

公民館だより あがりみち

令和5年7月1日発行 上道公民館(TEL 44-2183)

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

裏面もご覧ください



7月の講座

☆公民館講座「ポッチャしよいや」

10日(月)・24日(月) 13:30~

☆公民館講座「音読教室」

12日(水)・26日(水) 9:30~



夏休み子ども教室 2023 のお知らせ

毎年恒例の「夏休み子ども教室」を今年も開催します。現在楽しい教室を企画中です。くわしくは、夏休み前に小学校から配布される「夏休み子ども教室 2023」をご覧ください。



7月20日(木)から申し込みを受け付けます。定員になり次第締め切ります。申込みはお早めに!

あがりみちこ食堂

上道公民館内で開店

10日(月) 20日(木) 9:30~12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか?

どなたでも利用できます。協力金100円をお願いします。

みんなでのしくあそぼう

日時: 7月29日(土) 10:00~13:00

場所: 上道公民館

会費: 100円

申込み: 学校からチラシをもらったらよく読んで、公民館に申し込んでください。

主催: あがりみちこ食堂・健康づくり推進課

共催: まつぼっくり事業所・上道公民館

ベトナムの事を知ろう!

ベトナムの料理を作ってみよう。

上道小学校 150周年

正門前のイチヨウの木伐採

上道小学校の児童が、「いちょうっ子」と呼ばれるように、イチヨウの木は上道小学校のシンボルです。小学校には5本植えられていますが、正門前の2本については、以前から危険性が指摘されています。この冬の大雪の際には、太い枝が折れて歩道に落下しました。幸いけが人は出ませんでした。他県では、地域のシンボルであったイチヨウの枝が折れ、死亡事故も発生しています。

卒業生や地域の皆さんにとっては、とても思い入れがある木だとは思いますが、子どもたちの安全を最優先に考えて、このたび、上道小学校150周年の記念事業としてこの2本を伐採し、新たにイチヨウの苗木を記念樹として植えることといたしました。尚、伐採した木は有効に活用する予定です。

卒業生・地域のみなさんにとって寂しいことだとは思いますが、新しい苗木を植えることで、思いを次世代に伝えていきますので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

上道小学校150周年実行委員会

「市民と議会の懇談会」のご案内

私たち境港市議会は、市民の皆さんにもっと身近で役立つ議会の取り組みの一環として「市民と議会の懇談会」を開催します。

皆さんが日ごろ感じておられることや疑問点などをテーマにし、意見交換をさせていただきたいと考えていますので、率直なご意見をお聞かせください。

今年は、保健相談センターでも時間帯を変えて開催いたします。お住まいの地区に関わらず、どの会場でもご参加いただけます。

皆さんのご参加を心よりお待ちしております。

◎日程および会場

とき	ところ	じかん
8月1日(火)	外江ふれあい会館	開会 午後7時30分 閉会 午後9時(予定)
	中浜公民館 集会所	
8月2日(水)	余子公民館	
8月3日(木)	上道公民館	
	誠道公民館	
8月4日(金)	渡公民館	
	境公民館	
8月6日(日)	保健相談センター	開会 午後1時30分
		閉会 午後3時(予定)

☆上道校区体育会理事紹介☆

1区	室田 哲郎	2区	遠藤 康行
3区	足立 康則	4区	足立 涉
5区	岩本 伸行	6区	◎椿田 真也
7区	○品川 弘道	8区	平松 謙治
中野	渡部 学	敬称略	◎会長 ○副会長

よろしくお願いいたします。

理事のみなさんと、上道地区の境港市スポーツ推進委員の岡田善和さん、駒井朋子さん、坂本浩太郎さんの3名、各区5名ずつの評議員のみなさん、そして、今年から、体育会のアシストメンバーとして、4区の山崎史朗さんに加わっていただき、上道校区の体育行事を行っていきます。

公民館だより6月号「今年度の体育会行事予定」に誤りがありました。誤 12/26(日) ⇒ 正 11/26日(日) お詫びして訂正します。種目はポッチャです。すみませんでした。



しっかり食べて

バランスのよい食事を友人や家族と楽しくとりましょう。



しっかり動いて

今より10分多くからだを動かしましょう。



みんなで楽しく

自分に合った活動を見つけましょう。

監修：飯島勝夫 東京大学高齢社会総合研究機構 フレイル予防ハンドブックより

※体幹は大丈夫ですか？フレイル予防で若返りましょう！※ **いつまでも元気であるために、今からフレイル予防!!**

社会教育講座 詐欺被害にあわないために ＜安全安心で心豊かな上道＞

5月29日(月)午後1時30分から、境港警察署の田中友一郎さんを講師にお迎えして「詐欺被害にあわないために」を開催しました。

詐欺の種類や手口を、わかりやすく教えていただき、役場職員を名乗る犯人からの実際の詐欺の音声を聞かせていただきました。

参加したみなさんは、熱心にメモをとりながら聞いておられました。



「何かおかし
しい」と思っ
たら遠慮な
く連絡を！

公民館講座 寄せ植え教室 6月5日(月)

今年も、江戸賢司さんを講師にお迎えして、寄せ植え教室を開催しました。今回は夏を越して、秋まで育てていく植物で寄せ植えを教えてくださいました。

まず、7種類の土を混ぜてみんなで土作りをしました。それから、たくさん用意していただいた花苗の中から、5種類の苗を選び全体のバランスや花の向きに注意しながら植えました。



塚の山草刈り清掃

6月10日(土)



さっぱりときれいになりました。

ことびきクラブ連合会のみなさんが、塚の山の草刈り・清掃をしてくださいました。ありがとうございます。

公民館講座 × みんなでたのしくあそぼう

6月18日(日)公民館講座と、みんなでたのしくあそぼうが共同事業として「寄せ植えをつくってみよう。」を開催しました。



3種類の花苗を選んで、鉢に植えました。花苗についていたダンゴムシに、大騒ぎしながらも、かわいい寄せ植えが出来ました。



上道地区社協の協力をいただいて開催しました。

ご協力ください。

☆皇の松敷地清掃をします。

7月9日(日)午前8時から皇の松敷地の清掃をします。軍手・鎌をご持参ください。よろしくお願いします。

☆上道町会館の清掃をします。

8月6日(日)午前8時から上道町会館の清掃をします。



上道神社からのお願い ご協力をお願いします

清掃ボランティア

◎日時 7月25日(火) 午前7時30分～

- ・軍手をご持参ください。(小雨決行)
- ・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

茅の輪作り

◎日時 7月28日(金) 午前6時～

- ・小雨決行 軍手をご持参ください。

上道神社・輪くぐり行事のお知らせ

日時 7月30日(日)午後7時～
みなさんお揃いでお参りください。



お店も出るよ

※境港警察署からのお知らせ※

～ 夏季における水難事故の防止 ～

多くの方が海水浴、川遊び、プールなどを楽しむ季節となりましたが、ちょっとした不注意が水難事故につながります。

昨年は、県内で13件の水難事故が発生し、3の方が亡くなられました。

水の事故を防ぐため、次のことに気をつけましょう。

- 遊泳禁止場所で泳がないようにしましょう。
- 子どもだけで海水浴や川遊びに行かせないようにしましょう。
- 海水浴場やプールでは、監視員等の指示に従いましょう。
- 保護者や引率者は、幼児、子どもから目を離さないようにしましょう。
- 飲酒時や体調が悪いときは入水しないようにしましょう。
- 海や川で釣りをするときは、必ずライフジャケットを着用しましょう。

