

令和6年8月1日発行 上道公民館 (TEL44-2183) (平日8:30~17:15)

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪

8月の講座

☆公民館講座「ポッチャしよいや」
26日(月) 13:30~

☆公民館講座「音読教室」
28日(水) 9:30~

☆社会教育講座「郷土の歴史講座」
27日(日) 10:00~



8月26日のポッチャは大人と子どもが一緒にするよ。

8月の「夏休み子ども教室」

- ・「子どもクッキング教室」
~ロコモコ丼・フルーツ寒天~
8月1日(木)10:00~ ※上道会館で行います。
- ・「バルーンアートをつくろう」~風船アート~
8月4日(日)10:00~ ※公民館で行います。
- ・「ベトナムの星形提灯づくり」~ベトナムの伝統文化~
8月19日(月)10:00~ ※公民館で行います。
- ・「ポッチャしよいや!」~みんなでポッチャ対決!~
8月26日(月)13:30~ ※公民館で行います。



あがりみち^{カフェ}こ食堂 上道公民館内で開店
20日(火) 30日(金) 9:30~12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか?
協力金100円をお願いします。



子どもは無料です。



上道公民館まつりについて

令和6年度「上道公民館まつり」は10月5日(土)10月6日(日)に開催いたします。
賑やかな演芸の発表や、素敵な作品の展示を予定しております。もちろん美味しい食べ物もあります。
※詳しい内容は

10月の号外にてお知らせいたします。※



みんなでたのしくあそぼう

日時: 8月18日(日) 10:00~13:30
場所: 上道公民館 会費: 100円
申込み: 上道公民館 (☎44-2183)
主催: あがりみちこ食堂・境港市健康推進課
共催: まつぼっくり事業所・上道公民館
配られたチラシをよく読んで申し込んでください。
♡お昼は「夏やさいたっぷりのカレー」です!♡



上道校区対抗ソフトバレーボール大会

7月7日(日)上道小学校体育館で、白熱した試合が繰り広げられ、歓声と笑顔があふれました。

体育会役員のみなさま、大会の準備や片付けなど、早朝よりお世話になりました。ありがとうございました。



優勝5区・準優勝7区・3位中野町でした。皆さん良い笑顔です!



5区さん、優勝
おめでとうございます。

次回の体育会行事は9月8日

「グラウンドゴルフ大会」

皆様ご参加ください。

体育会行事今後の予定

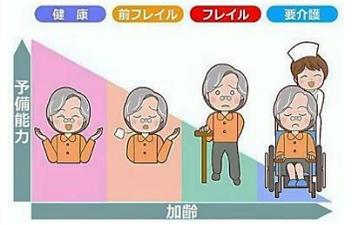
9月8日(日)・・・グラウンドゴルフ大会

11月24日(日)・・・卓球大会

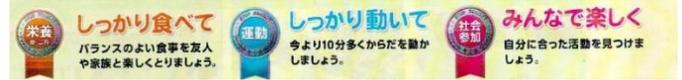
2月16日(日)・・・ポッチャ大会 を予定しております。



青シールが1つ増えてうれしい 2回目フレイルチェック



いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!



監修：飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

※境港市役所からのお知らせ※

市民と議会の懇談会

◎日程および会場

日程：令和6年（2024年）8月25日（日）
13:00～16:00

会場：みなとテラス（市民交流センター）
2階 大会議室

私たち境港市議会は、市民の皆さんにもっと身近で役立つ議会取り組みの一環として、「市民と議会の懇談会」を開催します。

皆さんが日ごろ感じておられることや疑問点から、「公共施設について」と「地域公共交通について」の2つのテーマについて、意見交換をさせていただきたいと考えていますので、率直なご意見をお聞かせください。

今年は、開催時間帯と場所を変えて、日曜の午後にみなとテラスで開催いたします。皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

事前申し込みも可能ですので、詳しくは8月市報折り込みチラシなどもご覧ください。



ふれあいの家

令和6年7月5日（金）に上道町会館で「ふれあいの家七夕会」が行われました。

短冊に願いを書いて、笹につるし、歌やゲーム、美味しい食事と、楽しい七夕会を過ごしました。



ありがとうございます。

公民館敷地内の草取りを
松下さんがして下さいました。
本当にありがとうございます。
とっても綺麗になりました。



皇の松清掃活動

7月14日（日）開催予定でしたが、雨天の為延期していました「皇の松敷地内」の清掃活動が7月21日（日）午前8時から行われました。

☆暑い中の清掃活動お疲れ様でした☆

皇の松敷地内がピカピカになりました。



上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

◎日時 8月30日（金）午前7時30分～

- ・軍手をご持参ください。（小雨決行）
- ・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。



※境港警察署からのお知らせ※

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。

9月1日を含む一週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」とされています。

「防災の日」は、1923年9月1日、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しており、また、この時期に台風シーズンを迎えることから、この期間は防災について考える良い機会です。

自治体が作成するハザードマップを参考にするなどして、身の回りの災害危険箇所の把握、避難場所や避難経路等の確認、非常持出袋（現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等）の点検、家具類の転倒、落下、移動防止措置など、災害に備えた準備をしておきましょう。



事前準備は大切。

