

公民館だより あがりみち

裏面もご覧ください



令和5年1月1日発行 上道公民館(TEL 44-2183)

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakainatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

帰ったら、うがい!
感染対策を!

1月の講座

- ☆公民館講座「音読教室」
11日(水)・25日(水)
9:30~
- ☆公民館講座「ポッチャしよいや」
23日(月) 13:30~
- ☆公民館講座「バルーンアート入門教室」
22日(日) 10:00~
(材料費200円が必要です。)

講座や行事は、コロナ感染状況によっては、中止や延期、内容が変更になる事があります。ご了承ください。

謹んで新年のお慶びを申し上げます

旧年中は当館諸活動にご助力を賜りまして誠にありがとうございました
未だ新型コロナウイルス感染症の終息がみえない状況ではありますが、感染対策を徹底しながら楽しく有意義な活動が出来る場となるよう工夫、努力してまいります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます

令和五年 元旦
上道公民館 職員一同

公民館講座 バルーンアート入門講座

バルーンアートで、可愛い干支のウサギを作りましょう!!

日 時: 1月22日(日) 10:00~
場 所: 上道公民館
材料費: 200円
講 師: 山岡 睦美さん
定 員: 10人
申込み: 上道公民館 (☎44-2183)

耳のお花が少し難しい

★みんなでたのしくあそぼう★

日 時: 1月22日(日) 10:00~13:00
場 所: 上道公民館
会 費: 100円
申込み: 学校からチラシをもらったらよく読んで公民館に申し込んでください。
主 催: あがりみちこ食堂・境港市健康推進課
共 催: まつぼっくり事業所

コロナ感染状況によっては、中止になる事や、食事の提供が出来ない場合があります。

上道地区民生児童委員 交代のお知らせ (敬称略)

1区・3区南	門永 勉
2区・4区東	足立 紀子
3区北・6区	柏木 香寿子
4区西・7区東	濱 さとみ
5区	田辺 伸一
7区	嶋川 咲子
8区	松本 太蔵
主任児童委員	足立 順子
主任児童委員	山碓 史郎

お世話になります。よろしくお願いいたします。

退任される 遠藤博江さん、足立のりこさん、壽美一郎さん、手島功世さん、小玉和枝さん、長い間お世話になりました。ありがとうございました。

あがりみちこ食堂 カフェ 上道公民館内で開店

20日(金) 30日(月) 9:30~12:00
お茶とお菓子でゆったりと過ごしませんか?
どなたでも利用できます。協力金100円をお願いします。

境高等学校・境港総合技術高等学校 写真部合同作品展

令和5年1月23日(月)~27日(金)

「鳥取県高等学校写真展」「近畿高等学校総合文化祭」に出品したものを中心に、高校生が撮影した写真を、公民館のロビーに展示します。どうぞ、ご覧ください。

境港市健康まつり

~With コロナの今だからこそ 聞いて!話して! 関心をもって!みんなでメンタルヘルスケア~

日 時: 令和5年1月28日(土)~2月10日(金)
9:00~16:30 (土日は9:00~正午)

場 所: 境港市保険相談センター・境港市民図書館
予約・問い合わせ: 境港市役所健康推進課
(TEL: 0857-47-1042・1043)

内 容: 講演会・健康測定・展示・健康チャレンジ
※詳しくは、令和5年1月の市報や、チラシをご覧ください。

講演会 1月29日(日) 10:00~11:30
「知っていますか?依存症 ~家族や私たちにできること~」
※要予約 1月23日(月)×切 定員: 50名
◎同時にバザーや食べ物の販売、展示もあります。

健康測定 1月29日(日) 9:00~12:00頃
血管年齢(要予約)・栄養相談・簡単にできるフレイルチェック

展示 応募作品・健康に関する情報・本の紹介 など

健康チャレンジ 9つの取り組みにチャレンジ

社会教育講座 島根原子力発電所見学 令和4年11月25日



原子力発電の必要性や、安全対策について、丁寧に説明していただきました。施設を実際に見て、自分の目で確かめました。質問にも丁寧に回答していただきました。

公民館講座 寄せ植え教室 令和4年12月2日



講師に江戸賢司さんをお迎えして公民館講座「寄せ植え教室」を開催しました。今回のテーマは、「年末年始を寄せ植えで華やかに」です。たくさんの苗の中から、7種類を選んで、鉢に植えました。

迷ってなかなか決まらなかつた寄せ植えで一番楽しい作業かもしれません。



原子力災害発生時の避難計画パンフレット説明会の開催

上道地区 詳しくは令和5年1月の市報をご覧ください。

日時：令和5年1月26日（木）19：00～21：00
 場所：上道公民館 定員：30人
 応募方法：電話・FAX・メール 申込期限：1月16日（月）
 申し込み：自治防災課 ☎47-1071 FAX46-0299
 メール jichibousai@city.sakaminato.lg.jp

社会教育講座 高齢者の火災予防教室



コソロ火災の原因の約半数は消し忘れです。離れる時は必ず確認を！

令和4年12月16日、境港消防署 署長補佐 鹿島さんにお越しいただき、「高齢者の火災予防教室」を開催しました。境港の火災の歴史、近年の火災状況、火災を出さないために注意する事などのお話を聞きました。最後に、上道公民館の調理室から出火した場合の避難経路の確認をしました。

「緑の募金事業」



上道地区自治連合会による「緑の募金事業」にご協力ありがとうございます。この事業の交付金で、みなさんが利用する公民館の花壇と、町会館のプランターにたくさんお花を植えました。色とりどりの綺麗な花を見に来てください。

いきいき百歳体操5周年！

令和4年12月6日（火）

「いきいき百歳体操」が5周年を迎えました。平日午前9時から、約30分DVDを見ながら体操をしています。これからも続けていきましょう！



上道神社境内清掃のお知らせ

1月・2月の上道神社境内清掃は中止です。地域のみなさま、3月からまたよろしく願いいたします。

※境港警察署からのお知らせ※

電子マネーを購入させる詐欺に御用心



コンビニエンスストアなどで販売されている「電子マネーカード」を購入させる特殊詐欺が多く発生しています。「コンビニで電子マネーを買え」と言われたら詐欺です！代表的な手口は以下のとおりです。絶対にだまされないようにしましょう。

- パソコンでインターネットを利用中、「ウイルスが入っている」といった警告画面が出てパソコンが動かなくなり、表示された連絡先の番号に電話すると、片言の日本語を話す者からウイルス駆除代金として数万円分の電子マネーカードをコンビニで買うように言われた。
- 携帯電話に「〇億円を融資します。」「〇億円が当選しました。」などといったメールが送られてきて、お金の受け取りに必要な手数料として、数千円から数万円分の電子マネーカードを買うように言われた。
- 携帯電話に「NTTファイナンス」や「アマゾン」などの実在する企業名で、「未納料金が発生しています。」というメールが来て、連絡先の番号に電話すると、担当者を名乗る者から「有料サイトに登録されていて、利用料金〇万円が未納になっている。」「今日までに支払いをすれば90%を返金する。」などと言われ、コンビニの電子マネーカードを買って支払うように指示された。

