



裏面もご覧ください



ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>



## 4月の講座



- ☆公民館講座「幸せミュージック」  
5日(水) 13:30~
- ☆公民館講座「出張スマホ教室」  
7日(金)・14日(金)・21日(金)  
28日(金) 13:30~
- ☆公民館講座「ポッチャしよいや」  
10日(月)・24日(月) 13:30~
- ☆公民館講座「音読教室」  
12日(水)・26日(水) 9:30~

## おしらせ

### 令和5年度上道地区市民大運動会

令和5年5月14日(日)開催決定!

(予備日は21日(日))

午前8時40分~

上道小学校 グランド

但し、今年度は縮小開催(昼食をとらない午前中のみの実施)にします。

※家族リレー(3人組)という競技をする予定ですが、この競技は、事前申し込みが必要です。5月9日(火)までに、各区体育理事または上道公民館まで申し込んでください。(Tel: 44-2183)  
当日の申し込みは受け付けません。

### 放課後宿題見守りボランティア募集

小学校の子ども達が、放課後に宿題をするのを見守るボランティアの方を募集します。事前に登録した児童が、放課後上道公民館に来て、宿題をします。その様子を見守ってください。都合のつく曜日や、時間帯だけでも構いません。いちょう子のためにご協力ください。よろしくお願いいたします。

開催日: 小学校稼働日の平日(毎日)  
時間: 学校が終わってから17時まで  
場所: 上道公民館  
申込み: 上道公民館(Tel 44-2183)

### 公民館サークルのご案内

#### ◇健康系◇

百歳体操	月~金	9:00~
ピンポン	毎週火・水・金	9:30~
卓球	毎週火・金	20:00~
P.T.A卓球	毎週土	20:00~
レクダンス	第2・4木	9:30~
ホームリフレ	第1・3火	13:30~
気功太極拳	毎週木	14:00~
土曜歩こう会	毎週土	7:00~
ヨガ	第2・4月	20:00~
認知症予防教室	第1・2・3火	13:30~
ストレッチ(コスモス)	第1・3火	13:30~
ストレッチ(ひよっこ)	第1・3木	10:00~

#### ◇制作系◇



陶芸	毎週金	9:00~
油絵	第1・3木	13:00~
水彩	第2・4水	13:00~
手編み	第2	13:00~
藤手芸	第2・4木	13:30~
篆刻	第2・4木	13:30~
墨彩画	第2・4金	13:30~
パッチワーク	第2・4金	10:00~

#### ◇お稽古系◇

着付け	第1・3木	10:00~
裏千家	第2・4水	13:30~
子どもお茶教室	第3土	13:00~
生け花	第1・3月	9:30~



#### ◇音楽系◇



銭太鼓	毎週月	10:00~
大正琴	第2・4火	9:30~
傘踊り	毎週月	10:00~
コーラス	第2・4火	12:30~

#### ◇文科系◇

詩吟	第1・3土	9:30~
韓国語	毎週月	18:30~



※公民館では、さまざまなサークルが活動しています。参加してみたいサークルありませんか? まずは、気になるサークルを見学してみましよう!

公民館講座や各種イベント・行事で撮影した写真を、公民館だよりやホームページで使用させていただくことがあります。あらかじめご了承ください。

# みんなでたのしくあそぼう

日時：4月16日（日）10:00～13:00  
 場所：上道公民館 会費：100円  
 申込み：学校からチラシをもらったらよく読んで  
 公民館に申し込んでください。  
 主催：あがりみちこ食堂・境港市健康推進課  
 共催：まつぼっくり事業所



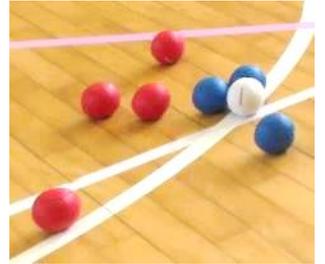
## あがりみちこ<sup>カフェ</sup>食堂

上道公民館内で開店  
 10日（月） 20日（木）  
 9:30～12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか？  
 どなたでも利用できます。  
 協力金100円をお願いします。

## 第4回上道校区対抗ポッチャ大会

令和5年2月26日に、令和4年度最後の体育会行事「第4回上道校区対抗ポッチャ大会」が、上道地区社会福祉協議会との共催行事としても開催されました。  
 上道地区社協から、参加者全員に参加賞、最高齢者（男女各1名）、三世代家族賞の賞品をいただきました。ありがとうございました。



88歳

最高齢賞のお二人  
 楽しんでおられました



89歳



3世代での参加は  
 3家族でした。



幼児から高齢者まで、みんなと一緒に楽しむ事ができるポッチャという競技の魅力を感じた1年でした。  
 地域の交流を図る良い機会になったのではないのでしょうか。続けていきたいですね。



年間総合優勝の2区のみなさん

第4回の「校区対抗ポッチャ大会」の優勝は8区でした。おめでとうございます。  
 今年度の体育会行事はポッチャ大会を3回行いました。（4回予定していましたが、第1回はコロナ感染拡大の為中止になりました。）1回ごとにポイントを付け、年間獲得ポイントで順位をつけた結果、年間総合優勝は2区でした。おめでとうございます！  
 来年度もたくさんの方が参加する楽しい体育会行事が出来るといいですね。

### ゴキブリ駆除団子・廃油石鹸あります

上道婦人会のみなさん手づくりのゴキブリ駆除団子と廃油石鹸を公民館でお預かりしています。

ゴキブリ駆除団子 1袋 50円  
 廃油石鹸 1個 100円

※お求めの方は公民館まで

### 上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

◎日時 4月25日（火） 午前8時～

・軍手をご持参ください。（小雨決行）

・所要時間は1時間弱です。

地域の皆さまのご協力をお願いします。

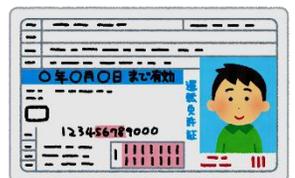


### ※境港警察署からのお知らせ※ ～ ゴールデンウィーク期間中の運転免許更新手続きについて ～

ゴールデンウィーク期間中における各地区運転免許センターの運転免許更新等の手続きは、閉庁日である土曜日・日曜日に加えて、連休となる5月3日（水）から5月5日（金）の間も閉庁となり手続きが行えません。このため連休前の5月1日（月）および5月2日（火）は、各地区運転免許センターで更新者が集中し混雑が予想されます。

※ただし、毎週中部免許センターで行っている日曜更新（免許更新手続きのみ）は、4月30日（日）、5月7日（日）とも行います。

できるだけ上記期間を避けて更新手続きを行っていただき、混雑緩和にご協力願います。



次回公民館だより（557）号は5月1日発行予定です。