

公民館だより あがりみち



令和7年3月1日発行*上道公民館 (TEL 44-2183)

裏面もご覧ください



ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakainatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

公民館講座

「初心者バルーン教室」

今回の作品は「赤ちゃんおひな様」です。初めての方も大歓迎！先生が分かりやすく教えて下さるので、必ず可愛い作品が出来上がりますよ。

日時 3月20日(木)春分の日10時～
場所 上道公民館 集会室
材料費 260円
講師 山岡睦美先生

参加希望の方は上道公民館(44-2183)までご連絡ください。
～締め切り日～
3月17日



赤ちゃんおひな様

3月の講座

- ☆公民館講座「ポッチャしよいや」
10日(月)・24日(月) 13:30～
- ☆公民館講座「機織り機でマフラーを作ろう」
11日(火)・23日(火) 13:30～
- ☆公民館講座「音読教室」
12日(水)・26日(水) 9:30～
- ☆社会教育講座「消防訓練」
18日(火) 13:30～
- ☆社会教育講座「郷土の歴史」
27日(木) 13:30～

「ミニ畳づくり」 公民館講座の様子

少し力があるけど、普段出来ない体験が楽しかった。



色んな畳の種類と畳縁があり、思い思いのミニ畳が出来ました。

みんなでたのしくあそぼう

日時: 3月2日(日) 10:00～13:30
場所: 上道公民館 会費: 100円
申込み: 上道公民館 (☎44-2183)
主催: あがりみちこ食堂・境港市健康推進課
共催: まつぼっくり事業所
配られたチラシをよく読んで申し込んでください。

昼食はカレーです。

あがりみちこ食堂 ^{カフェ} 3月10日(月)
協力金100円をお願いします。



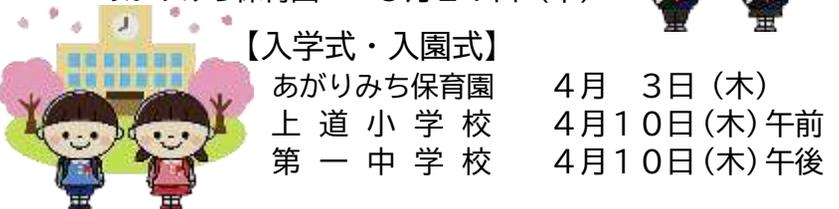
あがりみちこ食堂

【卒業式・卒園式】

第一中学校 3月11日(火)
上道小学校 3月19日(水)
あがりみち保育園 3月27日(木)

【入学式・入園式】

あがりみち保育園 4月3日(木)
上道小学校 4月10日(木)午前
第一中学校 4月10日(木)午後



塚の山 桜まつり

今年も恒例の「塚の山 桜まつり」の季節がやってきました。

開催日時 令和7年3月30日(日) 午前10時～
場所 上道公民館 西側駐車場

☆塚の山ぼんぼりの設置は3月16日～4月6日まで日没から22時頃まで点灯予定です。ぼんぼりに照らされた綺麗な夜桜も見にいらしてください。

(主催: 上道町自治連合会)

☆上道絵画教室協賛の「絵画展」も3月26日～4月9日の期間公民館内ロビーにて開催します。

☆塚の山桜フォトコンテストは今年も開催します。

(主催: 上道地区社協)

詳しい内容(演芸・バザー他)は3月中旬に発行される「号外」にてご確認ください。

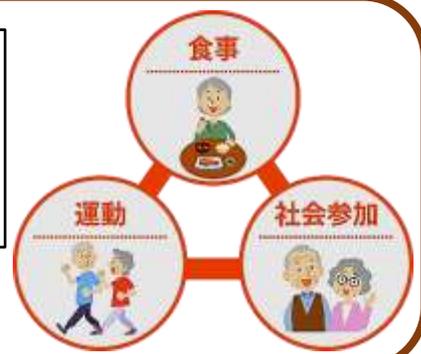
主催 上道地区自治連合会 共催 地区社協・上道公民館

お友達も誘ってフレイルチェック お互いにいつまでも元気でいよう!

いつまでも元気でいるために、
今からフレイル予防!

しっかり食べて しっかり動いて みんなで楽しく
フレイル予防ハンドブックより

監修: 飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構



ふれあいの家情報

鬼は外！福は内！！



上道町会館 ふれあいの家



8区 ふれあいの家

豆まきで追い払われ改心した鬼は、一人一人の痛い所や悪い所をこん棒で撫でてまわり一年間の息災を祈りました。



丸めた新聞紙を豆に見立てた鬼に向かって勢いよく投げ、鬼を追い払いました。今年も皆元気に過ごせますように！

上道校区対抗ポッチャ大会

2月16日(日) 8:30~ 上道小学校体育館

令和6年度最後の自治会体育行事「上道校区対抗ポッチャ大会」が、上道地区社協と上道育成協の共催行事として開催されました。上道地区社協から、参加者全員に参加賞・三世代家族賞の賞品を、上道育成協から「ぜんざい」の振る舞いを頂きました。ありがとうございました。(今年の三世代家族は2家族でした。来年はもっと増えますように…)



優勝は8区さんでした。おめでとうございます



大人から子どもまで!! 楽しめますよ



育成協さんの美味しい「ぜんざい」ありがとうございました。

- ☆優勝 8区
- ☆準優勝 2区
- ☆3位 5区



嫌な害虫を追い出そう。2月2日(日) 9時~

上道町婦人会のみなさん 12名程が、皇の松会館で、「ゴキブリ駆除団子作り」をしました。3月下旬に全家庭に配布予定です。



※ゴキブリ駆除団子に毒になるものは入っていません。無害です。ゴキブリが団子を食べると、ホウ酸により喉が焼いて家の外に出ていきます。春に孵化するゴキブリが成長する前に家の中から追放しましょう！

※境港警察署からのお知らせ※

被害者支援ボランティアの募集について

被害者支援ボランティアを募集しています。とっとり被害者支援センターで活動していただける被害者支援ボランティアを募集しています。~ 被害者支援ボランティアとは ~ 被害者支援ボランティアとは、正式には「支援活動員」といいます。鳥取、米子のいずれかの相談室において電話・面接相談への対応補助を行うほか、相談内容に応じて心理・医療・法律部門の専門家等の紹介や、必要に応じて病院・裁判所・行政機関等への付き添いなどに携わっていただく方で、現在県下で32名の方を登録しています。

【お申込み・お問い合わせ先】
 公益社団法人とっとり被害者支援センター
 〒680-0011 鳥取市東町 1-271
 TEL&FAX : 0857-20-0330
 Eメール : t-higaisha@voice.ocn.ne.jp

上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。
 日時：3月18日(火) 午前8時~ (雨天決行)
 ・軍手をご持参ください。
 ・所要時間は1時間弱です。
 地域の皆さまのご協力をお願いします。

