

公民館だより

7月あがりみち

令和6年7月1日発行 上道公民館 (TEL 44-2183)

裏面もご覧ください



ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

夏休み子ども教室 2024のお知らせ

毎年恒例の「夏休み子ども教室」を今年も開催します。現在楽しい教室を企画中です。くわしくは、夏休み前に小学校から配布される「夏休みこども教室 2024」をご覧ください。



7月16日(火)から申し込みを受け付けます。定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに!

社会教育講座 郷土の歴史講座

5月28日(火)に、境港市や浜の目の歴史・上道の歴史を2部構成で「第1回郷土の歴史」として講座を行いました。講師は川端館長、市史編さん室や図書館から貴重な提供資料を活用しながら歴史の勉強をしました。

今回の1回目は資料に基づき大まかな歴史の確認、次回の2回目からは、より細かく資料を見ながら行います。

参加の皆さんは熱心に講師の言葉に耳を傾けておられました。



歴史に関心のある方が沢山です。

公民館講座

クラフトバッグ作り

6月14日・21日(金)本角ひろこさんを講師に迎えて「クラフトバッグ作り講座」が行われました。各自が好きな色のバンドを選び講師の指導の下、ステキな作品が出来上がりました。※出来上がった作品には防水スプレーをかけると長持ちするそうです。*



いろいろな色や柄で素敵ですね!!

7月の講座

☆公民館講座「ポッチャしよいや」
8日(月)・22日(月)

13:30~

☆公民館講座「音読教室」

10日(水)・24日(水)

9:30~

☆公民館講座「郷土の歴史講座」

23日(火)

10:00~

☆公民館講座「夏休み子ども教室」

※チラシをご覧ください。

みんなでたのしくあそぼう!

日時: 7月7日(日) 10:00~13:30

場所: 上道公民館

会費: 100円

申込み: 学校からチラシをもらったらよく読んで、公民館に申し込んでください。

主催: あがりみちこ食堂・健康づくり推進課

共催: まつぼっくり事業所・上道公民館

みんなでたのしくあそぼう! 番外編

みんなでおいしくたべよう!

日時: 7月21日(日) 10:00~13:30

参加費: 100円

完全予約制 定員8名

※くわしい内容はチラシを見てください。

お昼ご飯は「鮭フライ定食」

生春巻きを作るよ!!

あがりみちこ食堂 カフェ ~上道公民館内で開店~

10日(水) 30日(火) 9:30~12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか?

どなたでも利用できます。協力金100円をお願いします

☆上道校区体育会 会長・理事紹介☆

よろしくお願ひします。

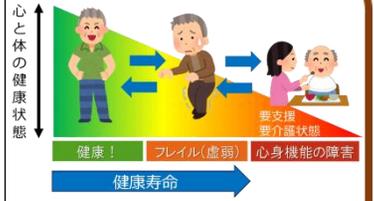
会長	岡本 昌也 (7区)	1区	金田 文治
2区	遠藤 康行	3区	足立 泰則
4区	川本 真琴	5区	佐々木 小百合
6区	渡邊 眞一郎	7区	品川 弘道
8区	○平松 謙治	中野	眞栄 雄一

理事のみなさんと、上道地区の境港市スポーツ推進委員の岡田善和さん、駒井朋子さん、坂本浩太郎さんの3名、各区5名ずつの評議員のみなさんと上道校区の体育行事を行っていきます。よろしくお願ひいたします。

7月7日(日)に上道地区「ソフトバレーボール大会」を行います。参加・応援をよろしくお願ひいたします。

敬称略 ○副会長

※さあー今日は フレイルチェックに出かけよう！！※



いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!!

しっかり食べて バランスのよい食事を友人や家族と楽しくとりましょう。
しっかり動いて 今日より10分多くからだを動かしましょう。
みんなで楽しく 自分に合った活動を見つけましょう。

監修：飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

サークル会員募集中！！

傘踊りグループ



傘踊りグループでは一緒に踊ってくださる方を募集しています。

皆で和気あいあいと楽しく活動しています。活動は毎週月曜日午前10時から。興味のある方は上道公民館までご連絡ください。最初は見学からでも良いので、是非いらしてください。



ありがとうございます。

公民館からのお知らせ
地域の方が面白いジャガイモを持ってきてくださいました。事務室前に飾っていますので見に来てくださいね。

※境港警察署からのお知らせ※夏休みの少年非行・犯罪被害防止のために

夏休みは子どもたちがたくましく成長する反面、開放感や気のゆるみから生活が乱れて、万引きなどの非行、家出やSNSの利用で犯罪被害に遭う可能性が高い時期です。子どもたちを健全に育成するためにも保護者、地域の皆さんに次のことについて、ご協力をお願いします。

《保護者の皆様へ》

- ・ 学校のきまりを守り、規則正しい生活をさせてください。
- ・ 子どもと話すことで、気持ちを理解し、SOSのサインを見逃さないでください。
- ・ 飲酒、喫煙や夜間の不要な外出をさせないでください。
- ・ 子どもが使用するスマートフォンなどは、家庭でルールを決めて使用させ、フィルタリングの利用を含むペアレンタルコントロールを行うなど保護者が管理してください。

《地域の皆様へ》

- ・ 少年に対する挨拶など「声かけ」を行い、地域全体で子どもたちを育みましょう。
- ・ 深夜はいかい、暴走行為などを行っている少年を見かけたら、最寄りの警察署などに連絡してください。

◎ 非行、犯罪被害やイジメに関する相談は、最寄りの警察署をお願いします。

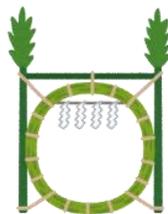


上道神社・輪くぐり行事のお知らせ

日時 7月30日(火) 午後7時～



みなさんお揃いでお参りください。



事前準備として「茅の輪作り」「清掃ボランティア」のご協力をお願いします。

清掃ボランティア

◎日時 7月30日(火) 午前7時30分～

- ・ 軍手をご持参ください。(小雨決行)
- ・ 所要時間は1時間弱です。

茅の輪作り

◎日時 7月28日(日) 午前6時～

- ・ 小雨決行・軍手をご持参ください。



塚の山草刈り清掃



6月15日(日)
ことびきクラブ連合会のみなさんが、塚の山の草刈り・清掃をしてくださりました。ありがとうございます。

ご協力ください。

☆皇の松敷地清掃をします。

7月14日(日)午前8時から皇の松敷地の清掃をします。軍手・鎌をご持参ください。よろしくをお願いします。

☆上道町会館の清掃をします。

8月4日(日)午前8時から上道町会館の清掃をします。
※6月初旬に松下さんが外回りの清掃を行ってくださいました※

