

# 野菊の会の活動 R8年 1月

令和8年1月15日(木)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



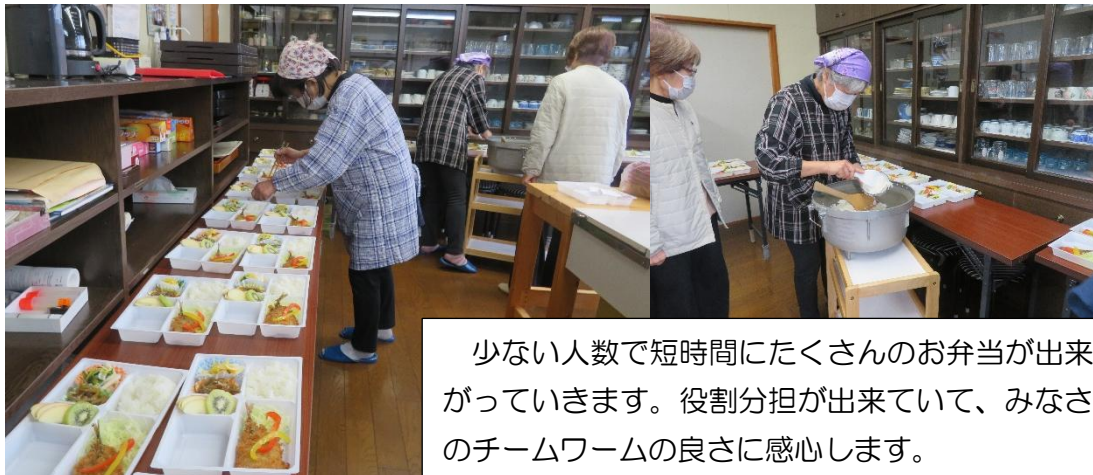
野菊の会のみなさんから  
「かぜをひかないようにネ」  
のメッセージ！

## メニュー

- ・白飯（白ご飯・ゆかり）
- ・アジフライ  
（アジフライ・キャベツ・パプリカ）
- ・大根の煮物  
（大根・人参・里芋・昆布・平天）
- ・きんぴら  
（人参・ごぼう・こんにゃく）
- ・酢の物（かぶ・柿）
- ・果物（りんご・キウイフルーツ）



大鍋で作る煮物は  
とても美味しい！



少ない人数で短時間にたくさんのお弁当が出来上がっていきます。役割分担が出来ていて、みなさんのチームワークの良さに感心します。

