

野菊の会の活動 R8年 1月

令和8年1月15日(木)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



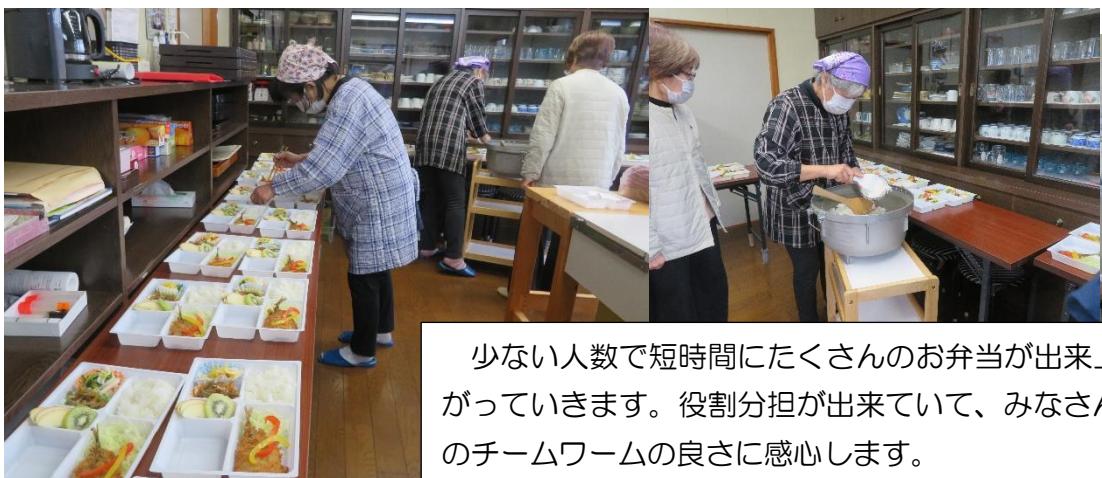
野菊の会のみなさんから
「かぜをひかないようにね」
のメッセージ！



メニュー

- ・白飯（白ご飯・ゆかり）
- ・アジフライ
(アジフライ・キャベツ・パプリカ)
- ・大根の煮物
(大根・人参・里芋・昆布・平天)
- ・きんぴら
(人参・ごぼう・こんにゃく)
- ・酢の物（かぶ・柿）
- ・果物（りんご・キウイフルーツ）

大鍋で作る煮物は
とても美味しい！



少ない人数で短時間にたくさんのお弁当が出来上がります。役割分担が出来ていて、みなさんのチームワームの良さに感心します。

