



ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

3月の講座

- ☆公民館講座「ポッチャしよいや」
11日(月)・25日(月) 13:30~
- ☆公民館講座「音読教室」
13日(水)・27日(水) 9:30~



みんなでたのしくあそぼう

日時: 3月10日(日) 10:00~13:00
 場所: 上道公民館 会費: 100円
 申込み: 上道公民館 (☎44-2183)
 主催: あがりみちこ食堂・境港市健康推進課
 共催: まつぼっくり事業所
 配られたチラシをよく読んで申し込んでください。



あがりみちこ食堂 ^{カフェ} 3月はありません
 4月はありますので、お楽しみに!!



境港市ポッチャ大会で好成績!

2月4日(日)に、境港市ポッチャ大会があり、上道公民館 公民館講座「ポッチャしよいや」のみなさんが、4チーム出場し、各ブロックの優勝・準優勝に輝きました。



「ポッチャしよいや」は、第二・第四月曜日、午後一時半から、上道公民館集会室で楽しく行っています。参加してみませんか

上道小学校正門前のイチヨウ伐採

以前から倒木の危険性が指摘され、今年度中の伐採が決まっていた正門前の2本のイチヨウの木は、2月3日(土)に、校長先生や地域の方々が見守る中、伐採されました。



大きな穴が開いて朽ちていました。

伐採される前日には、名残を惜しんで訪れた人が、幹を撫でていたそうです。
 これからは、残っている3本のイチヨウの木と、2世の苗木がいちようっ子を見守ってくれると思います。

おめでとうございます

【卒業式・卒園式】

- 第一中学校 3月 8日(金)
- 上道小学校 3月19日(火)
- あがりみち保育園 3月27日(水)



【入学式・入園式】

- あがりみち保育園 4月 3日(水)
- 上道小学校 4月10日(水) 午前
- 第一中学校 4月10日(水) 午後



しっかり食べて

バランスのよい食事を友人や家族と楽しくとりましょう。



しっかり動いて

今より10分多くからだを動かしましょう。



みんなで楽しく

自分に合った活動を見つけましょう。

監修: 飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

※ 友だちと声かけあって行こうよ! フレイルチェック ※

いつまでも元気でいるために、今からフレイル予防!

公民館講座「バルーンアート教室」

2月23日（金・祝）10時から、公民館講座「バルーンアート教室」を開催しました。

講師の山岡睦美さんの指導で、「おひなさま」を作りました。幼児から90代の方まで、9人でバルーンアートを楽しみました。難しい所もありましたが、山岡さんの丁寧な指導で、笑い声と、笑顔が絶えない講座になりました。



表情豊かな可愛いおひなさまが出来ました。

節分行事

2月2日（金）

上道町会館「高齢者ふれあいの家」



豆まきで追い払われ改心した鬼は、一人一人の痛い所や悪い所をこん棒で撫でてまわり、一年間の息災を祈りました。

ゴキブリ駆除団子作り

2月4日（日）9時～

上道町婦人会のみなさん 12 名が、皇の松会館で、「ゴキブリ駆除団子作り」をしました。3月下旬に全家庭に配布予定です。

※ゴキブリ駆除団子に毒になるものは入っていません。無害です。ゴキブリが団子を食べて、ホウ酸により喉が焼いて家の外に出ていきます。春に孵化するゴキブリが成長する前に家の中から追放しましょう！



上道校区対抗ポッチャ大会

2月25日（日）8：30～ 上道小学校体育館

令和5年度最後の体育会行事「上道校区対抗ポッチャ大会」が、上道地区社会福祉協議会との共催行事として開催されました。上道地区社協から、参加者全員に参加賞、三世代家族賞の賞品をいただきました。ありがとうございました。



おめでとう います。	3位リーグ	2位リーグ	3位	準優勝	1位リーグ
	4区	3区	8区	中野区	6区

今回の「ポッチャ大会」も、大きな歓声と、笑顔でいっぱいの大会でした。来年度もたくさんの人が参加する楽しい体育会行事が出来るといいですね。



三世代家族賞の遠藤さん一家

<参加者募集のお知らせ>

『とのえ英語村』を開催します！
境港で留学体験！？外国人の講師と一緒に昼ご飯を作ったり、音楽遊びをしたり、1日英語で過ごしてみましょ！
参加をご希望の方は、QRコードを読み込むか、外江公民館までお申し込みください。

- 開催日時：3月29日（金） 11時～16時
- 開催場所：外江公民館（TEL42-3204）
- 参加費：500円（昼食あり）



※申し込み締め切りは、3月27日（水）17時です。

※境港警察署からのお知らせ

春の進級・進学時期は

子どもの非行や犯罪被害に注意！！



春は、進級・進学に伴う生活環境の変化により、子どもたちが夜遅くまで出歩いたり、喫煙や飲酒したりするなど、非行の兆しが出やすい傾向にあります。

また、この時期は、携帯電話を初めて手にする子どもたちが増え、既に利用している場合を含め、使い方を誤ると、子どもたちがインターネットを悪用した犯罪の被害者や加害者になる危険性があります。

子どもたちが安心して健全な生活を送るためには、家庭だけでなく、地域全体での見守り活動も大切です。気になることや心配ごとは、境港警察署または少年相談窓口にご相談ください。

<少年相談窓口>

境港警察署 TEL 0859-44-0110
西部少年サポートセンター TEL 0859-31-1574
ヤングメール youngmail@pref.tottori.lg.jp

上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

日時：3月19日（火）午前8時～（雨天決行）

- ・軍手をご持参ください。
- ・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

