

野菊の会の活動 6月

令和7年6月15日(日)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



今月の献立

ご飯 (白飯・ゆかり)
酢鶏 (鶏むね肉・玉ねぎ・人参
ピーマン・きくらげ・きゅうり)
胡麻和え (小松菜・糸こんにゃく・人参
ぶなしめじ・いりごま)
玉子焼き (玉子・細ネギ・ブロッコリー)
果物 (スイカ)

これから暑さがきびしくなります。暑さに負けずに元気に過ごしてください。