

# あがりみち



\*令和5年2月1日発行\* 上道公民館 (TEL 44-2183)

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

## 2月の講座

☆公民館講座「音読教室」  
8日(水)・22日(水)  
9:30~

☆公民館講座「ポッチャしよいや」  
13日(月)・27日(月)  
13:30~

感染対策を!



講座や行事は、コロナ感染状況によっては、中止や延期、内容が変更になる事があります。ご了承ください。

## 第4回上道校区対抗ポッチャ大会

上道校区体育会 今年度最後の行事「第4回上道校区対抗ポッチャ大会」を、上道地区社会福祉協議会との共催事業として開催します。

日時：令和5年2月26日(日) 8時30分~  
場所：上道小学校体育館

※上道地区社協より、賞品がです。

- ・参加者全員に参加賞
- ・最高齢賞(男女各1名)当日参加者に聞き取り
- ・三世代家族賞(対象の全家庭)

どなたでも出来るスポーツです。参加希望の方は、各区の体育理事さんまでお知らせください。



## 出張マイナンバーカード申請 in 上道公民館

健康保険証になることが決定したマイナンバーカードが上道公民館で申請できます。まだ申請していない方はぜひこの機会に申請しましょう。

日時：令和5年2月4日(土) 10:00~13:00  
場所：上道公民館 ロビー

料金：無料(写真も撮影しますので大丈夫です。)  
持ち物：国から郵送された申請書(なくても大丈夫です。)  
個人番号通知カード(薄緑色の紙のカード)  
本人確認のための証明書(運転免許証 など)  
※カードは、市役所市民課窓口での受け取りとなります。

★みんなのしくあそぼう★

日時：2月10日(金) 10:00~12:00

場所：上道公民館

会費：100円

申込み：学校からチラシをもらって、よく読んで公民館に申し込みください。

主催：あがりみちこ食堂

共催：まつぼっくり事業所

中止になる事や、食事の提供が出来ない場合があります。

コロナ感染状況によっては、中止になる事や、食事の提供が出来ない場合があります。

中上川地区まつぼっくり

あがりみちこ食堂 カフェ 上道公民館内で開店

10日(金) 20日(月) 9:30~12:00

お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか?  
どなたでも利用できます。協力金100円をお願いします。

## 上道会講演会のご案内

上道会の講演会が行われます。

日時：令和5年2月5日(日)  
10:00~11:00

場所：みなとテラス 大会議室(2階)

講師：稲賀 潔 さん  
(社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部  
鳥取県済生会 支部長)

演題：「上道村民 みな親戚」

この度、稲賀家と郷土の歴史をまとめたフォトブックを作られた稲賀さんに、稲賀家に残された古い様々な資料、上道の文化や歴史についてご講演いただきます。

※会員以外の方も参加できます。  
事前申し込みは不要です。  
直接お出かけください。



## 上道公民館 土曜歩こう会

今年で19年目になる「上道公民館土曜歩こう会」のみなさんが、今年も元旦ウォーキングを行いました。残念ながら雲が厚く「初日の出」を拝む事はできませんでしたが、雲の間から差し込む光を見ながら、すがすがしい気持ちで、一年のスタートができました。

上道公民館 土曜歩こう会は、毎週土曜日、朝7時に公民館に集合してウォーキングを楽しんでいます。どなたでも参加できます。みなさん一緒に歩きませんか?



今年の元旦ウォーキングの参加者は八名でした。

令和4年の参加実績優秀者

- ☆最優秀参加賞☆ 佐々木 充弘さん(50回)
- ☆優秀参加賞☆ 松下 真一郎さん(48回)

1月24日から10年に一度といわれる大寒波に見舞われ、久しぶりに30センチ以上の積雪がありました。朝早くから除雪作業をしてくださった皆さま、ありがとうございました。

# 令和5年 とんどさん



一月八日(日)に、上道地区のとんどさんが行われました。祭壇に手を合わせ、しめ飾りなどを燃やす炎にあたり、今年一年の無病息災を願いました。

今年は時折小雨が降る、どんよりとした空模様でしたが、たくさんの方がとんど行事に参加されました。前日と当日の朝早くから、準備に携わってくださった自治会長さん、各区分話人の方、みなさん、交通安全協会の方、みなさん、お世話になりました。

ありがとうございました。

火入れは、年男・年女のみなさんで。

前日に、竹と松を切ってきて組んで作りました。



おだやかな一年でありますように



※開催経費の一部は、歳末助け合い募金の助成金を充てさせていただきました。ありがとうございました。



## 公民館講座 バルーンアート入門教室



二十二日に、公民館講座「バルーンアート教室」を開催しました。今年はずき年という事で、バルーンでうさぎを作りました。

耳につけたお花が難しく少し苦戦しましたが、かわいいうさぎが出来上がりました。

## 境高等学校・境港総合技術高等学校 写真部合同作品展

1月23日(月)～29日(日)の間、境高等学校・境港総合技術高等学校写真部の作品が、上道公民館に展示されました。



## ※境港警察署からのお知らせ※

### 暗号資産を要求する脅迫メールに注意!



最近、「あなたがアダルトサイトを視聴している卑猥な姿を撮影した。この動画を公開されなくなかったら、ビットコインを送金してください。」というメールを受け取ったとの相談が多くみられます。

これは性的な映像をばらまくと脅す「セクストーション(性的脅迫)」と呼ばれるサイバー犯罪の手口の一つです。脅迫メールの内容には様々なバリエーションがあり、「マルウェアに感染させた」「個人情報や閲覧履歴等を保存した」「性的動画を撮影した」等の受信者の不安をあおり、「ビットコイン」等の暗号資産で金銭を要求するものです。

また、メール本文中に絵文字が使用されたり、メール送信元が「受信者ご自身のメールアドレス」になっていたりする場合もあります。

このようなメールを受信しても支払いに応じることなく無視するか、最寄りの警察に相談するなどしましょう。



鳥取県警察  
サイバー犯罪対策課  
ホームページ

<https://www.pref.tottori.lg.jp/police/>