

公民館だより あがりみち

裏面もご覧ください



令和6年10月1日発行 上道公民館 (TEL 44-

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

公民館まつり 2024

10月5日(土) 9:30~17:00

6日(日) 9:30~16:00

場所: 上道公民館・駐車場

☆詳細は、号外にてご確認ください。

10月の講座

☆公民館講座「ポッチャしよいや!!」

28日(月) 13:30~

☆公民館講座「音読教室」

9日(水)・23日(水) 9:30~

☆社会教育講座「郷土の歴史」

22日(火) 10:00~

11月より「郷土の歴史」は第4(木)13:30~
集会室で行います。

社会教育講座 男の料理教室

災害時に役立つポリ袋クッキング

9月12日(木)10時から「男の料理教室~災害時に役立つポリ袋クッキング」を開催しました。上道食生活改善推進員会のみなさんに、災害時に貴重な水や燃料を節約出来る料理法を教えてくださいました。



煮込みロコモコ丼と
ふるふる☆
フルーツかん

「美味しかった」「家では食べる専門だけど、自分で作って食べると格別!」「力があるので、ハンバーグのこね方が上手く美味しくできました」



みんなでたのしくあそぼう

日時: 10月13日(日) 10:00~13:00

場所: 上道公民館 会費: 100円

申込み: 上道公民館 (☎44-2183)

主催: あがりみちこ食堂・境港市健康推進課

共催: まつぼっくり事業所

配られたチラシをよく読んで申し込んでください。

お昼はハロウィンパーティー料理です。



第47回境港市公民館活動研究集会
テーマ 学校・家庭・地域がつながるために
~公民館ができること~

開催日 令和6年11月10日(日)

午前9時50分から12時

場所 みなとテラス大会議室

いつもみなさまの身近にある市内7公民館が、一堂に会して研究集会を開催いたします。学校、家庭地域がつながるために公民館ができること、未来を担う子どもたちに公民館ができることを実践発表します。

みなさまお誘いあわせてお越しください。

※尚、会場の席数の都合で入場をお断りする場合がありますのでご了承ください。

カフェ
あがりみちこ食堂 上道公民館内で開店
10日(木)・30日(水) 9:30~12:00

美味しいお茶とお菓子を用意しています。

散歩がてらお越しください。お待ちしております。

協力金100円をお願いします。



※もう、1年がたったの？ フレイルチェック※



1年に1回以上はフレイルチェックで自分の体の確認を!

監修: 飯島啓夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!



9月8日(日)グラウンドゴルフ大会の様子

朝方の雨で蒸し暑い中での開催となりましたが、楽しい地域交流の大会になりました。



優勝は7区さんでした。
おめでとうございます!



次回の体育会行事は11月24日(日)の「卓球大会」です。
境港市立第一中学校体育館で行われますので、地域の皆様のご参加と応援をよろしくお願いいたします。

ふれあいの家「沖縄民謡を唄う会」群か星の方々と歌に踊りに、楽しいひと時を過ごしました。

沖縄の素晴らしい歌を聴き、踊りを皆で踊って笑顔ができました。



みんなでならいや地域の先生 境港市中学校職場体験学習 ワクワク境港 2024



9月10日(火)～9月13日(金)中学生の職場体験学習が行われました。上道公民館では、境港第一中学校2年の足立心音さんが体験学習しました。講座や、サークル活動に参加したり、地域の方と交流したり、盛りだくさんの4日間でした。



こんなに一人で長い期間行動した筈がなくて不安だったけど、皆さんが優しく接してくれて、楽しく体験をすることができました。百歳体操やあがりみちこカフェ・裏千家サークル体験などで今まで話したことのある方とも、話したことのない方とも話すことができました。話した後日にまたもう一回話したり、話しかけられたりしてつながりを持てたのがすごくうれしかったです。

4日間
ありがとうございました。
足立 心音



上道神社秋の例大祭があります

○26日(土) 16:00～ 前夜祭
子どもみこし・境港大漁太鼓・バザー出店
神事終了後、みかんと餅の振舞いがあります。

○27日(日) 9:00～ 例大祭
詳しい時間等は「回覧」にてご確認ください。
みなさんお誘いあわせてお参りください。

境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

◎日時 10月25日(金) 午前8時～

・軍手をご持参ください。(小雨決行)

・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。



※境港警察署からのお知らせ※ ～鍵掛けをしましょう!～

令和6年上半期における鳥取県内の盗難被害に遭われたケースのうち、鍵を掛けることで防止できたケースがあります。

☆住宅を対象とした侵入窃盗(空き巣、忍込みなど)

約7割が鍵を掛けないまま被害に遭っていました

☆車上狙い

約7割が鍵を掛けないまま被害に遭っていました

☆自転車盗

県内 約8割が鍵を掛けないまま被害に遭っていました

境港 約7割が鍵を掛けないまま被害に遭っていました

鍵をすることで、大切な財産を守ることができます
お一人お一人が鍵掛意識を持ちましょう



鍵を掛けるのは一瞬です。

