

いきいき百歳体操

2025年4月15日（火）にいきいき百歳体操は1700回を迎える事となりました。
当日は中海テレビさんも取材に来られました。
平日の9時から約30分間DVDを見ながら皆で楽しく体操を行っています。



どなたでも参加OK!
申し込みは不要です。
お気軽にお越しください。



目指せ! 2000回!!

