

# 野菊の会の活動 10月

令和7年10月15日（水）野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



## メニュー

さつまいもごはん  
鶏肉の甘酢あんかけ  
なすび揚げびたし  
大根の煮物  
スパゲティサラダ  
イチジクのコンポート



季節の食材を使った  
さつまいもごはん

料理を作り終える頃には  
片付けも終わっていました。  
野菊の会のみなさんは、とて  
も手際がよく、チームワーク  
の良さに拍手です。

