

令和7年度 上道公民館 公民館講座

「おりがみ」を折って 作品を作ってみよう！

ほとんどの方は「おりがみ」を折って遊んだ事があるのではないのでしょうか。「おりがみ」は紙さえあれば、すぐに始められます。また、「おりがみの作品」は、簡単な物から芸術作品まで、さまざまな物が作れる、魅力的で多くの可能性があります。

また、「おりがみ」などの手先を使う遊びは、脳の体操として脳に刺激を与える事が多いため、認知症の予防につながると言われています。

久しぶりに「おりがみ」を折って作品を作ってみませんか？おしゃべりをしながら、楽しく作りましょう！

日にち：10月2日（木）・30日（木）

時 間：9：30～

講 師：公民館主事

場 所：上道公民館 西和室

定 員：10名程度

参加費：材料費 100 円

申し込み：上道公民館
(44-2183)

