



# 野菊の会の活動 令和7年1月



令和7年1月15日(水)野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



ひと工夫・ひと手間で、  
卵焼きがハート♡型に！

## メニュー

ご飯



筑前煮

白身魚スパイシー焼き

胡麻和え

(白菜・小松菜・人参  
しめじ)

卵焼き

漬物

フルーツ

(りんご・オレンジ)

