

上道公民館

令和6年度 公民館講座

男の料理教室

～災害時に役立つポリ袋クッキング～

最近、地震や局地的な豪雨などの自然災害が多発しています。何時、どこで、どのような災害が発生するかわかりません。

災害時は、水や調理器具、食器など、使えるものが限られます。そんな時に役に立つ料理法が、ポリ袋クッキングです。この機会にポリ袋クッキングを覚えて、いざという時に備えましょう。

日 時：9月12日（木） 10：00～

場 所：上道公民館 調理室

講 師：食生活改善推進員のみなさん

材料費：300円

定 員：6名程度（先着）

申し込：上道公民館 Tel 0859-44-2183



※水分補給のための飲料を各自ご持参ください。

上履きをご持参いただきますようお願いいたします。