- ・すき焼き風煮物
(牛肉・白菜・ネギ・しめじ
糸コン・厚揚げ・人参)
- ・わかめときゅうりの酢の物
(ワカメ・きゅうり・カニカマ)
- ・和え物
(菜の花・レンコン)
- ・玉子焼き (玉子・アカモク)
- ・果物 (りんご・オレンジ)
- ・チョコレート