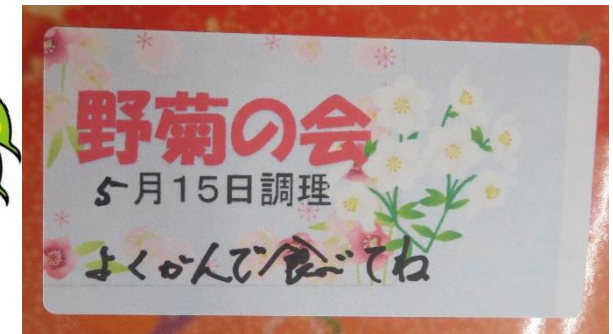


野菊の会の活動 5月

令和7年5月15日（木）野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



豚肉のしょうが焼き
いわしの煮付け
玉子と又ササの炒め
ひじきの煮もの
フルーツヨーグルト



野菊の会のメンバーは、「お弁当のふたを開けたら、笑い声が聞こえるかも・・・」と言いながら楽しそうに作っていました。楽しい雰囲気の中で作られるお弁当は、きっと美味しさも格別だと思います。美味しいお弁当を食べて笑顔になってほしいとの気持ちをこめて！

ちょっと失敗！
なべに焦げがついてしましました。こんな時は、焦げの少し上まで、水と酢を入れて暫く沸騰させ、火を止めて冷めるまでそのまま放置。これできれいに落ちます。「わざ」ですね。

