

あがりみち



令和5年8月1日発行 上道公民館(TEL 44-2183)

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

八月の講座

☆公民館講座「ポッチャしよいや」

28日(月) 13:30~

☆公民館講座「音読教室」

9日(水)・23日(水) 9:30~

☆社会教育講座「境港市の歌を歌おう！」

20日(日) 10:00~

上記の講座は、「夏休み子ども教室 2023」と共同の開催です。

☆公民館講座「出張スマホ教室①」

25日(金) 13:30~

上記以外の公民館講座 夏休み子ども教室 8月

2日(水) 10:00~ 子どもクッキング教室

4日(金) 13:30~ 工作教室

6日(日) 10:00~ バルーンアート教室

公民館講座 第2回出張スマホ教室

楽しみながら、スマホの基本操作を学んでみなせんか？

第1回の出張スマホ教室がとても好評で、受講できなかった方からの要望があり、第2回を開催する事になりました。

ガラ携帯は、2026年には使えなくなるようです。これからスマホに替えようと思っている方も、持っているけれど、使い方がよくわからないという方も、ぜひこの機会に受講してみませんか。

この講座は、7回連続です。1回目から順番に受講すると、基本操作が学べます。スマホをお持ちの方は、自分のスマホをお持ちください。(但し、iPhoneをお使いの方はご遠慮ください。) スマホをお持ちでない方には貸し出しをします。

8月25日(金)	体験	スマホでどんな事が出来るか紹介
9月 1日(金)	カメラ	写真や動画の撮り方
9月 8日(金)	文字入力	文字入力の仕方
9月15日(金)	アプリ	便利や使い方やインストール方法
9月22日(金)	安心	安全に使うための設定や詐欺対策
9月29日(金)	ネット	分からない事を調べる方法
10月 6日(金)	災害	災害時に役立つ便利な機能について

時 間：13:30~1時間程度

参加費：無料

場 所：上道公民館集会所

定 員：15名

申込み：上道公民館 (☎44-2183)

専用的テキストがもらえ、専任講師が教えてくれます。

あがりみち^{カフェ}こ食堂 上道公民館内で開店

10日(木) 30日(水) 9:30~12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか？

協力金100円をお願いします。※子どもは無料です。



みんなでたのしくあそぼう

日 時：8月20日(日) 10:00~13:00

場 所：上道公民館 会 費：100円

申込み：上道公民館 (☎44-2183)

主 催：あがりみちこ食堂・境港市健康推進課

共 催：まつぼっくり事業所・上道公民館

配られたチラシをよく読んで申し込んでください。

上道小学校創立150周年 ~ご寄付のお願い~

昨年度、上道小学校は創立150周年を迎えました。「志を高くもち ねばり強く取り組む いちよっ子」を学校目標に掲げ、学校・保護者・地域が一体となって、輝かしい歴史と伝統を築いてきました。

創立150周年の大きな節目の年を迎えるに当たり、歴史と伝統を築いてこられた先輩方の偉業や努力に感謝するとともに、上道小学校の益々の発展を祈念して、記念イベント・記念式典の開催・記念品の作製・記念誌の発行を行いたいと考えています。

つきましては、まことに恐縮ですが、本趣旨にご理解とご賛同をいただきまして、皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。出費多端の折りですが、よろしく願いいたします。

上道小学校 創立150周年実行委員会

記念イベント 8月25日 みなとテラス

記念式典 11月17日 上道小学校

記念品作成 校旗新調 記念誌作成 など

寄付金について 9/11までをお願いします。

種別 個人 101千円~

法人 105千円~

方法 ・郵便振替用紙(別途配布)による振替

・寄付金窓口(小学校・上道公民館)

・実行委員会委員による受領

問い合わせ：上道小学校 電話 42-2574



しっかり食べて

バランスのよい食事を友人や家族と楽しくとりましょう。



しっかり動いて

今より10分多くからだを動かしましょう。



みんなで楽しく

自分に合った活動を見つけましょう。

監修：飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

※フレイル予防で100歳目指そう！ 一まずは社会参加でー※

いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!

上道校区対抗ソフトバレーボール大会

7月2日（日） 上道小学校体育館

令和5年度上道校区体育会の最初の行事、ソフトバレーボール大会が開催されました。ソフトバレーボール大会は、上道小学校体育館の改修工事や、コロナウィルス感染拡大防止のため、開催ができない年が続き、今年は5年ぶりの開催となりました。久しぶりの開催でしたが、白熱した試合が繰り広げられ、歓声と笑顔があふれました。

体育会の役員のみならず、大会の準備や片付けなど、早朝よりお世話になりました。ありがとうございました。



怪我のないようしっかりストレッチ！



6区のみならず、おめでとうございます。



それ！



えいっ！

決勝リーグ進出は、3区・6区・中野区でした。激戦の末、セット数で6区が優勝しました。2位は中野区、3位は3区でした。



七月七日、ふれあいの家で、七夕祭りが行われました。短冊に願いを書いて笹に飾りました。叶ったでしょうか。みなさんの願いは、叶ったでしょうか。

7月9日（日）小雨の降る中、皇の松敷地の清掃作業がありました。さっぱりキレイになりました。

お世話になりました。ありがとうございました。



安全確認ミラーを設置しました。

公民館玄関前の駐車場から、道に出る際の見通しが悪くなっていました。安全に出られるように、安全確認のためのミラーを設置しました。



☆建築営繕課からのお知らせ☆

【木造一戸建て住宅の無料耐震診断の募集について】

◎対象 平成12年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅

◇耐震診断費用は境港市が負担します

<集中募集期間> 8月7日（月）～31日（木）

※詳細は、お問い合わせください

◎申請・問合せ先 建築営繕課建築指導係
(電話 0859-47-1062)

※境港警察署からのお知らせ※

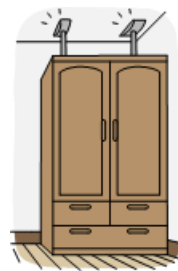
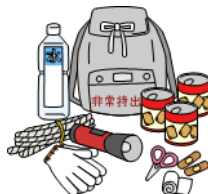
～ 9月1日は『防災の日』～

9月1日は「防災の日」です。また、9月1日を含む一週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」となっています。

「防災の日」は、1923年9月1日、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来しており、また、この時期に台風シーズンを迎えることから、この期間は防災について考える良い機会です。

自治体が作成するハザードマップを参考にすることで、

- 身の回りの災害危険箇所の把握
- 避難場所や避難経路等の確認
- 非常持出袋（現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等）の点検
- 家具類の転倒、落下、移動防止措置など、災害に備えた準備をしておきましょう。



上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

◎日時 8月29日（火） 午前7時30分～

- ・軍手をご持参ください。（小雨決行）
- ・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

