

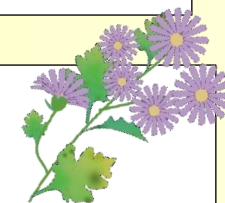
野菊の会の活動 11 月

令和7年11月15日(土)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



メニュー

- ・山菜おこわ
- ・味噌いため
(ナス・ピーマン・厚揚げ)
- ・酢の物
(大根・干し柿・ゆず)
- ・鶏つくね
(鶏ひき肉・玉ねぎ・蓮根)
- ・ゆで卵
- ・果物(リンゴ)
- ・漬物(たくあん・昆布佃煮)



おかずが出来上がったら、手際よく詰めていきます。彩りを考えて、美味しく食べてほしいとの気持ちをこめて!“食欲の秋”を意識したお弁当ができました。



ゆで卵もひと工夫

