

# 野菊の会の活動 9月

令和6年9月15日（日）野菊の会による「一人暮らし高齢者への配食活動」が行われました。



九月は、「敬老の日」のメニューです。  
「いつまでもお元気でー！  
美味しく食べてください。」  
気持ちを込めて作りました。



本日の献立

- ・小豆飯
- ・煮物  
（カボチャ・高野豆腐）
- ・焼き魚（塩サバ）
- ・炒め物（豚肉・ピーマン）
- ・鶏ピカタ
- ・卵焼き
- ・漬物（白大根漬け）
- ・果物（リンゴ・ブドウ）