



1月の講座

☆社会教育講座「プラネタリウムを見に行こう」

7日(水) 小3~小6 限定

※詳しくは小学校配布のチラシをご覧ください。

☆公民館講座「バルーン教室」

25日(日) 10:00~

☆公民館講座「ボッチャしよいや」

26日(月) 13:30~

公民館で「こんな事を学びたい!」
「知りたい!」と思う皆様の声をお聞かせ下さい。

上道校区対抗ボッチャ大会

令和8年2月15日(日)に恒例の「ボッチャ大会」が開催されます。詳しくは、各体育会役員さんにお聞きください。皆様のご参加をお待ちしています。

謹んで新年のお喜びを申し上げます
旧年中は公民館活動に熱心なご参加、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
地域の皆さまには楽しく、充実した時を過ごして頂けたことと思います。
上道公民館では、健康づくりにも力を入れており、地域の皆さまが元気で笑顔あふれるまちを目指しております。
本年も引き続きご協力の程よろしくお願いいたします。

令和八年 元旦

上道公民館長

川端 豊
職員一同

公民館講座のお知らせ

1月 バルーン教室

今年の干支の馬を、ユニコーンで作ってみましょう!
初めての方でも先生が分かりやすく教えてくれます。

お部屋や玄関が華やかになりますよ。

※3年生以下は保護者同伴でお願いします※

日時: 1月25日(日) 10:00~

場所: 上道公民館 集会室

材料費: 200円(材料代)

定員: 10名

申込み: 上道公民館

(TEL44-2183)

とっても可愛い、ユニコーン
自分用やプレゼントにも!!



2月 ミニ畳づくり

花瓶の下に敷いたり、小物を飾ったりできる「ミニ畳」を作ってみませんか?

世界に一つだけのオリジナル、色んな使い方ができますよ。

日時: 2月12日(木) 13:30~

場所: 上道公民館 集会室

材料費: 300円 定員: 8名

講師: 松本 竜治 さん

申込み: 上道公民館 (TEL44-2183)



← 昨年の様子です



オシャレ!

「認知症サポーター養成講座」を受講してみませんか?

「認知症サポーター」とは、何か特別なことをして頂くわけではなく、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支えて温かく寄り添い見守り応援する人のことです。

「認知症って他人事じゃないよね」「認知症になってもできることはありますね」「どんなやり取りをすれば安心なんでしょう?」など、皆さんと一緒に考える機会にしていきたいと思います。ぜひご参加ください。

○日時: 令和8年2月2日(月) 10:00~11:30 ○場所: 上道公民館 集会室 ○定員: 15人

○内容: 認知症についてと適切な対応方法等

○申し込み・問い合わせ: 地域包括支援センター(47-1131)

※マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。



※笑顔あふれる会場で フレイルチェック楽しいよ※



監修：飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

いつまでも元気であるために、
今からフレイル予防！



みんなでたのしくあそぼう

日 時：1月18日（日）10:00～13:30
場 所：上道公民館 会 費：100円
申込み：上道公民館（☎44-2183）
主 催：あがりみちこ食堂・境港市健康推進課
共 催：まつぼっくり事業所
配られたチラシをよく読んで申し込んでください。

お昼ご飯は
カレー

あがりみちこ食堂^{カフェ}

20日（火）30日（金）9:30～12:00

楽しいおしゃべりと美味しいお茶と
お菓子でゆったりと過ごしませんか？
皆様のお越しをお待ちしています。
☆協力金100円をお願いします。



社会教育講座

地域の伝統を継承したい

12月7日（日）午後から「お正月飾りのしめ縄づくり講座」を地域の方々のご協力により行う事が出来ました。
上道地区で昔から作られている地域独特のお正月飾りの作り方を教えて頂きました。



先生達の指導で次々しめ縄を作っていきます。講座の終了時には「もっと作りたい!!」との声も上がりました。
今後も地域の行事として続けていきたいと思っています。 ※集会室で写真展示をしています。

上道地区民生児童委員協議会からのお知らせ

令和7年12月1日より
○委員長 柏木 香寿子さん→田邊 伸一さん
○1区委員 門永 勉さん→荒木 久美子さん
上記の方に交代されました。
門永さん長い間ありがとうございました。
柏木さん、田邊さん、荒木さんこれからも、
よろしくお願いいたします。

境港市社会福祉大会で表彰されました。

◎境港市ことぶきクラブ連合会長表彰
個人表彰

遠藤 弘志さん 佐々木 稔さん 堀田 正二さん

団体表彰
第二白寿会

◎境港市身体障がい者福祉協会会長表彰
渡邊 幸美さん



上道神社境内清掃のお知らせ

1月・2月の上道神社境内清掃は、お休みです。3月からまたよろしくお願いいたします。

※境港警察署からのお知らせ※

冬季の交通事故防止

【出発前の準備】

- スコップやタイヤチェーン、雪下ろし器具などを準備しておきましょう。
- 気象や道路の情報を事前に確認しましょう。
- 車の屋根などに積もった雪を下ろしてから運転しましょう。
- 積雪による予期せぬ車の渋滞や立ち往生に備え、早めの給油を心掛けましょう。

【運転時の 注意事項】

- 速度を落とし、車間距離を十分に取って運転しましょう。
- 急発進・急ブレーキ・急ハンドルなど「急」の付く運転はやめましょう。
- 橋の上や山間部の日陰では、部分的に凍結しているところもあります。事前に速度を落とすなどして、慎重に運転しましょう。
- 積雪に伴い歩行者等が車道を通行する場合があります。周囲の状況をよく確認し、十分に注意を払いましょう。



次回公民館だより590号は2月1日発行予定です。

